

**競争入札参加資格審査申請書を受付します**

令和5・6年度に町が発注する工事や物品購入等の競争入札に参加を希望される方は、定められた申請書類を町に提出し、資格を有するかの審査を受けなければなりません。

申請に必要な書類の詳細についてはお問合わせください。  
**◆申請書受付期間**  
 2月1日(水)～2月28日(火)

**【問合わせ先】**  
 積丹町役場 建設課  
 TEL 44-33383

**各種自衛官等を募集します**

自衛官候補生(男子・女子)、予備自衛官補(一般・技能)を募集します。

応募資格等の詳しい内容は、お問合わせください。

**【問合わせ先】**

自衛隊札幌地方協力本部

小樽地域事務所

TEL 0134-22-5521

**無料法律相談所開設**

次のとおり無料法律相談所を開設します。

◆日時 2月15日(水)

午後1時～午後4時

◆定員 6人

◆新型コロナウイルス感染症拡大防止のため電話相談となります。

**【申込・問合わせ先】**

余市町役場 総務課

TEL 0135-21-2112

※ご利用される方は、事前に申し込みが必要となります。

**さくらます船釣りはライセンス制です**

◆実施期間

3月1日(水)～5月15日(月)

◆取得対象者

遊漁船業者、プレジャーボート所有者及び漁業者で期間中、船釣りにより「さくらます」を採捕(釣り)される方

◆採捕制限

日の出から日没まで、1人1日10尾以内(漁業者除く)

**【問合わせ先】**

後志管内さくらます船釣りライセンスト実行協議会事務局

TEL 0134-22-5133

**年金の予約相談実施中**

年金事務所では、年金についての相談を実施しています。

ご予約の際は、基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書などをご準備のうえ、お問い合わせください。

**【問合わせ先】**

日本年金機構

TEL 0570-0514890

**b & g 「子ども第三の居場所」 サポーター募集**

b & g しゃこたん児童家庭教育支援センター(通称:子ども第三の居場所)では、地域の子どもたちに安心安全な居場所を提供するための活動を担う「教育活動サポーター」を募集しています。

**活動場所:** b & g しゃこたん (海洋センター向い)  
**活動期間:** 平日の放課後4時間程度、土曜日4時間程度、夏・冬休み中の月～土曜日4時間程度(シフト制、日・祝・年末年始は休館)  
**応募要件:** ①「放課後児童支援員」有資格者  
 ②子どもと活動した経験がある方  
 ③子どもとの活動に興味のある方  
 (未経験者可)

**謝金:** 活動時間に応じて支給します。  
**締切:** 3月3日(金)

**【問合わせ先】** 積丹町教育委員会生涯学習課  
 TEL 44-3260

**わが家のめんこちゃん**

なかじま いちか  
**中島 衣悠** ちゃん  
 (2月15日生・美国町)



リズムに乗って体を上下して遊んでいます。

『思いやりを持って、のびのびと育ててほしいです。』

(一真さん・範子さん)

# 積丹いろいろ

## 認知症予防について

役場の保健部門と包括支援センターでは、認知症予防に

力を入れて普及啓発や保健指導などを実施してきました。

そんな中、2023年に入つて、認知症の新しいお薬が出たのがニュースでも取り上げられ、話題になったのをご存じの方も多いと思います。

1月16日、エーザイ(株)からアルツハイマー治療の新薬「レカネマブ」が承認申請され、日本で承認されると、軽度認知機能障害に対する新たな治療手段として用いられます。薬価は米国での販売価格では患者一人あたり約350万円、日本でも100万単位になると言われています。

### ちなみにどんなお薬？

アルツハイマー病がどんな経過で生じる病気であるかは、「いきいき教室」や「健康へのWan歩イント」などで何度かお伝えしていて、簡単に説明すると下記のようなメカニズムをたどりませう。

新薬は、この①アミロイドβの除去を促す働きがあり、アルツハイマー病の進行を遅らせる効果が期待されています。

ただし、アミロイドβの蓄積により既に生じたタウたんぱくの変性や、神経・血管などの障害を治す効果はないので、あくまで進行抑制として用いられるようです。

そのため、薬価も高価であることから、この薬剤の使用

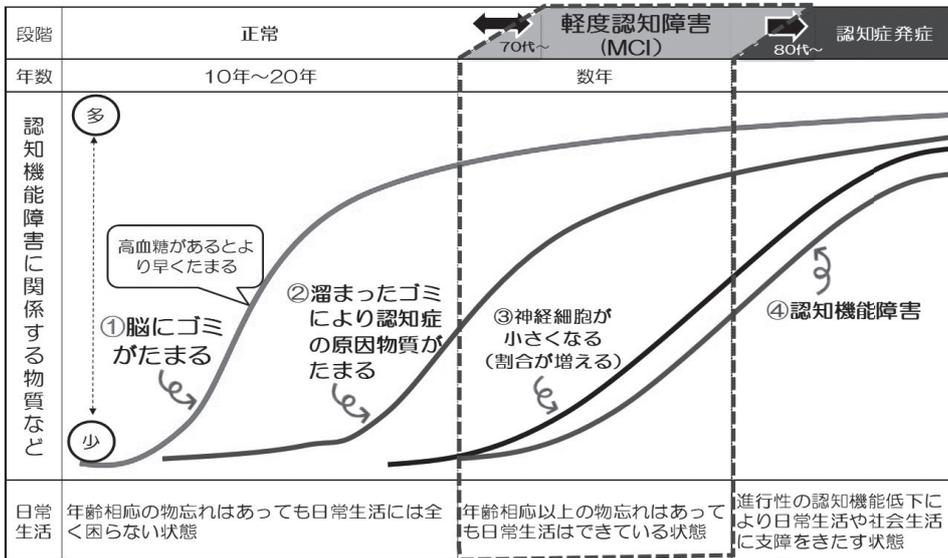
### 今月の担当は・・・



住民福祉課

主任保健師 後藤 沙耶

- ①脳の血管が傷む・血流が悪くなると脳の神経細胞にタンパク質のゴミ(=アミロイドβ)が蓄積。
- ②アミロイドβが増えると脳のタンパク質(=タウたんぱく)が変性し神経細胞に糸くず状に溜まる。
- ③変性したタウたんぱくが多く付着すると神経が死んでしまう。
- ④死滅する神経が増えると認知機能障害が発生。



