

平成 20 年度 住民健診のおしらせ

1. 日程、場所、受付時間

実施日	実施会場	受付時間	
9月9日(火)	神岬会館	午前5:00～午前6:00	
	余別地区コミュニティーセンター	午前7:00～午前10:00	
9月10日(水)	野塚克雪センター	午前5:00～午前8:00	
	日司生活改善センター	午前9:00～午前10:30	
9月11日(木)	入舸会館	午前5:00～午前7:00	
	積丹町総合文化センター	午前8:00～午前10:00	
9月12日(金)	積丹町総合文化センター	胃がん 検診あり	午前5:00～午前10:00
		胃がん 検診なし	午前10:00～午後1:00

※対象者に関しては、今年度から変わりましたので、次のページをご覧ください。

2. 健診内容

(1) 基本健診項目

問診、身体計測(身長、体重、腹囲)、医師の診察、血圧測定、血液検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、AST、ALT、 γ -GTP、空腹時血糖、ヘモグロビンA1c、血清クレアチニン、尿酸値)、尿検査(尿糖、尿蛋白)、生活機能評価(65歳以上の方)

(2) 詳細健診項目

貧血検査(採血検査:ヘモグロビン・赤血球・ヘマトクリット値)、心電図検査、眼底検査

(3) その他の検診

大腸がん検診(便顕体検査)、胃がん検診(バリウム検査)、肺がん検診(レントゲン検査、喀痰検査)、前立腺がん検診(採血検査)、エキノкокクス検診(5年に1回、採血検査)、C型肝炎ウイルス検診(採血検査)、喀痰検査

3. 受付期間

平成20年8月12日(火)～8月25日(月)

4. お申し込み先

積丹町役場 住民福祉課

電話番号(0135)44-2111(内線284、291、292、293)



健診はみなさんが自分の体の状態を知るチャンスです!! 早期に発見することで病気を予防したり、重症化を防ぐことが出来ます。AさんとBさんを比べてみましょう。

Aさん



40代	50代前半	50代後半	60代前半	60代後半
仕事が忙しいから健診なんて行っていない。	なんだか血圧高めだな...でもきつと最近忙しいからだな。	風邪をひいて病院で採血したら、高血糖で尿糖も出て。糖尿病と言われる。高血圧とも診断される。先生に病院に通うように言われて病院には通っているけど、毎日の晩酌はやめられないな...	しばらく病院にかかるのをさぼっていたが、最近疲れやすく、久しぶりに受診したら、慢性腎不全と言われた。透析も必要らしい。これから不安だな...	週に3回透析に通わなければならないと言われた。こんなことになるなら、ちゃんと若いうちから健診を受けておけばよかった...

Bさん



40代	50代前半	50代後半	60代前半	60代後半
仕事は忙しいけど、父親も糖尿病だったから、ちゃんと健診は受けよう。健診を受けたら、尿糖がでてLDLコレステロールが、少し高かった。	健診でひっかかってから、食生活に気を付けている。毎年健診も受けるようにしている。LDLコレステロールも基準値になったし、尿糖もでなくなった。	最近友達が糖尿病になって薬を飲み始めたと言われた。大変だなあ。健康にいいと聞いてウォーキングをはじめた。	最初は歩くのが億劫だったけど、最近、なんだか体が軽くなってきた!	毎年行っている健診で、元気ですねと言われた。検査結果も何もひっかからない。これからも楽しくすごそう。

Aさんは忙しさを理由に健診も受けず、いつのまにか高血圧と糖尿病になってしまい、病院受診もとぎれがちだったために、ついには透析療法をしなくてはならなくなりました。

それに対してBさんは、忙しくても、お父さんが糖尿病だったことを思い出して、自分も遺伝でなりやすいのではと考え、健診を受診しました。早期に徴候を見つけることができたので、生活にも気をつけるようになり、健康で楽しい老後を送っています。

積丹町では...

