

# 各種健診・健康づくり事業にぜひご参加を！

## 町民の“健康” / 町財政の“健康”

町では、5月より「積丹げんき応援“ワン”ポイント事業」として各種健診等の受診や健康づくり教室等に参加いただいた町民の皆さんにポイントを付与し、景品との交換を行う事業を開始しています。

これらの事業は、町民の皆さん一人ひとりに健康づくりへの習慣と関心を高めていただき、健康の維持増進と健康的な生活習慣の定着を図ることを目的にしています。

しかし、実は町民皆さんの健康は町の財政運営等とも間接的に結びついており、町民の皆さんだけではなく、「町」にとっても大切なものです。

### 一人当たりの医療費が高い積丹町

健全な財政運営を維持するためには支出、つまり『医療費』を抑えることが大切です。

積丹町の国保被保険者一人当たりの医療費の平均額は31,794円となっており、北海道や全国と同規模町村※1と比較しても高く、更に全国同規模町村順位では239町村中24番目に一人当たりの医療費が高い町となっています。

一人当たり医療費 (H25年度調)	積丹町	同規模町村※1平均	北海道	全国
	31,794円	25,354円	26,579円	22,779円

※1 同規模町村…人口5,000人以下の町村（全国）

### 特定健診を受診して医療費の抑制を！

医療費を抑制するには、特定健診等の受診により、病気の早期発見、早期治療により、病気を重症化させないことが最も重要です。国民健康保険中央会の平成25年度の統計によると、健診受診者と未受診者の医療費の平均には26,370円の差額があるそうです。

	10,000円	20,000円	30,000円	(H25年度)
健診受診者の生活習慣病治療費	10,956円	差額 26,370円		
健診未受診者の生活習慣病治療費	37,326円			

特定健診の受診には一人あたり3,836円の町費負担を要しますが、特定健診を受診することにより、医療費は一人あたり平均26,370円の減少が見込めることから、医療費抑制への費用対効果はとても高いと言えます。

しかし、積丹町の特定健診受診率は19.3%となっており、後志広域連合構成16町村の平均28.3%や同規模町村の平均43.7%と比較すると、とても低い水準となっています。

健診の受診により病気を軽症のうちに発見、治療を行うことが医療費を抑制し、国民健康保険税（料）の負担も軽減されるなど、健全な町国民健康保険特別会計の運営にも繋がりますので、ぜひ積極的な各種健診の受診をお願いします。

(H26年度)

特定健診受診率	積丹町	後志広域連合平均	同規模町村平均
	19.3%	28.3%	43.7%



健康づくりキャラクター  
ソーランわんぽくん

## 健診受診率が高まると更に良いことが！

国保会計から拠出され、後期高齢者医療会計の財源の4割を占める後期高齢者支援金は、今後、特定健診や保健指導など、生活習慣病対策の推進による医療費適正化への取組状況に応じて自治体ごとに段階的に加算・減算される予定です。

健診受診率が上がり、この後期高齢者支援金の減算率が高くなれば、自治体の拠出割合が減り、国保会計の支出が抑制され、健全な国保会計の維持へとつなげることが出来ます。

## 「新規」、「拡充」の健康づくり事業を紹介します！

町民の皆さんの「健康的な生活」は積丹町の財政運営にとっても喜ばしいということがご理解いただけたでしょうか？

次に、町の平成28年度から新規または拡充を行っている健康づくり事業を紹介します。ぜひ活用し、町民の皆さん一人ひとりの健康の維持増進にお役立て下さい！

### 積丹げんき応援 <sup>ワン</sup> <sup>ポ</sup> “Wan” 歩イント事業 (H28 新規事業)

対象：町内に居住する満19歳以上の方

内容：各種健診の受診や健康づくり教室等に参加すると「健康ポイント」が付与され、10ポイントに達すると町商工振興会商品券1,000円分を贈呈、15ポイントに達すると小樽朝里クラッセホテルペア宿泊券や電子血圧計などの健康関連グッズが抽選で当たります。

### ワンコイン健診 (H28 新規事業)

内容：500円以内で各種健診を受けることが出来ます。

#### 1 基本健診

対象：町内に在住する満19歳以上（年度末年齢）の方で次のいずれかに該当する方。

- ①国民健康保険被保険者・生活保護受給世帯 自己負担金500円
- ②後期高齢者被保険者 自己負担金400円 ※年度内（4月～翌年3月まで）1回の助成

#### 2 がん検診

対象：20歳以上の方⇒胃がん検診・ <sup>かくたん</sup> 喀痰検査・子宮がん検診	自己負担金500円
大腸がん検診	自己負担金400円
肺がん検診・エキノコックス検査・肝炎検査	自己負担金無し
40歳以上の方⇒乳がん検診	自己負担金500円

### はつらつウォーキング <sup>ほけん</sup> 歩健事業 (H26 開始 H28 内容拡充)

対象：町内に居住する満19歳以上の方

内容：次の①～③の助成を活用しながら、1年間ウォーキングを続けましょう！  
血液検査の結果や歩行状況を町保健師等に提示し評価を受けましょう！

助成：①万歩計（活動量計）購入費の助成

- ・2千円未満の万歩計⇒購入費の2分の1
- ・2千円以上7千円未満の万歩計⇒購入額から千円差し引いた額
- ・7千円以上の万歩計⇒一律6千円

②基本健康診査費の助成：積丹町国保と後期高齢者の額の半額を助成

③血液検査の助成：ウォーキングによる健康状態を評価するための血液検査

場所：国保診療所 自己負担金500円



ソーランわんこちゃん

＝お問合わせやご相談は役場住民福祉課（TEL 44-2113）又は教育委員会生涯学習課（TEL 44-3260）へ＝