

健康ひろば

平成18年3月に入院が廃止、そして、平成19年4月から送迎バスが導入となった積丹町国保診療所。今回は、診療所の紹介をかねて、高橋壯之祐所長にインタビューをしました。

積丹町に来て2年が過ぎましたが、町の印象は？

海と素晴らしい景色があり、町の人たちも明るく、スカツとした印象ですね。道内町村と比べても、町内に家庭医がいて近隣に基幹病院があり、町民にとって有利だろうと思います。

積丹町で診療してみてもどんな印象ですか？

高血圧を始めとして、循環器系の病気の方が多いようです。生活習慣病を中心に治療に来られる方が多いです。

今まで内科、外科、整形外科、リハビリ、皮膚科と色々な科を回り広く診療してきたことが、今活かされていると感じています。

医療機材の設備がどのようなものがありますか？

診療所という位置づけですから大きな設備はありませんが、腰の悪い方も多く、温熱低周波治療器やけん引器は広く活用してもらっています。

外科的な処置もしているという話も聞きましたが？

外来的な小手術・膿瘍や皮膚科治療・整形外科的処置もしていますので、利用してください。

送迎バスが導入されていかがですか？

月90人以上の患者さんが利用しており、喜ばれております。ぜひ活用して下さい。

今日は私が担当します！



積丹町立国民健康保険診療所 所長 高橋 壯之祐

最後に、町民の皆さんへ、健康の秘訣について一言お願いします。

よく寝て、よく遊び、体に無理をかけないことでしょうか。生活習慣病のきざしが見えましたら、早めに病院を受診してください。

わが家のめんこちゃん

今日は平成18年8月生まれのお子さんです

飯田 心ちゃん (8月29日生 美国町)



教育テレビ「いないいないばあ」が大好きで、最近ハマをして一緒に踊っています。父ちゃんのお酒の瓶が大好きです！

「素直な子に育ててほしいです。」
(稔さん・利子さん)

渡邊 朋菜ちゃん (8月29日生 日司町)



ティッシュ箱を見つけるとすかさず取り出しては、ビリビリに細かく破いて遊ぶのが大好きです！

「やさしく、明るく、まっすぐに育ててほしいです。」
(亮介さん・理香さん)

8月の余市管内休日当番病院等

診療時間 午前9時～午後5時

医療機関名	住所	電話番号
5日(日) 勝田内科皮膚科クリニック	余市町大川町3-148	22-3843
12日(日) 中島内科	余市町黒川町3-109	22-3866
15日(水) 勤余市診療所	余市町黒川町12-46	22-2861
19日(日) 坂本整形外科クリニック	余市町大川町8-46	23-3827
26日(日) ながい小児科医院	余市町大川町20-5	23-6881

受診される方は、あらかじめ病院等に電話確認をお願いします。

8月のこよみ

「 」については別に参加者募集のお知らせがあります。都合により日程が変更になる場合がありますので、回覧などでお確かめ下さい。

- 第2回少年教室「しゃこたん大発見」
1(水) (9:00~ 幌武意漁港周辺)
入舸地区リサイクル日(ペットボトル・紙類)

- 2(木)** 美国地区リサイクル日(ペットボトル・紙類)

- 6(月)** 余別地区リサイクル日(缶・ビン)

- 8(水)** 入舸地区リサイクル日(缶・ビン)

- 9(木)** 美国地区リサイクル日(缶・ビン)

- 札幌北高校吹奏楽部第8回サマーコンサート
10(金) (16:00開演 余別小学校体育館)
し尿収集(神岬・草内)

- 13(月)** し尿収集(余別)
余別地区リサイクル日(ペットボトル・紙類)

- 14(火)** し尿収集(余別)

- 15(水)** 入舸地区リサイクル日(ペットボトル・紙類)

- 16(木)** 美国地区リサイクル日(ペットボトル・紙類)

- 20(月)** 余別地区リサイクル日(缶・ビン)

- 町内全小学校2学期始業式
21(火) 介護者元気教室
し尿収集(余別)

- 乳児健康相談【対象:6~7ヶ月・9~10ヶ月児】
乳幼児健診【対象:3~4ヶ月児・1歳6ヶ月児・3歳児】
22(水) (9:30~ 総合文化センター)
し尿収集(余別)
入舸地区リサイクル日(缶・ビン)

- し尿収集(余別・来岸)
23(木) 美国地区リサイクル日(缶・ビン)

- 美国中学校2学期始業式
24(金) し尿収集(来岸・西河)

- し尿収集(野塚)
27(月) 余別地区リサイクル日(ペットボトル・紙類)

- 28(火)** し尿収集(野塚)

- 29(水)** し尿収集(野塚)

- 30(木)** し尿収集(日司)

今月の納税

納期内完納にご協力ください

国民健康保険税
第4期・納期限 / 8月27日

町・道民税
第2期・納期限 / 8月31日

交通安全はみんなの願い

積丹町
死亡交通事故 **0** の日
ゼロ

《全道第8位》

2,510 日 達成

(平成19年6月30日現在)

文芸だより

- 8月の俳句 -
(美国踏青俳句会)

一呼吸もて小女子を茹であぐる
丸ごとを煮し豆烏賊のももいるに
タンポポ野中央に建つ丸太小屋
白靴をはきて花壇の草むしり
黒板の伝言二つ水中花
乳母車の双子のえくぼ木下闇
繰り返すスロークイツク夏来る
古ぼけた木椅子がひとつ木下闇
すぐそこには舟がひらいて北ホテル
空缶拾ふむぎわら帽の副町長
たんぼぼの絮毛は白く風に発つ
逝きし友の髪は白く咲く
かっこうやみどり児くちゅ歯をみがく
落の葉につつみし蕨持ちちくれぬ
海胆身揺く老若男女さざめきて
祭来と愛犬「ポポ」も毛を切りぬ
黄金岬登り一気ラムネ飲む
釣り糸をたれ半袖の親子かな
レコードのショパンの音色初夏の夕
葉桜の下にのびます六地蔵
抹茶塩にアスパラガスの色さゆる
幸せのブルのハンカチ次男から
海胆漁の昔の日本海に突きにけり
離農あと昔のままの桜かな
初夏の根株トントンたきあり
解禁のうに井口に客笑顔
木下闇親子ランナー声走り
鳥集ふ合唱しみる木下闇

小寺 河岸 河岸 菊谷 板倉 入江 嶋田 山口 安岡 戸来 藤原 佐藤 荻野 成田
猛 栄子 悟郎 知子 節子 幸子 弘子 笑子 歌子 和子 わ子 久子 美津子 智世子