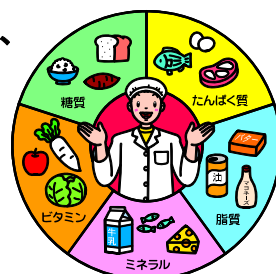


平成21年度

積丹町老人クラブ連合会

交 流 会

積丹町老人クラブ連合会では、仲間づくりを通じての生きがいづくりや、在宅生活を継続していくための健康維持や健康づくり等を目的とした交流会を今年も開催いたします。一般の方(老人クラブ会員以外の方)も参加できますので、皆さんお誘いあわせのうえ、是非ご参加ください。



と き 平成22年2月25日(木) 午前10時30分～

と ころ 積丹町総合文化センター 1階 交流大ホール

内 容 講演会「高齢者の健康づくり(楽しく食べる)をテーマとしたもの」

講 師 北海道栄養士会監事 佐々木 志津子 氏



今年は、高齢者でもおいしく食べることをテーマとして、管理栄養士の佐々木志津子先生に講演していただきます。日々の生活の中で食べることは楽しみの一つです。高齢者の栄養を考えながら楽しく食べるという、ためになるお話が聞けると思います。午後には会員のアトラクションなどがあります。この機会に一般の皆様も老人クラブの会員と交流してみませんか？参加お待ちしております。

※ 一般の参加希望者は、積丹町老人クラブ連合会事務局(積丹町役場住民福祉課 44-2111)へ2月18日(木)までに直接お申込み下さい。(なお、お弁当を希望される方は当日お弁当代をいただきます。送迎についても、対応いたしますのでお気軽にお問合せください。)

主催 積丹町老人クラブ連合会
(事務局:積丹町役場住民福祉課)

平成22年1月29日発行