



各種自衛官等を募集します

自衛官候補生（男子・女子）、
予備自衛官補（一般・技能）
を募集します。

【問い合わせ先】

自衛隊札幌地方協力本部

小樽地域事務所

TEL 0134-22-15521

無料法律相談所開設

次のとおり無料法律相談所
を開設します。

◆日時 2月16日(水)

午後1時～午後4時

◆定員 6人

※新型コロナウイルス感染拡大
防止のため電話相談となり
ます。

※ご利用される方は、事前に
申し込みが必要です。

【申込・問い合わせ先】

余市町役場 総務課

TEL 0135-21-2112

年金の予約相談実施中

年金事務所では、年金につ
いての予約相談を実施してい
ます。

ご予約の際は、基礎年金番
号のわかる年金手帳や年金証
書などを準備のうえ、お問
い合わせください。

【問い合わせ先】

日本年金機構

TEL 0570-05-4890

**さくらます船釣りはライセ
ンス制です**

◆実施期間

3月1日～5月15日

◆取得対象者

遊漁船業者、プレジャーボ
ート所有者及び漁業者で期間中、
船釣りにより「さくらます」を
採捕（釣り）される方

【問い合わせ先】

後志管内さくらます船釣リラ
イセンス制実行委員会事務局

TEL 0134-22-5133

「町道民税及び所得税」申告相談

◆申告相談日程◆

月日（曜日）	受付地区	場 所	時 間
2月1日(火)	来岸・西河	来岸会館	9:30～16:00
2日(水)	神 岬	余別地区	9:30～16:00
3日(木)	余 別	コミュニティセンター	9:30～16:00
4日(金)		（神岬会館では、コロナ対策を考慮し、申告は行いません。）	9:30～12:00
7日(月)	入 舸	入舸会館	9:30～16:00
8日(火)	日 司	日司	9:30～16:00
9日(水)	日司・入舸	みなと防災センター	9:30～12:00
14日(月)	幌武意	幌武意寿の家	9:30～16:00
15日(火)	丸 山	丸山会館	9:30～12:00
16日(水)	婦 美	婦美会館	9:30～16:00
18日(金)	小泊・寺町・常盤	総合文化センター 1階 ロビー	9:30～16:00
21日(月)	柳町・茶津		
22日(火)	浜 町		
24日(木)	山岸・西仲・中央		
25日(金)	栄 町		
28日(月)	多茂木・川上	野塚地区 ふれあい交流館	9:30～16:00
3月1日(火)	東浦・西浦		
2日(水)	野塚（農業以外）		
3日(木)	野塚（全般）		9:30～12:00

◆次の1日間は「夜間」も受付します◆

月日（曜日）	対象地区	場 所	時 間
2月22日(火)	町内全地区 （漁業・農業等の 自営業者以外の方）	総合文化センター 1階 ロビー	18:00～20:00

※受付状況によっては、お待ちいただく時間が長くなる場
合がありますので、時間に余裕を持ってお越しください。

次の日程で令和4年度（令和3年
分）に係る申告相談を行います。

日程の都合の悪い方は、他の会場
でも受付できますが、必ず事前に役
場税務課（44-3384）までご連絡く
ださい。

申告の際に持参していただくもの

- ①マイナンバーカード
- ②確定申告のお知らせ（ハガキまたは封筒）（税務署から送られてきた方）
- ③給与所得・公的年金の源泉徴収票
生命保険満期受取金の支払通知書
- ④事業決算書及び経費算入に必要な帳簿や領収書等
- ⑤国民年金保険料の控除証明書
社会保険料・生命保険料・地震保険料の控除支払証明書
- ⑥医療費の領収書（または医療費のお知らせ）及び医療費控除の明細書
- ⑦預金通帳または口座番号の控え（所得税の還付が見込まれる方）

ご注意ください

『各種給付金等の支給申請』や『公営住宅への入居申請』には、町道民税または所得税の申告が必要です。

積丹いろいろ

「健康コーナー」を紹介！

みなさん、こんにちは。寒い日が続きますが、いかがが過ぎですか。長引く新型コロナウイルス感染症や雪の影響により、外出の機会が減つたという方も多いのではないのでしょうか。家にこもりがち

になるこの季節は、運動不足やフレイル（虚弱）になりやすく、日常生活への影響も心配されます。

そこで町では、自分自身の健康状態の把握やフレイルなどの予防・改善に取り組むために、「健康コーナー」を設置しました。

▲健康コーナー

健康コーナーは、庁舎開庁時間内であれば、どなたでも無料で使うことができます。測定機械の使い方は各機器の近くに表示しておりますので、ご自由にお使いください。また、使い方などの不明な点は住民福祉課保健師・栄養士までお声がけ下さい。

