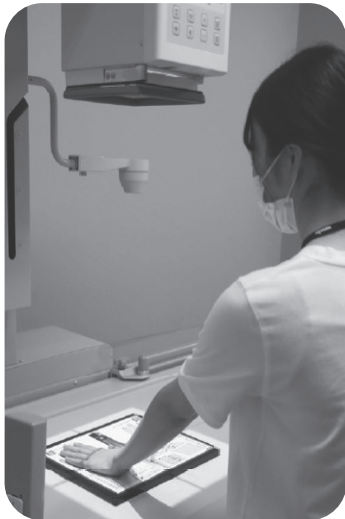


丈夫な「骨」を  
いつまでも！

## 町立国保診療所 骨粗しょう症の検査システム導入



骨粗しょう症は、骨の強さ（骨量）が低下してもろくなり、骨折しやすくなる病気です。自覚症状はほとんどありませんが、転倒やくしゃみなどのわずかな衝撃で骨折します。骨折すると痛みがとれるまでに数カ月かかる方もいます。いつまでも自分の足で歩いて、生き生きと生活するためには、骨粗しょう症予防が大切です。骨量は、年齢を重ねるとともに誰しも徐々に低下していきます。一度数値が悪くなった骨量を回復することはとても難しいです。ご自分の骨量を知り、骨粗しょう症予防につなげましょう。

7月から、令和4年度に導入した検査機器（デジタルX線TVシステム及びCR装置）に追加して、手のひらをX線撮影することで骨密度を測定し、骨粗しょう症の有無を簡単に検査できるシステムが導入されました。

健康な生活をいつまでも送っていただくため受診の際には、正確な自分の「骨量」を把握しましょう。ご遠慮なく診療所にご相談ください。

### ～もっと「簡単」「便利」に～ マイナンバーカードを診療所でも使ってみよう

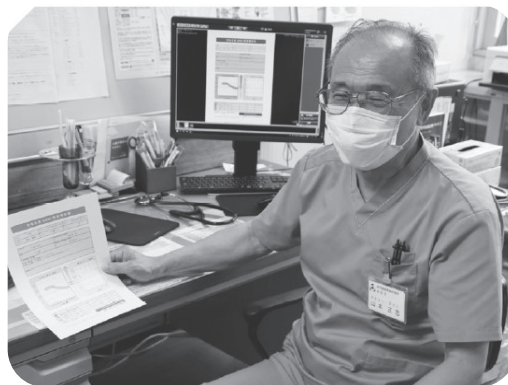
#### マイナンバーカードの保険証利用

マイナンバーカードの保険証利用には  
さまざまなメリットがあります！



**Point!** 薬剤情報等の提供に同意をすると  
データに基づく適切な医療が受けられる！  
さらに…健康保険証で受診した場合と比べて、  
初診時等の窓口負担が低くなる！

**Point!** 限度額適用認定証等がなくても、  
手続きなしで高額療養費の限度額を超える  
支払いが免除！



今後も、ゴムボートの操縦や救出訓練を継続して、観光地にふさわしい隊員の現場対応力の強化と向上に努めていきます。

積丹町内では、毎年水難救助要請事案が発生しており、令和3年度にB&G財団から配備されたゴムボートの活用により、救助活動の選択肢が増え、より高度な救助活動が期待できます。また、レスキューボードやSUP（スタンドアップパドルボード）で、海で溺れた人を岸まで救出する訓練や行方不明者を探す探索訓練も行っています。

近年の気温の上昇傾向もあり、各地から海へ遊びに来る来町者が年々多くなっています。  
積丹支署では、美国小泊海岸で6月からゴムボートの操船訓練を開始。7月以降も操船訓練や救助訓練を続けています。

#### ゴムボート操船・水難救助訓練

### 北後志消防組合積丹支署 — 消防ニュース —

# まちの日記帳



## 安全運転を呼びかけ 交通安全街頭啓発

7/16

町商工会女性部（山本恵子部長・30名）が美国町内の国道で街頭啓発を行い、同部手作りの交通安全祈願のお守りやポケットティッシュなどの啓発資材100個を観光等で訪れたドライバーに配布しながら、交通安全を呼びかけました。

夏から秋への観光シーズンの交通量が増加する季節に、ドライバーの皆さんには、交通事故を起こさないよう安全運転に心がけてもらい、積丹町の美しい景色や素晴らしい味覚を楽しんでほしいものです。



## 積丹町の児童生徒7名入選！ 「社会を明るくする運動」北後志住民集会

7/26

第74回「社会を明るくする運動」北後志住民集会が余市町中央公民館で行われ、当町の7名の児童生徒に表彰状が贈られました。

北後志住民集会での入賞者と作品は、次のとおりです。

### ◆作文の部◆

#### 〈中学生の部〉

銀賞 **飯田 蒼偉**さん（美国中3年）

「家族への思い」

銅賞 **野宮 權人**さん（美国中3年）

「約束」

佳作 **伊藤 聖柳**さん（美国中3年）

「ポイ捨ては、やめろ！！」

#### 〈高校生の部〉

銀賞 **野宮 瑠香**さん（余市紅志高3年）

「誰もが手を差し伸べられる社会を目指して」



▲表彰を受ける中学生の部

銀賞 飯田蒼偉さん（美国中3年・写真右）

### ◆標語の部◆

#### 〈小学生の部〉

佳作 **長谷川きい**さん（美国小6年）

やさしさで みんなの心に 花がさく

#### 〈中学生の部〉

銅賞 **野宮 湊輔**さん（美国中1年）

あいさつと 感謝の言葉 自分から

佳作 **佐藤 飛鳥**さん（美国中1年）

人と人 言葉で心を 通わせる

## みんなの願いがかないますように びくに・みなと保育所合同「七夕まつり」

8/6



七夕まつりが、びくに・みなと保育所合同で行われました。

園児たちが作成した七夕飾りには、将来の夢や希望など思い思いの願い事を書いた短冊が結ばれ、ヨーヨー釣りや輪投げなどの出店を楽しんだほか、給食では、焼きそばやフランクフルトなどの特別メニューが振る舞われ、楽しい夏の思い出となりました。

