

健康ひろば

平成22年度健康事業実施計画が決まりました。

今回は、平成22年度の健康事業の計画についてご紹介いたします。なお、都合により予定が変わることもありますので、詳細については、回覧、ホームページなどをご覧下さい。

【乳幼児健康診査・健康相談】

乳幼児の心身の健康状態の確認、病気や障がいへの早期発見・発生予防、適切な早期治療や早期療育など子育てについての相談を行います。

5歳児健診が始まります

自閉症やADHDなどといった軽度発達障害は、この時期にみつかることが多く早期に発見され適切な対処をすれば、社会に適応しやすくなるといわれています。お子さんの健やかな発育・成長のために必ず受診しましょう。

期日：平成22年4月21日(水)
6月16日(水)
8月18日(水)

今月は私が担当します



住民福祉課
保健師 小林 美鈴

【巡回はみがき教室】

町内小学校及び保育所、支援センターを対象に歯科衛生士による歯みがき指導を行います。

期日：平成22年11月9日・10日
場所：各小学校・保育所・子育て支援センター

【巡回児童相談】

お子さんのよりよい成長のために児童相談所の専門家が相談に応じます。

期日：平成23年3月3日(木)
場所：未定(別にお知らせします)

【離乳食教室】

離乳食の基本を学び、安心して子育てをするために開催します。

期日：平成22年7月7日(水)
平成23年1月19日(水)
場所：町総合文化センター

【マタニティ教室】

妊娠中・出産時・出産後に必要な知識や技術を学ぶとともに

妊婦さんやご主人同士の交流を目的に年2回開催します。

内容	担当
妊娠期の栄養についての講話 調理実習	栄養士
妊娠期の過ごし方についての講話 沐浴実習	保健師
出産に向けての準備に関する講話 呼吸法の練習 男性の妊婦体験等	助産師

期日：別にお知らせします
場所：町総合文化センター

【子育て交流会(びびりぷりん)】

2歳未満のお子さんや親同士の交流を図り、育児に対する不安や負担感を和らげ、子育てしやすい環境づくりの推進や子育てに関する知識や技術を学ぶ機会の提供として行っています。

期日：平成22年7月14日(水)
11月4日(木)
平成23年1月12日(水)
3月23日(木)
場所：町総合文化センター

【健康相談・健康教室】

各地区会館で健康相談や運動の紹介を行っています。開催希望があればお気軽にご相談ください。

【住民健診・春・秋の健診ツアー】

病気の早期発見・発生予防、適切な早期治療や早期指導により、地域のみなさんが元気に暮らせることを目的に行っています。

◆春・秋の健診ツアー

期日：平成22年5月15日(土)
5月31日(月)
11月19日(水)
11月20日(木)
場所：北海道対がん協会札幌がん検診センター(札幌市)

◆住民健診

期日：平成22年9月7日(火)
9月8日(水)
9月9日(木)
9月10日(金)
平成23年2月3日(木)
2月4日(金)
場所：町総合文化センター
又は各地区会館

受けられる健診の内容

【春・秋の健診ツアー】

□基本健診 □大腸がん検診 □胃がん検診
□肺がん検診 □子宮がん検診 □乳がん検診
□エキノコックス検査 □肝炎検査
※その他オプション検査を受診することができます。

【住民健診】

□基本健診 □大腸がん検診 □胃がん検診
□肺がん検診 □エキノコックス検査
□肝炎検査
※その他前立腺がん検診が全額自己負担で受けられます。

4月のこよみ

1 (木)	●びくに保育所入所式 (9:00~びくに保育所)	14 (水)	●ポリオ生ワクチン投与 (13:00~総合文化センター)
2 (金)	●みなと保育所入所式 (10:00~みなと保育所)	21 (水)	●乳幼児健診・乳児相談 (12:00~総合文化センター)
6 (火)	●美国小学校入学式 ●日司小学校入学式 ●野塚小学校入学式 ●余別小学校入学式 (10:00~各小学校)	27 (火)	◆第1回リフレッシュ学級(開級式) (14:00~16:00総合文化センター)
7 (水)	●美国中学校入学式	28 (水)	●第21回町内ソフトバレーボール大会 (18:30~B & G海洋センター)
		29 (木)	昭和の日

「◆」については別に参加者募集のお知らせがあります。
※都合により日程が変更になる場合がありますので、
回覧などでお確かめ下さい。

交通安全はみんなの願い

ゼロ
積丹町死亡交通事故 **0** の日
《後志第1位》
《全道第5位》
3,500 日 達成
(平成22年3月17日現在)

善意に感謝します

社会福祉法人 積丹町社会福祉協議会

匿名希望 15,000円

尾山道子様(東京都) 20,000円

梅野克範様(浜松市) 20,000円

4月の余市管内休日当番病院等

診療時間 午前9時~午後5時

月日	医療機関名	住 所	電話番号
4日(日)	わたなべ内科医院	余市町大川町	22-3989
11日(日)	北郷耳鼻咽喉科医院	余市町大川町	23-5533
18日(日)	佐野内科クリニック	余市町黒川町	22-7001
25日(日)	勝田内科皮膚科 クリニック	余市町大川町	22-3843
29日(木)	中 島 内 科	余市町黒川町	22-3866

※受診される方は、あらかじめ病院等に電話確認をお願いします。

人のうぶき

平成22年2月28日現在()内は前月比

世帯数/1,280世帯(-4)

人口/2,668人(-7)

男 /1,228人(-2)

女 /1,440人(-5)

●転入/2人(+2) ●転出/10人(-4)

●出生/4人(+4) ●死亡/3人(+2)

○2020年6月27日(出生)

慶 弔 録

なまえ おとうさん
おかあさん
ところ

天満愛一朗 謙太郎 美国町
智恵子

川村 煌 剛 美国町
理 絵

近藤鈴之助 礼 悟 余別町
すずのすけ

石川 友翔 悟 史 美国町
真由美

尾山 喜美 102歳 余別町

吉岡 チマ 75歳 日司町

梅野 栄子 81歳 美国町