

～高齢者のための歯と口の健康づくり教室～

# けんこう きょうしつ 健口教室

積丹町子どもの歯を守る会（会長尾立光氏）の協力を得て高齢者向けの、歯と口の健康づくり教室を開催します。口の健康を切り口に、全身の健康づくりを考えてみませんか。気さくで、やさしい歯科衛生士の先生を招いて楽しい教室としたいと思います。  
みなさんの参加のお申込みをお待ちしております！！



## 日 程

**11月10日(火)**

午後1時45分～2時45分

**野塚克雪センター**

1階和室

**講師 北海道歯科衛生士会**

藤野智佳子 先生  
林 祐子 先生

**11月11日(水)**

午後2時20分～3時20分

**積丹町総合文化センター**

1階娯楽室

**講師 北海道歯科衛生士会**

藤野智佳子 先生  
成田 祐子 先生

**内 容** 歯と口の健康づくりに関するお話  
(個別に歯の健康状態を見てもらうことも出来ます)

**対象者** 概ね65歳以上の高齢者

**申込み** 10月30日(金)午前中までに申込み下さい。

電話 44-3122 (担当 保健師 山崎)

※送迎についてはご相談下さい。

積丹町地域包括支援センター  
(H21.10.20)