

コロナに
負けない!

4月16日発令から緊張の40日間

「緊急事態宣言」5月25日(月)ついに解除!

■5月25日、北海道を含むすべての都道府県の緊急事態宣言が4月16日以来、約1カ月半ぶりに解除されました。

政府は、7月31日までは移行期間として、おおむね3週間ごとにイベントの開催などの行動制限を段階的に緩和し、国民の社会経済活動の再開を少しずつ促していく方針です。

北海道の状況

【累計感染者数】 1,200名

【死亡者数】 97名

- 6月23日現在(道公表) -

「新北海道スタイル」
安心宣言!

■北海道知事は5月25日、全ての休業要請を6月1日午前0時から解除することを発表しました。

また、コロナウイルスとの闘いが長期化している中、国が示した「新しい生活様式」の北海道内での実践に向けて、道民と道内事業者が感染リスクの低減を図りながら、事業の継続やビジネスチャンスの拡大につなげ、コロナと共存する新たな北海道を目指す「新北海道スタイル」を定めました。



新しい「日常」生活へ...

道民の皆さまへ「新しい生活様式」の実践をお願いします



いまは、
きよりとって



手を洗おう



咳エチケット



換気をしよう



3つの「密」を
さけよう



テイクアウトや
デリバリーも



オンラインを
上手に使う



新北海道スタイル

新しい「事業所」スタイルへ...



事業者の皆さまへ「7つのポイント」への取り組みをお願いします



マスク着用・
手洗いを徹底します



健康管理を
徹底します



こまめに換気します



消毒・洗浄します



一定の距離を
とっています



お客さまへ咳エチケット・
手洗いをお願いします



取組を
お知らせします



新北海道スタイル

■町民の皆さんには、「身体的距離の確保」、「マスクの着用」、「手洗い」の『感染防止の3つの基本』の実践を引き続きお願いします。

また、町内の事業者の皆さんには、観光シーズン本番を迎え、コロナと共存する「7つのポイント」の取組をぜひお願いします。

コロナに
負けない!

～本格的な夏を迎えるその前に～ “こまめな換気”の心がけを!

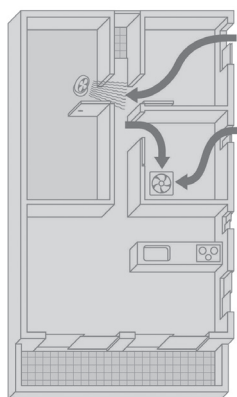
国の「新型コロナウイルス感染症対策専門家会議」の見解では、**クラスター（集団）の発生リスク低減**のための、「**換気の励行**」の重要性を提言しています。

しかし、これからの暑い季節はエアコンをつけずに窓を開け続けると熱中症になるリスクもあります。感染を防ごうと自宅にいる時間が長くなる傾向が続く中で、今回は「**感染症と熱中症**」の両方を意識した「**効率のよい換気**」を紹介します。

■ **コロナに負けない!** 空気の流れを作しましょう!

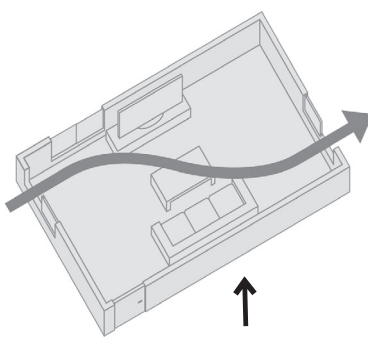
「**効率のよい換気**」を行うためには、「**空気の通り道**」を作ることです。そのためには、部屋の対角線上に2カ所の窓を開けるのが効率的です。

部屋に窓が一つなら、部屋の窓と扉を開けた上で扇風機を窓の外に向ける。部屋に窓がなければ、部屋の扉を開けて扇風機を扉の外に向けて置き、浴室などの換気扇を回すことでも室内の換気ができます。



扇風機を置き、部屋の外に空気を流す

注意ポイント!
家具等で換気口を塞ぐのはやめましょう!



対角線上の窓を開けて「**空気の通り道**」を作る

「**効率のよい換気**」の
実施例

■ **コロナに負けない!** 「エアコン」をつければ換気になるのでは?

ちがう!

エアコンでは換気はできません!

通常の家用エアコンやパッケージエアコンでは「**空気を循環させるだけ**」で、換気は行っていません。

また、空気清浄機も家庭用のものでは換気の効果は期待できません。

やほひ!

家での換気は窓を開けましょう!

窓を開けての換気は「**1時間おき10分間するよりも、1時間に2回、5分間ずつした方が効果が高い**」といわれています。

こまめな換気で感染予防対策に努めましょう!

◎電話やオンラインの受診を活用

新型コロナウイルスの拡大に係る一時的な措置として、電話やオンライン診療を受けられる病院があります。

定期通院中の方はかかりつけ医にご相談ください。

各種相談窓口

◆一般的な相談はこちら◆

・ 倶知安保健所余市支所

TEL 0135-23-3104

◆感染が疑われる方はこちら◆

・ 帰国者、接触者相談センター（倶知安保健所）

TEL 0136-23-9157

症状を自覚した時点で、速やかに上記の窓口へ相談してください。

自分の命を守る・家族の命を守る・社会の命を守る