塩分のとりすぎで、高血圧になってしまう方が全国・全道に比べて非常に多いです。そこから脳血管疾患や虚血性心疾患になってしまうことがよくみられます。

特に40歳代からでも生活習慣病を発症する方の割合が高く、若いうちからの健診受診や生活習慣の見直しが必要です。

また、糖尿病の方も多く、そこから糖尿病性腎症・慢性腎不全となり、透析療法を受けることになる方の割合も非常に高いです。

自分の限られた一生をできるだけ長くいきいきと過ごせるように、若いうちからの定期的な健診受診をおすすめします。

5. 健診受診対象者

平成20年度から、法律の改正により「特定健康診査・特定保健指導」が始まったため、「基本健康診査」の受け方が変わりました。「その他の検診」については、従来どおり受診出来ます。

「基本健康診査」は、今年4月から、実施主体がそれぞれ加入している医療保険者となったため、今回の基本健康診査受診対象者は下記のとおりとなります。

基本健康診査	健診時に、町内に住所を有する20歳以上の方で、下記に該当する方 (1) 国民健康保険被保険者又は、後期高齢被保険者の方 (2) 生活保護受給世帯の方 ※ 被用者保険（社会保険等）の方につきましては、基本健診は受けられませんので、各事業主にお問い合わせをしていただきますようお願いいたします。													
	その他の検診	<table border="1"> <tr> <td>大腸がん検診</td> <td rowspan="4">町内に住所を有する20歳以上の方 ※ C型肝炎については、過去に一度も受診していない方</td> </tr> <tr> <td>胃がん検診</td> </tr> <tr> <td>肺がん検診</td> </tr> <tr> <td>C型肝炎ウイルス検診</td> </tr> <tr> <td>前立腺がん検査</td> <td>町内に住所を有する20歳以上の方（男性のみ）</td> </tr> <tr> <td>エキノコックス検診</td> <td>町内に住所を有する小学校3年生以上の方</td> </tr> <tr> <td>喀痰検査</td> <td>問診時に該当した方</td> </tr> <tr> <td colspan="2">※ その他の検診については、被用者保険（社会保険等）の方も受診できます。</td> </tr> </table>	大腸がん検診	町内に住所を有する20歳以上の方 ※ C型肝炎については、過去に一度も受診していない方	胃がん検診	肺がん検診	C型肝炎ウイルス検診	前立腺がん検査	町内に住所を有する20歳以上の方（男性のみ）	エキノコックス検診	町内に住所を有する小学校3年生以上の方	喀痰検査	問診時に該当した方	※ その他の検診については、被用者保険（社会保険等）の方も受診できます。
大腸がん検診	町内に住所を有する20歳以上の方 ※ C型肝炎については、過去に一度も受診していない方													
胃がん検診														
肺がん検診														
C型肝炎ウイルス検診														
前立腺がん検査	町内に住所を有する20歳以上の方（男性のみ）													
エキノコックス検診	町内に住所を有する小学校3年生以上の方													
喀痰検査	問診時に該当した方													
※ その他の検診については、被用者保険（社会保険等）の方も受診できます。														

6. 検査料金(自己負担金)

基本健康診査 20才～64才（7,623円） 65才～（8,148円） ※65才以上の方は生活機能 評価料金が加算されています。	対象年齢	20～64歳	65～74歳	75歳以上
	自己負担金	2,200円	1,400円	400円
	町負担金	1,700円	2,200円	2,500円

大腸がん検診 (1,575円)	対象年齢	20歳以上	前立腺がん検査	対象年齢	20歳以上
	自己負担金	400円		自己負担金	2,625円
	町負担金	1,175円		町負担金	0円
胃がん検診 (4,263円)	対象年齢	20歳以上	エキノコックス検査	対象年齢	小学校3年生以上
	自己負担金	1,200円		自己負担金	無料
	町負担金	3,063円		町負担金	840円
肺がん検診 (1,470円) ※喀痰検査は別途料金(1,995円) 自己負担額(500円)	対象年齢	20歳以上	C型肝炎ウイルス検診	対象年齢	20歳以上
	自己負担金	無料		自己負担金	無料
	町負担金	1,470円		町負担金	490円

※町負担金＝検査料金から自己負担金と国や道の補助金等を引いた金額を負担しています。

7. その他

※ 各種健診の料金は、各会場の受付にて徴収いたします。（個別の料金については、事前にお知らせいたします。）

※ 送迎については、居住地区や身体状況に応じ、対応することも出来ますので、申し込み時にその旨ご相談ください。

※ 各自の受付時間は、申し込み時にお聞きしますが、全体の申し込み状況により変更となる場合もありますので、ご了承ください。

平成20年8月11日発行
積丹町役場 住民福祉課