

【申込・問い合わせ先】

余市町役場 総務課

TEL 0135-21-2111

※ご利用される方は、事前に申し込みが必要となります。

積丹町長選挙の日程

任期満了に伴う積丹町長選挙の日程について次のとおりお知らせします。

◆告示日 5月28日(火)

◆投票日 6月2日(日)

【問い合わせ先】

積丹町選挙管理委員会

TEL 0135-44-2112

年金の予約相談実施中

年金事務所では、年金についての相談を実施しています。

ご予約の際は、基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書などをご準備のうえ、お問い合わせください。

【問い合わせ先】

日本年金機構

TEL 0570-05-4890

さくらます船釣りはライセンス制です

◆実施期間

3月1日(金)～5月15日(水)

◆取得対象者

遊漁船業者、プレジャーボート所有者及び漁業者で期間中、船釣りにより「さくらます」を採捕(釣り)される方

◆採捕制限

日の出から日没まで、1人1日10尾以内(漁業者除く)

【問い合わせ先】

後志管内さくらます船釣りライセンス制実行協議会事務局

TEL 090-7709-6923

ID: @shakotan



「ID検索」または「二次元コード」から友達登録をお願いします!

●町からお知らせ!

町内で開催されるイベント情報や防災情報などをお知らせします。

●AIチャットボット機能

ゴミの分別方法や子育て支援に関することなど、皆さんからの質問に対してAIチャットボットがお答えします。

※AIチャットボット

…皆さんからの質問に対し、AIの機械学習を用いて回答を自動的に提示できるようにするサービス。

【問い合わせ先】積丹町企画課 ☎44-2114

◆定員 6人
◆日時 2月21日(水)
午後1時～午後4時
次のとおり無料法律相談所を開設します。

無料法律相談所開設

【問い合わせ先】
自衛隊札幌地方協力本部
小樽地域事務所
TEL 0134-22-5521

お問合わせください。
応募資格等の詳しい内容は

各種自衛官等を募集します

自衛官候補生(男子・女子)、
一般幹部候補生(男子・女子)、
予備自衛官補(一般・技能)を募集します。

令和6年1月25日運用開始

積丹町公式
LINE
アカウント
はじめました



ごみ分別



積丹観光協会



バス時刻



しゃこたん
地域情報アプリ



防災



AIチャットボット



メニュー▼

積丹いろいろ

大人にも子どもにも使える！
かんたんレシピをご紹介します！

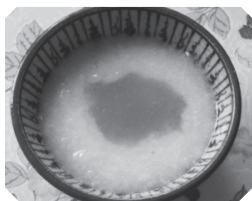
みなさん、こんにちは。寒い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。

先日、令和5年度後期離乳食教室を開催し、今回は「今日から使える！家族みんなで楽しめる〜かんたん手抜きレシピ〜」をテーマに教室を行いました。離乳食は子どもの食事と思われがちですが、固さや大きさを変えることで大人にも活用することができ、高血圧など生活習慣病の予防に繋がる一品へと早変わりします！

今回は教室で使用したレシピを一部ご紹介いたします。レシピの分量や固さは全て目安なので、食べる方に合わせた大きさを固さで作ってみて下さいね。

初期 5～6カ月 ごっくん期

◎トマトがゆ



- ▶米 大さじ1
- ▶水 大さじ10
- ▶トマトの水煮缶 10g 程

大人は...
食欲がない時に
作ってみよう！

- 炊飯器に洗った米・分量の水を入れ、おかゆモードで炊く。
- トマトの水煮缶は裏ごしするかすり鉢ですり、あたためておかゆにのせる。

後期 9～11カ月 かみかみ期

◎とり肉と豆腐のナゲット



- ▶鶏肉 30g
《鶏胸肉・ささみ挽肉も可》
- ▶木綿豆腐 30g
《やわらかければ小麦粉 or 片栗粉を入れる》
- ▶サラダ油 少々

- 鶏肉は包丁で叩きすり身状にし、豆腐はレンジで20秒程加熱またはキッチンペーパーに包み、水気を切る。
- ①をよく混ぜ、やわらかければ小麦粉 or 片栗粉を入れる。
- ②を小判型に丸め、油をひいたフライパンで両面焼く。

中期 7～8カ月 もぐもぐ期

◎納豆きゅうり

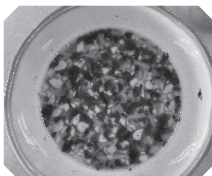


- ▶ひきわり納豆 1/2 パック
- ▶きゅうり 20g
《ブロッコリー・小松菜も可》

- 納豆は茶こしに入れ熱湯を回しかけ、余分な粘りを取って細かく刻む。
(フォークでつぶしてもOK！)
- きゅうりはみじん切りにし、熱湯でゆでる
- ①、②を合わせて混ぜる。