今回は健康コーナーに設置した血圧計、体組成計、生体信号測定器などを紹介します。



今月の担当は・・・



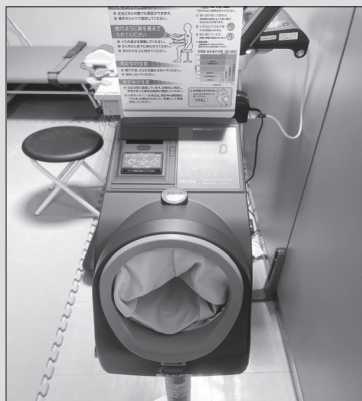
住民福祉課
管理栄養士 しのはら ちあき

生体信号測定器



心電図、SpO₂（血液中にどの程度の酸素が含まれているかを示す数値）などを測定することができます。

血圧計



最高血圧、最低血圧、脈拍が測れます。

ロコモスキャン



下肢の筋力を測定することができます。一人で測定するのが難しい場合は住民福祉課職員までお声がけください。

体組成計



体重、体脂肪率、筋肉量などを測定することができます。最後に測定結果が印刷されます。

みんなが気持ちよく使えるよう大事に使ってね！



2月のこよみ

1(火)	●B & Gウォーキングクラブ定例ウォーキング会 (15:00~16:00、18:00~19:00 B & G海洋センター)
8(火)	●てんとうむし教室① (9:30~ B & G海洋センター)
9(水)	●ワンコイン健診 (5:30~ 総合文化センター)
10(木)	●てんとうむし教室② (9:30~ B & G海洋センター)
15(火)	●てんとうむし教室③ (9:30~ B & G海洋センター)

※開催予定の行事については、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、中止又は延期となる場合があります。

16(水)	●乳幼児健診・健康相談 (9:30~ 総合文化センター)
18(金)	●てんとうむし教室④ (9:30~ B & G海洋センター)
22(火)	●てんとうむし教室⑤ (9:30~ B & G海洋センター)
25(金)	●てんとうむし教室⑥ (9:30~ B & G海洋センター)

文芸だより

— 2月の俳句 —
(美国踏青俳句会)

読初はことわざ字典クイズ解く
二杯目のロゼのワインや女正月
年玉を灯油代にと孫らより
どんど火に一步下がって又一步
亡き母の手染めの膝掛二枚あり
女正月父の忌日と重なりぬ
煮凝に骨も目玉もありにけり
元日の一人っきりの雑煮かな
長氷柱二つならびにかがやいて

成田智世子
藤原 わ子
戸来 和子
河岸 悟郎
菊谷 知子
山崎美枝子
福井 新一
板垣千恵子
住出 潤汰

善意に感謝します 社会福祉法人 積丹町社会福祉協議会

鈴木和子様 (登別市)	20,000円
長谷川雅美様 (美国町)	30,000円
川村俊夫様 (美国町)	30,000円
株入七八戸商店様 (美国町)	ゆず15個

ふるさと納税の状況

全国の皆様
ご協力ありがとうございました

《令和3年12月31日現在》

1,854件 72,369,000円

2月の余市管内休日当番病院等

診療時間：午前9時～午後5時

日(曜日)	医療機関名	住所	電話番号
6日(日)	よいちクリニック	余市町山田町	21-4570
11日(金)	よいち整形外科クリニック	余市町大川町	48-5000
13日(日)	脳神経外科よいち港南クリニック	余市町大川町	21-5566
20日(日)	わたなべ内科医院	余市町大川町	22-3989
23日(水)	北郷耳鼻咽喉科医院	余市町大川町	23-5533
27日(日)	勝田内科皮膚科クリニック	余市町大川町	22-3843

※受診される方は、あらかじめ病院等に電話確認をお願いします。

◆ し尿収集の日程・2月 ◆

日(曜日)	地区	日(曜日)	地区
16日(水)	神岬・草内	22日(火)	余別・来岸
17日(木)	余別	24日(木)	来岸・西河
21日(月)	余別	25日(金)	野塚

交通安全はみんなの願い

(ゼロ)
死亡交通事故 0 の日
939日達成
(令和4年1月1日現在)

人のうごき

世帯数/1,050世帯 (-6)
人口/1,883人 (-10)
男 / 876人 (-5)
女 / 1,007人 (-5)

●転入/0人(-2) ●転出/4人(-4)
●出生/0人(±0) ●死亡/6人(-2)
令和3年12月31日現在、()内は前月比

おくやみ(死亡) 慶弔録
越前正美 58歳 美国町
早瀬セツ 83歳 入舸町
山口スエ 101歳 美国町
山代恵子 79歳 余別町