

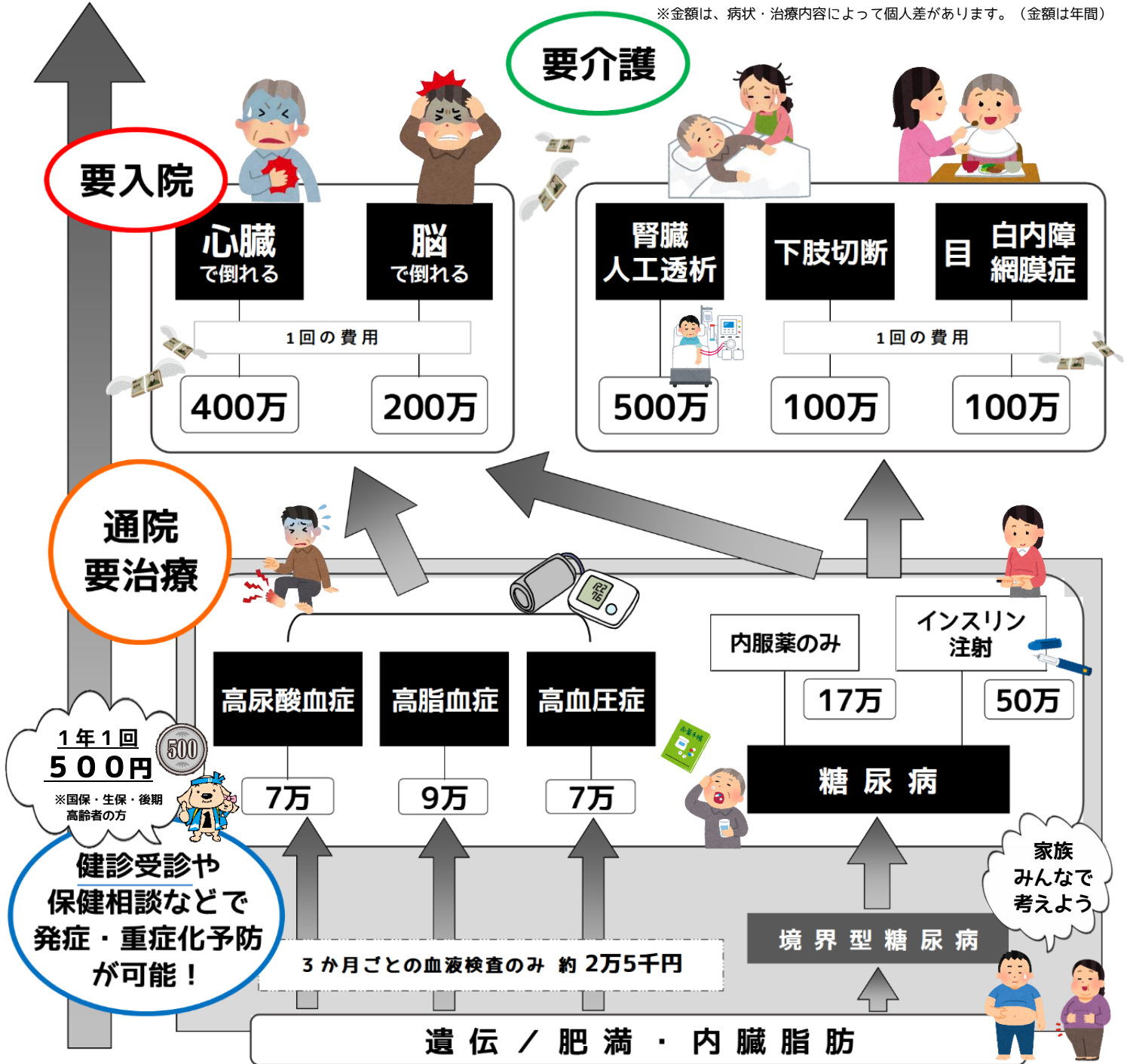


突然倒れる！後遺症で介護が必要になる！

脳卒中や心臓病（血管病）を防ぐことは可能なのでしょうか

今回は、生活習慣病と予防や治療にかかる「お金」についてお伝えいたします。生活習慣病を早期から治療した場合と、放置して脳卒中や心臓病になってしまった場合、どのくらい差が出るのでしょうか？

※金額は、病状・治療内容によって個人差があります。（金額は年間）



人工透析・高額医療・若年介護者は健診未受診者に多い！

積丹町のデータを見てみると、最近では、脳血管疾患を発症した3名（かかったお金は160万円、219万円、480万円）、心筋梗塞を発症した2名（130万円、300万円）は、いずれも健診を受けていませんでした。

また、肺がん3名（200万円、440万円、560万円）、大腸がん2名（50万円、60万円）を発症した方も、健診を受けられていません。健診を受けてからだの中の変化をみていくことで、重症化予防やがんの早期発見をすることができます。まずは「ワンコイン」で、賢く、お金と健康を守りましょう！

高齢者見守りネットワーク

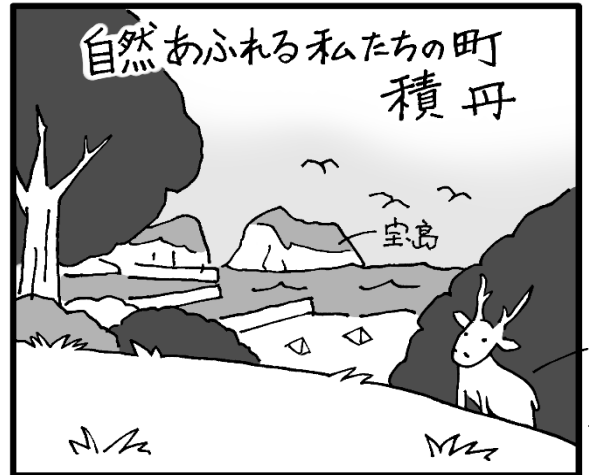
年末年始に向けた高齢者の見守りにご協力をお願いします。

ひとり暮らし高齢者や高齢者世帯における「孤立死」などの緊急事態や「認知症」や「健康面」から日常生活に困難さが目立つ状況などの高齢者の異変に、町において早期に対応できるよう、高齢者見守りネットワークにご協力をお願いします。

町民の皆さまにお願いしたいこと

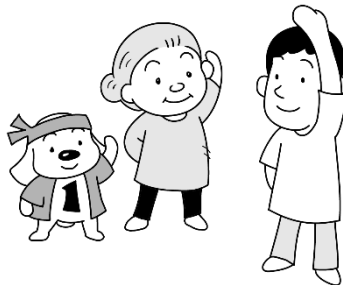
- 地域のひとり暮らし高齢者や高齢者世帯への声かけ、見守りにご協力ください。
- 高齢者の緊急事態や異変に気付いた場合は、地域包括支援センターへ情報提供をお願いします。

連絡先 積丹町地域包括支援センター
電話 44-3122



高齢者のための運動教室いきいきクラブ
訪問運動指導のご案内

65歳以上の方を対象に理学療法士が自宅を訪問し、身体機能の評価や自宅で行う運動の紹介をしています。完全予約制となりますので、希望の方はご連絡ください



申込先：積丹町地域包括支援センター
電話 44-3122



コロナに気を付けて
良いお年をお過ごしください！