

健康ひろば

いつまでも住み慣れた町で

暮らしていくために

新しい介護保険のしくみ

今年の4月より、介護保険に新たに「介護予防」が加わりました。この「介護予防」とは、介護保険を利用される方が該当する状態をいい、次の2つの状態に分けられます。

「要支援」に該当する方

介護認定審査会が決定する認定結果が「要支援1〜2」に該当する方で、身体に直接手をかけるような介護はありませんが、声かけや家事援助などの生活支援が必要な方をいいます。「特定高齢者」に該当する方

健診結果と個別に調査したチェックシートにより、今後、要介護となる可能性が極めて高いと判定された方をいいます。自立を目指したサービスの利用

「介護予防」に該当する方は現在の生活を見直し、自立に向けた活動を行う事で状態が改善さ

れる可能性が極めて高く「要介護状態となっても状態が悪化しない」住み慣れた地域でこれからも元気で暮らしていただくことを目標に、個人の状態に合わせて自立を目指した次のサービスが利用できます。

「要支援」の方のサービス

在宅における生活支援を目的に、自分が可能な活動を取り組んでいく事に重点を置いた介護予防サービス支援計画書を本人と共に作成。次のサービスが利用できます。

- ホームヘルパー
- デイサービス
- 福祉用具レンタル・購入
- 住宅改修
- 短期入所
- グループホーム など

「特定高齢者」の方のサービス現在、健診結果と調査を元に

該当者の所へ保健師が訪問し状態を確認しております。今後は

今月は私が担当します！



積丹町地域包括支援センター 介護福祉士 石岡 公淑

ご本人に合わせ次の2種類のサービスが利用できます。

- 1 デイ・やすらぎの利用
- 2 従来のやすらぎ（デイサービス）の利用ができます。
- 3 いきいきクラブの参加
- 4 健康運動指導士や作業療法士、スポーツプログラマーの指導・

評価をもとに、地域包括支援センターのスタッフが地区会館で体操や機能評価を実施します。いきいきクラブは9月25日よりスタートし、毎週 火・金曜日に次により実施しています。

- 10時〜12時 神岬会館
- 14時〜16時 野塚克雪センター

生涯現役

いつまでも町で元気に暮らす積丹町は高齢者の割合がとて高い町です。「生涯現役」で暮らす方が支える町ともいえます。これからも元気に暮らしていただくための一助として、「介護予防」に該当した皆さんの所

わが家のめんこちゃん

今月は平成18年10月生まれのお子さんです



永坂 由輝 (平成年10月13日生・美国町)

「優しく、明るく、人に好かれる子に育ってほしいです。」
(由幸さん・ちあきさん)



入間川 柊空 (平成年10月7日生・美国町)

「優しく元気な子に育ってほしいです。」
(大幸さん・裕美さん)

へ私達 地域包括支援センターのスタッフが定期的に訪問させていただきますのでどうぞよろしくお願ひします。

また、介護の相談窓口も行ってあります。気軽に相談ください。

(電話) 4 4 3 1 2 2

10月の余市管内休日当番病院等

診療時間 午前9時～午後5時

医療機関名	住所	電話番号
7日(日) 森内科胃腸科医	仁木町北町1-6-2	32-3455
8日(月) よいクリニック	余市町山田町201-5	21-4570
14日(日) わたなべ内科医	余市町大川町6-12	22-3989
21日(日) 北郷耳鼻咽喉科医	余市町大川町4-60-1	23-5533
28日(日) 佐野内科クリニック	余市町黒川町12-81	22-7001

受診される方は、あらかじめ病院等に電話確認をお願いします。

10月のこよみ

1(月) 余別地区リサイクル日(缶・ビン)

3(水) 入舸地区リサイクル日(ペットボトル・紙類)

4(木) 美国地区リサイクル日(ペットボトル・紙類)
巡回ドック結果説明会(14:30~ 美国地区)

巡回ドック結果説明会
5(金) (8:30~ 美国地区 11:00~ 入舸地区
13:00~ 日司地区 14:15~ 野塚地区
15:45~ 余別・神岬地区)

体育の日
8(月) 第23回町内ゲートボール大会
(10:00~ ふれあいゲートボール場)
余別地区リサイクル日(ペットボトル・紙類)

10(水) 入舸地区リサイクル日(缶・ビン)

第4回リフレッシュ学級
11(木) (14:00~ B & G海洋センター)
美国地区リサイクル日(缶・ビン)

第4回少年教室「写真」
13(土) (10:00~ 総合文化センター)

14(日) 美国中学校学校祭

15(月) 余別地区リサイクル日(缶・ビン)

「 」については別に参加者募集のお知らせがあります。
都合により日程が変更になる場合がありますので、
回覧などでお確かめ下さい。

乳児健康相談
【対象：6~7か月・9~10か月児】
(9:15~ 総合文化センター)

17(水) 乳幼児健診
【対象3~4か月児・1歳6か月児・3歳児】
(12:15~ 総合文化センター)
ポリオ生ワクチン投与
【対象3~90月未満児】
(12:30~ 総合文化センター)
入舸小学校学芸会
入舸地区リサイクル日(ペットボトル・紙類)

18(木) 幌武意小学校学芸会
美国地区リサイクル日(ペットボトル・紙類)

19(金) 第16回B & G杯争奪バレーボール大会
(18:30~ B & G海洋センター)

21(日) 余別小学校学芸会

22(月) 余別地区リサイクル日(ペットボトル・紙類)

24(水) 入舸地区リサイクル日(缶・ビン)

25(木) 美国地区リサイクル日(缶・ビン)

26(金) あったかネットワーク
(10:00~ 総合文化センター)

28(日) 美国小学校学芸会
日司小学校学芸会

今月の納税

納期内完納にご協力ください

国民健康保険税

第6期・納期限 / 10月25日

町・道民税

第3期・納期限 / 10月31日

交通安全はみんなの願い

積丹町
死亡交通事故 **0** の日
《全道第7位》

2,572日 達成
(平成19年8月31日現在)

文芸だより

- 10月の俳句 -
(美国踏青俳句会)

水打つて石も緑の一つとす
喜雨至る百千の音草々に
京言葉きこえて夏のワイン館
ドライブの西の河原の土用波
一家族双手に掬ふ清水かな
鶏の遠鳴き近し秋立つ日
香水はバラの香りと中国人
うに舟に漁夫の背丸し土用波
獅子舞ごつこに頭かませる祭あと
四つん這ひに帰省の孫のかくれけり
道うがつ山蟻蝶の羽根を曳くり
カードンに秋桜の影あそびをり
みどり児の虫笑ひする夏座敷
親と子と台風前夜の船を巻く
流れ星漁り火ひとつなかりけり
ドレイブの夫とそろひのサングラス
晩酌の帰省の孫の遊戯あり
草むしり陽差したつぶり背に受けて
地下鉄の風鈴の音とりに
祖母の遺品のタライに足入れ極暑かな
村一つ雨のシャワーに緑増す
うに漁に向ふ磯舟海たたく
白玉の固さ甘さは母ゆずり
きりぎりす泣き声近きひととこ
ひさびさの雨に紫陽花天仰ぐ
川とんぼ湯煙なびく散歩道
亡き母の想い出のまた夏布団

小寺 河岸 河岸 菊谷 板倉 入江 嶋田 山口 安岡 戸来 藤原 佐藤 荻野 成田
猛 栄子 悟郎 知子 節子 幸子 弘子 笑子 歌子 和子 わ子 久子 美津子 智世子