冬の食材でアレンジレシピ

◎納豆そうめん



- ▶ひきわり納豆 1/2 パック
- ▶そうめん 3g
《ゆでうどん・冷凍うどんも可》
- ▶小松菜(葉先) 2枚
- ▶だし汁 50cc

- そうめんは3mmの長さに切ってやわらかくゆで、水洗いする。
(ゆでうどん、冷凍うどんは解凍してみじん切り)
- 鍋に①、納豆きゅうり《小松菜にアレンジ》、だし汁を入れ中火で煮る。

今月の担当は・・・






住民福祉課 しのはら 管理栄養士 篠原 ちあき



「缶詰にも使える缶詰」をご紹介します

～災害時だけではなく、手を抜きたいときや食材が少なく困ったときにも使えます～

	初期 (5～6カ月児) から使える	中期 (7～8カ月児)	後期 (9～11カ月児)	完了期 (12～18カ月児)
缶詰	○コーンクリーム ○トマト ・ピューレを使えばすりつぶす手間も省けて手抜きに！ 	○大豆煮豆 ・うす皮をむいて	○ツナ無塩水煮 ○鮭水煮 	○コーン粒  「缶詰」は塩分のないものを選びましょう

2月のこよみ

1 (木)	●びくに保育所「節分会」
2 (金)	●みなと保育所、子育て支援センター「節分会」
6 (火)	●てんとうむし教室 (10:00~12:00 B & G 海洋センター)
9 (金)	●てんとうむし教室 (10:00~12:00 B & G 海洋センター)
13 (火)	●てんとうむし教室 (10:00~12:00 B & G 海洋センター)

15 (木)	●やさしいスマホ教室 (13:30~ 総合文化センター3階多目的室)
16 (金)	●てんとうむし教室 (10:00~12:00 B & G 海洋センター)
20 (火)	●てんとうむし教室 (10:00~12:00 B & G 海洋センター)
27 (火)	●てんとうむし教室 (10:00~12:00 B & G 海洋センター)

文芸だより

— 2月の俳句 —
(美国踏青俳句会)

かにかくも九十余齡雜煮餅
グラタンもワインも好きで明の春
百人一首の昭和を語る女正月
どんどの火勢ひ付きて大空へ
夫婦鹿耳舐め合ひて雪時雨
ドラム缶の焚火を囲む人夫かな
初漁の旗幟に靡くは大漁なり
一月の日差しのぬくきたたみの間

成田智世子
藤原 わ子
戸来 和子
河岸 悟郎
菊谷 知子
山崎美枝子
福井 新一
板垣千恵子

善意に感謝します 社会福祉法人 積丹町社会福祉協議会

(株)入七八戸商店 様 (美国町) ゆず 20個

ふるさと納税の状況

全国の皆様
ご協力ありがとうございました

《令和5年12月31日現在》

957件 38,662,000円

2月の余市管内休日当番病院等

診療時間：午前9時～午後5時

日(曜日)	医療機関名	住所	電話番号
4日(日)	脳神経外科よいち汐風クリニック	余市町大川町	21-5566
11日(日)	わたなべ内科医院	余市町大川町	22-3989
12日(月)	北郷耳鼻咽喉科医院	余市町大川町	23-5533
18日(日)	勝田内科皮フ科クリニック	余市町大川町	22-3843
23日(金)	田中内科医院	余市町浜中町	22-6125
25日(日)	勤医協余市診療所	余市町黒川町	22-2861

※受診される方は、あらかじめ病院等に電話確認をお願いします。

◆ 尿収集の日程・2月 ◆

日(曜日)	地区	日(曜日)	地区	日(曜日)	地区
16日(金)	神岬・草内	21日(水)	余別・来岸	27日(火)	野塚
19日(月)	余別	22日(木)	来岸・西河	28日(水)	日司
20日(火)	余別	26日(月)	野塚	29日(木)	日司・入舸

人のうごき

世帯数/1,009世帯 (-4)
人口/1,770人 (-5)
男 / 821人 (-3)
女 / 949人 (-2)

●転入/0人(-2) ●転出/1人(-4)
●出生/0人(-1) ●死亡/4人(-1)

令和5年12月31日現在、()内は前月比

吉田 好雄
新井 孝
工藤 子ヨ
八戸 渥子
85歳
89歳
88歳
95歳
美国町
入舸町
美国町
余別町

おくやみ(死亡)

慶
弔
録

積丹町スマートフォンアプリ 「しゃこたん地域情報」

IP告知端末の更新を行い、電話機能の他にスマートフォンでも町からのお知らせなどが確認できます。



こちらからダウンロード

広報しゃこたんのアプリ 配信を始めました!

スマートフォンアプリ「マチイロ」で広報しゃこたんを読むことができるようになりました。



こちらからダウンロード

交通安全はみんなの願い

(ゼロ)
死亡交通事故 〇 の日
1,669日達成

(令和6年1月1日現在)