

積丹いろいろ

B & G 指導員養成研修を終えて

9月22日から10月22日まで、職員研修の一環として、鹿兒島県天城町で開催された「B & G 海洋性レクリエーション指導員セミナー・インストラクター養成研修」を受講しました。

天城町は、南西諸島、奄美群島の中央にある徳之島の北西部にあります。徳之島は周囲84キロメートルで、徳之島町、天城町、伊仙町の三町からなり、人口は約23,000人です。基幹作物はさとうきび・馬鈴薯で、マンゴーやパッションフルーツ、メロンなど、温暖な亜熱帯性の気候を生かした作物の栽培も盛んに行われていきます。



北海道を遠く離

今月の担当は・・・



教育委員会生涯学習課
主事 佐々木 秀徳

れ、30日間を超える長期研修でしたが、無事に修了し指導員の資格（仮認定）を取得することができました。今回は、研修で行ったことや学んだことをご紹介します。

研修は水泳と海洋性レクリエーション関連（カヌー・SUP）が主となっており、他に救命講習や児童たちへの指導法を学びました。SUPとは、「スタンドアップパドルボード」の略称で、ボードの上に立ち、パドルを漕いで水面を進んでいくものです。

特に厳しかったのは水泳で、適切な泳法の習得と指導方法の学習、泳ぎ込み（「クロール・平泳ぎ」で25m×10回等）を数日間で行いました。私はも

ともと水泳が得意ではなかったため、最初のうちは大変でした。練習を重ねるにつれて徐々に泳力が向上し、研修についていけるようになったことから、地道な練習の積み重ねの重要性を学びました。

カヌー・SUPは基本的な漕ぎ方の学習、転覆してから乗艇する方法を身につけた上で沖まで漕いでいくといった長時間にわたる訓練が多く、海の上で過ごす時間が長かったように感じます。

また、本研修での特別プログラムとして「アクアスロン」が取り入れられ、研修生全員で取り組みました。これは水泳と長距離走を続けて行う競技であり、研修内では600m海で泳いだ後に3km走りました。

過酷な競技でしたが、貴重な経験となったと感じます。その他にも「水上スキー」や「プールカヌー」といった珍しい種目も複数用意されています。

した。

今年度のB & G海洋性レクリエーションは既に終了しましたが、来年度以降は、今回の研修で得た知識や経験を活かし、「水辺の安全教室」での児童への指導や、水泳とレクリエーションを併せた活動をを行う予定です。

海洋性レクリエーションに興味がある方がいらっしゃいましたら、お気軽にB & G海洋性レクリエーションまでお問い合わせください。



12月のこよみ

4(日)	●みなと保育所 生活発表会
5(月)	●子ども第三の居場所クリスマスコンサート (16:00~ 子ども第三の居場所)
16(金)	●B & Gウォーキングクラブ定例ウォーキング会 (15:00~16:00、18:00~19:00 B & G海洋センター)
21(水)	●子育て支援センター クリスマス会

※開催予定の行事については、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、中止又は延期となる場合があります。

22(木)	●みなと保育所 クリスマス会
23(金)	●びくに保育所 クリスマス会
26(月)	●冬休み朝活どう場 (低学年) (9:00~ B & G海洋センター)
27(火)	●冬休み朝活どう場 (高学年) (9:00~ B & G海洋センター)

文芸だより

— 12月の俳句 —
(美国踏青俳句会)

天高しサイロ一基の離農跡
ハンチング目深にかぶり冬に入る
旅立ちの兄の柩にちやんちやんこ
参道も落葉敷詰じゅうたんに
文化の日茶会の菓子の五粒ほど
白き羽根たたみて岬にゴメ休む
秋深む揚げ船の塗流しけり
岩と岩の波ぶつかりて神無月
親子してこたつ取り合いまっかっか

成田智世子
藤原 わ子
戸来 和子
河岸 悟郎
菊谷 知子
山崎美枝子
福井 新一
板垣千恵子
住出 潤汰

善意に感謝します

社会福祉法人 積丹町社会福祉協議会
匿名希望 様 (美国町) 50,000円

ふるさと納税の状況

全国の皆様
ご協力ありがとうございました

《令和4年10月31日現在》

822件 26,979,000円

12月の余市管内休日当番病院等

診療時間：午前9時～午後5時

日(曜日)	医療機関名	住所	電話番号
4日(日)	森内科胃腸科医院	仁木町北町	32-3455
11日(日)	小嶋内科	余市町黒川町	22-2245
18日(日)	よいち整形外科クリニック	余市町大川町	48-5000
25日(日)	脳神経外科よいち汐風クリニック	余市町大川町	21-5566
31日(土)	わたなべ内科医院	余市町大川町	22-3989

※受診される方は、あらかじめ病院等に電話確認をお願いします。

し尿収集の日程・12月

日(曜日)	地区	日(曜日)	地区	日(曜日)	地区
5日(月)	幌武意・婦美	14日(水)	西仲	22日(木)	西浦・東浦
6日(火)	婦美・丸山	15日(木)	西仲・山岸	27日(火)	東浦・栄町
7日(水)	茶津・浜町	19日(月)	山岸・多茂木	28日(水)	栄町・小泊
8日(木)	浜町・中央	20日(火)	多茂木	29日(木)	寺町・小泊
13日(火)	柳町	21日(水)	多茂木・西浦		

日本年金機構からのお知らせ

年金事務所では、年金についての予約相談を実施しています。

ご予約の際は、基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書などをご準備のうえ、お問い合わせください。

【問合わせ先】 日本年金機構
ねんきんダイヤル
TEL 0570-05-4890

もしくはお近くの年金事務所へ

交通安全はみんなの願い

(ゼロ)
死亡交通事故〇の日
1,243日達成

(令和4年11月1日現在)

人のうぶさ

世帯数 / 1,045世帯 (-5)
人口 / 1,851人 (-11)
男 / 868人 (-6)
女 / 983人 (-5)

●転入 / 2人(±0) ●転出 / 11人(+5)
●出生 / 0人(±0) ●死亡 / 2人(-3)

令和4年10月31日現在、()内は前月比