

健康ひろば

口腔ガンについて

□の中にも「ガン」ができることがあります。これを「□腔ガン」といいます。

□腔ガンの中でもっとも頻度の高いものは舌にできる舌ガンです。次に、歯肉ガン、頬粘膜ガン、咽頭ガン等です。

□腔ガンの発生頻度はすべてのガンの1〜2%程度とされています。

□腔ガンの5年生存率は近年の治療法の進歩にも関わらず、50%を少し上回る程度でほとんど変化していません。

これは、先進国においてもいまだに診断に至るまでの期間が長く、進行例が多いことを現しています。

また、□腔ガンの発生率が30年前と比較すると2倍の増加、2015年にはさらに現在より約1.6倍の増加が予想されています。

一方、目を世界に転じればW

HO（世界保健機関）のデータ

では、2003年からアメリカをはじめ先進国（イギリス・フランス・イタリア）の□腔・咽頭ガン死亡率が、日本と逆行し減少を示していました。

【□腔ガンの症状】

- ・ □内炎が長引き治りづらい。
- ・ 舌・歯肉・頬の粘膜に白斑や紅斑がある。
- ・ □腔内に潰瘍・びらん・表面が凹凸不正な部分がある。
- ・ 触るとしこり（硬結）がある。
- ・ 虫歯などでとがっている部分を丸めても、□内炎がなかなか治らない。
- ・ 原因不明の□や顎の痛み・しびれがある。
- ・ 顎や首のまわりのリンパ節の腫れがある。

【□腔ガンの予防法は？】

- ・ タバコや飲酒・アルコール度

今月は私が担当します



積丹町歯科診療所
所長 尾立 光

数の高いお酒をストレートで飲む事を控える。

・ 辛い物や熱い食べ物を過度に摂取することを控える。

・ 合わない歯になったり、こわれた入れ歯、差し歯、冠をそのままにしない。

・ 虫歯や歯周病をきちんと治療しておくなどです。

気になる症状のある方は、まず歯科医院での診察を受けましょう。他の病気で似たような症状が出る事もあるので適切な判断が必要です。

□腔ガンの治療を取り扱っている専門の医療機関（□腔外科・耳鼻咽喉科・頭頸部外科等）への紹介もいたします。

□腔ガンにおいても早期発見・早期治療が大切です。歯科医院での定期的な診察・検診を受けて歯・ツッピライフを送りましょう。

B & G「体験クルーズ」

参加者募集

B & G財団は、「体験クルーズ」の参加者を募集しています。子ども達に洋上や小笠原での活動をとおして「船」、「海」、「自然」への理解・興味を深めてもらうとともに、共同生活をとおして社会性を身につけてもらうことを目的としています。

★実施期間 平成21年3月26日（木）31日（火） 5泊6日 ★募集対象 小学4年生〜中学3年生の男女 ★参加費 80,000円（晴海ふ頭集合解散の場合。※日本財団とB & G財団の助成により16万円が8万円となっています。）

★寄港地 東京都小笠原村

【問い合わせ先】町教育委員会生涯学習係（TEL 44-3260）

慶弔録

こんにちばよこ（出生）

なまえ おとうさん とくところ

三上 託摩 晃弘 日司町

村木 健太 亮太 美国町

金子 美代 76歳 美国町

入江 美陽子 76歳 美国町

入江 雄幸 73歳 婦美町

すえながくおしあわせに結婚

村木 亮太 美国町
本間美奈子

わが家の

めんにちゃん

今月は平成19年11月生まれのお子さんです

下山

凛ちゃん（平成19年11月6日生・美国町）



音楽にあわせて歌ったり、踊ったりして楽しんでいます。

「名前のように“凛”と育てほしいです。」
（達也さん・りなさん）

11月のこよみ

1(土)	●第38回文化祭作品展示会（3日まで） （9：00～18：00 総合文化センター）
3(月)	■文化の日
8(土)	●第38回文化祭芸能発表会 （18：00開演 総合文化センター）
11(火)	●し尿収集（神岬・草内）
12(水)	●し尿収集（余別）
13(木)	●し尿収集（余別）
14(金)	●し尿収集（余別・来岸）
15(土)	●どっこい積丹冬の陣「鮭と鍋」 （11：00～ 総合文化センター）

「◆」については別に参加者募集のお知らせがあります。
※都合により日程が変更になる場合がありますので、
回覧などでお確かめ下さい。

18(火)	●マタニティ教室 ●し尿収集（来岸・西河）
19(水)	●し尿収集（野塚）
20(木)	●し尿収集（野塚）
23(日)	■勤労感謝の日
24(月)	■振替休日
25(火)	●し尿収集（日司）
26(水)	●し尿収集（日司・入舸）
27(木)	●し尿収集（入舸・幌武意）

ふるさと応援・寄附金

ご協力ありがとうございました

（平成20年9月30日）

- ・成田欣司 様（埼玉県さいたま市） 10,000円
- ・貞賀 幾 様（石狩市） 30,000円
- ・伊勢吉利 様（札幌市） ー円
- ・三上初夫 様（滝川市） ー円
- 【平成20年度 累計】 14件 350,000円

善意に感謝します

社会福祉法人 積丹町社会福祉協議会

入江ときゑ 様(婦美町) 50,000円
金子 伸一 様(美国町) 30,000円
美国宝寿会
会長 小寺猛 様(美国町) タオル他50枚
高杉トシ子 様(美国町) タオル他100枚
熊本キミエ 様(美国町) タオル他50枚
藤原 文子 様(美国町) タオルケット他15枚

人のうぶき

平成20年9月30日現在
（ ）内は前月比

世帯数／1,305世帯（－1） ●転入／3人（＋2）
人 □／2,792人（－3） ●転出／6人（±0）
男 ／1,284人（＋3） ●出生／2人（＋2）
女 ／1,508人（－6） ●死亡／3人（±0）

「必ずチェック最低賃金！使用者も 労働者も」

北海道最低賃金

北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働く
すべての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイト
などを含む）に適用される北海道（地域別）最低賃金
が次のとおり改正されました。

最低賃金額 時間額 **667円**

効力発生年月日 平成20年10月19日

北海道労働局 小樽労働基準監督署

＋ 11月の余市管内休日当番病院等 ＋

診療時間 午前9時～午後5時

月日	医療機関名	住 所	電話番号
2(日)	勤医協余市診療所	余市町黒川町	22-2861
3(月)	田 中 内 科 医 院	余市町浜中町	22-6125
9(日)	小 嶋 病 院	余市町黒川町	22-2245
16(日)	林 病 院	余市町山田町	22-5188
23(日)	西 田 内 科 医 院	余市町大川町	23-7111
24(月)	よいち北川眼科医院	余市町黒川町	22-1308
30(日)	池田内科クリニック	余市町黒川町	23-8811

※受診される方は、あらかじめ病院等に電話確認をお願いします。