によって本人の生活の質の向上や、社会生活的に本当に意義があるのかを見極めた処方 が求められそうです。

ちなみに、この薬剤と同じ働きをしてくれる物質が、健康な人間の身体にも備わっていることをご存じですか？

その物質は、『IED(インスリン分解酵素)』と言い、その名の通り、仕事の終わったインスリンを片付けてくれる役割をしています。その傍ら、脳のアミロイドβを除去する働きもしてくれています。しかし、高血糖や肥満等によって、インスリンが過剰に出ている状態が長く続くと、このIEDもインスリンの片付けで忙しくなってしまう、脳のアミロイドβを除去することには手が回らなくなります。

このIEDが伸び伸びと働ける身体環境であることが、認知症予防の鍵とも言えます。このヒントを、各種教室や、「健康へのWan歩イント」でお知らせしております。「健康へのWan歩イント」は、町ホームページにバックナンバーを掲載しております。ぜひご利用ください。



▲町ホームページ QRコード

# 2月のこよみ

2(木)	●びくに・みなと保育所「節分会」
3(金)	●子育て支援センター「節分会」
7(火)	●B & Gウォーキングクラブ定例ウォーキング会 (15:00~16:00、18:00~19:00 B & G海洋センター) ●てんとうむし教室① (9:30~ B & G海洋センター)
10(金)	●てんとうむし教室② (9:30~ B & G海洋センター)

※開催予定の行事については、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、中止又は延期となる場合があります。

14(火)	●てんとうむし教室③ (9:30~ B & G海洋センター)
17(金)	●てんとうむし教室④ (9:30~ B & G海洋センター)
21(火)	●てんとうむし教室⑤ (9:30~ B & G海洋センター)
24(金)	●てんとうむし教室⑥ (9:30~ B & G海洋センター)

## 文芸だより

— 2月の俳句 —  
(美国踏青俳句会)

神鈴を振って卒寿の初詣  
五才児のピンクのウェア冬ぬくし  
年新たうからの揃ふ本家かな  
ガラス戸に花の咲きたる寒さかな  
オンザロックに吹雪の夜を眠りけり  
四捨五入して八十路とか年賀状  
煤払い無心に紙垂を折りにけり  
大吹雪負けずとスカーフ結びけり

成田智世子  
藤原 わ子  
戸来 和子  
河岸 悟郎  
菊谷 知子  
山崎美枝子  
福井 新一  
板垣千恵子

## 善意に感謝します 社会福祉法人 積丹町社会福祉協議会

戸来和子様 (美国町) 30,000円

## ふるさと納税の状況

全国の皆様  
ご協力ありがとうございました

《令和4年12月31日現在》

1,580件 57,351,000円

## 2月の余市管内休日当番病院等

診療時間：午前9時～午後5時

日(曜日)	医療機関名	住所	電話番号
5日(日)	池田内科クリニック	余市町黒川町	23-8811
11日(土)	よいち整形外科クリニック	余市町大川町	48-5000
12日(日)	森内科胃腸科医院	仁木町北町	32-3455
19日(日)	林病院	余市町山田町	22-5188
23日(木)	黒川町整形外科クリニック	余市町黒川町	22-2447
26日(日)	脳神経外科よいち汐風クリニック	余市町大川町	21-5566

※受診される方は、あらかじめ病院等に電話確認をお願いします。

## ◆ し尿収集の日程・2月 ◆

日(曜日)	地区	日(曜日)	地区	日(曜日)	地区
16日(木)	神岬・草内	21日(火)	余別・来岸	28日(火)	野塚
17日(金)	余別	22日(水)	来岸・西河		
20日(月)	余別	27日(月)	野塚		

### 積丹町スマートフォンアプリ 「しゃこたん地域情報」

IP告知端末の更新を行い、電話機能の他にスマートフォンでも町からのお知らせなどが確認できます。



こちらからダウンロード

### 広報しゃこたんのアプリ 配信を始めました!

スマートフォンアプリ「マチイロ」で広報しゃこたんを読むことができます。



こちらからダウンロード

### 交通安全はみんなの願い

(ゼロ)  
死亡交通事故 〇 の日  
1,304日達成

(令和5年1月1日現在)

## 人のうごき

世帯数/1,033世帯 (-4)  
人口/1,824人 (-13)  
男 / 851人 (-7)  
女 / 973人 (-6)

●転入/1人(±0) ●転出/4人(-8)  
●出生/0人(±0) ●死亡/10人(+7)  
令和4年12月31日現在、( )内は前月比

櫛引和子 81歳 美国町  
加藤忠貫 92歳 幌武意町  
柏谷正直 94歳 野塚町  
住吉正義 87歳 余別町  
今城武子 90歳 婦美町  
白木力一 86歳 野塚町  
佐藤壽一 80歳 日司町  
長内利五郎 91歳 幌武意町

おくりやみ(死亡)

