



積丹町産後ケア事業のご案内




出産後、育児に対し「授乳がうまくいかない」「赤ちゃんのお世話の仕方がよくわからない」「育児で眠る時間が削られて体調があまり良くない」など産後の悩みは尽きないものです。積丹町では、出産後、安心して子育てできるよう助産師等が体調管理や育児のサポートを行う『産後ケア事業』を実施しています。不安な時は1人で悩まず、ぜひご利用ください。

◇利用できる方◇ 積丹町に住所のある産後1年未満のお母さんとお子さん

◇産後ケアの内容◇


お子さんのケア

- * 健康状態
- * 発育・発達等について




お母さんのケア

- * 産後の健康状態
- * 乳房ケアや授乳の相談
- * 休息などの生活面
- * 心理的ケア



育児のサポート

- * 授乳の方法
- * 沐浴の方法
- * 卒乳について

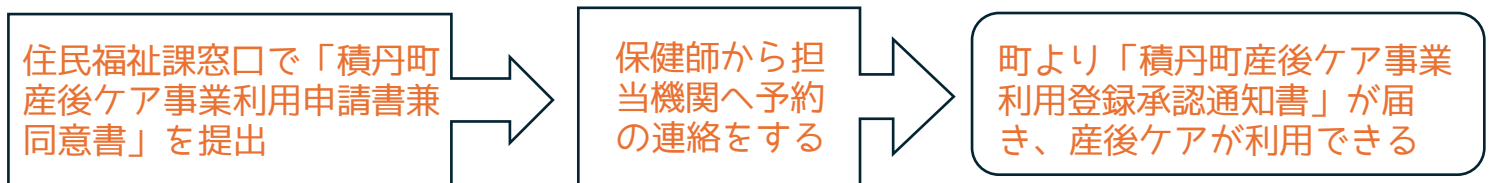


◇実施機関、利用場所、利用方法、利用回数等◇



担当機関	小樽協会病院		さわや助産院		小樽マタニティ&べびい ケア助産院 小樽コウノトリ
住所	小樽市住ノ江1丁目6-15		小樽市松ヶ枝1丁目5-10		小樽市長橋4丁目14-36
種類	デイケア型 (日帰り型)	宿泊型	デイケア型 (日帰り型)	訪問型	訪問型
場所	産婦人科外来	産科病棟	さわや助産院	ご自宅	ご自宅または文化センター
利用時間	9時~16時	11時~翌11時	4時間	最大2時間	90分
利用料金	無料(※オプションで他のケアを追加希望する場合は別途料金がかかります)				
予約方法	お電話でお申し込みください。☎0135-44-2113(担当:住民福祉課保健師) ※各機関に保健師から連絡を入れ、予約状況の確認等を行います。				
利用回数の上限	対象のお子さんが1歳の誕生日を迎えるまでの期間で、全ての利用を合算し最大5回まで。 ※宿泊型は1泊2日を1回と換算します。				

◇利用に至るまでの流れ◇



◇注意事項◇

- 予約の関係で日程のご希望に添えない可能性がありますので、ご了承ください。
- 利用日の変更又は中止を希望される場合、利用開始日の2日前までにご連絡ください。
- 事業利用申請書は、「妊婦訪問」もしくは「出生届け出時」にお渡しします。転入等で申請書類が必要な方は、住民福祉課保健師(TEL:0135-44-2113)までご連絡ください。

