

～札幌医科大学保健医療学部公開講座～

足腰鍛えてイキイキ生活

今回、札幌医科大学の好意により、積丹町で、介護予防のための教室が開かれることとなりました。

楽しいお話と、足腰を丈夫にするための運動が用意されています。

みんなで集まって、土曜日のひと時を楽しくすごしましょうね！

日 時

平成 20 年 9 月 27 日 (土)

午後 1 時～3 時まで

場 所

積丹町総合文化センター (1 階和室)

講 師

札幌医科大学保健医療学部基礎理学療法講座

講師 小島 悟 先生

対 象

一般の高齢の方

申込み

9月18日(木)までに
申込み下さい。

電話 44-3122

(担当 保健師 山崎)

※送迎についてはご相談下さい。

