



無料法律相談所開設

次のとおり無料法律相談所を開設します。

◆日時 4月19日(水)
午後1時～午後4時

◆場所 余市中央公民館

◆定員 6人
(1人の相談時間は30分)

【申込・問合わせ先】

余市町役場 総務課
TEL 21 1 2 1 1 2

※ご利用される方は、事前に申し込みが必要となります。

各種自衛官等を募集します

幹部候補生（一般・歯科・薬剤）、医科・歯科幹部、自衛官候補生（男子）を募集します。応募資格等の詳しい内容はお

問い合わせください。

【問合わせ先】

自衛隊札幌地方協力本部
小樽地域事務所
TEL 0 1 3 4 1 22 1 5 5 2 1

北海道警察官を募集します

北海道警察官を募集します。採用試験は、年2回実施されます。

採用試験・施設見学・業務内容等の詳細はお問い合わせください。

【問合わせ先】

余市警察署 警務課
TEL 22 1 0 1 1 0

今月の納期

- 上下水道使用料金 3月分
納期限 **4月10日(月)**
- 住宅使用料 4月分
納期限 **5月1日(月)**

(注) 口座振替をご利用の方は、4月25日(火)に引落しになりますので、前日までに残高の確認をお願いします。

日本年金機構からのお知らせ

全国の年金事務所では、年金についての**予約相談**を実施しています。ご予約の際は、基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書などをご準備ください。

【問合わせ先】 日本年金機構
ねんきんダイヤル
0570-05-1165

**協会けんぽ北海道支部から
平成29年度保険料率改定のお知らせ**

全国健康保険協会北海道支部（協会けんぽ）では、平成29年度の保険料率が改定されました。

健康保険料率

【変更前】 **10.15%** → +0.07% → 【変更後】 **10.22%**

介護保険料率

【変更前】 **1.58%** → +0.07% → 【変更後】 **1.65%**

【問合わせ先】 全国健康保険協会北海道支部
TEL 0 1 1 - 7 2 6 - 0 3 5 4

「下水道」に加入を！無利子貸付金制度のお知らせ

町では、海や河川の水質保全と快適で衛生的な居住環境を確保するため、**入舸・日司・野塚・来岸**地区の住民が水洗トイレ等の整備を行う場合に、必要な資金を貸し付ける「無利子貸付金制度」を今年度も継続しますのでご利用ください。

貸付金制度の概要 ※連帯保証人1名が必要です。

【貸付限度額】 60万円 【利子】 無利子 【償還方法】 元金均等償還（60ヶ月以内）

「下水道使用料の完納」と「下水道会計の改善」にご協力をお願いします。

【問合わせ先】 建設課 TEL 4 4 - 3 3 8 3

積丹いろいろ

子どもの育ちを 脳の変化から見てみましょう。

厳しい冬もようやく落ち着き、春の陽気が感じられるようになりまし。

4月は新しい年度を迎えるときです。入学や進級はお子さんの成長を感じさせてくれる、まさに節目の時期なのではないでしょうか。そこで、今回はお子さんの「成長」をテーマに筆を取らせていただきます。

赤ちゃんは生まれてからあつという間に大きくなり、また様々なことができるようになります。この「できるようになる」ということは、脳がその能力を発揮するために必要なネットワークが作られてきたという、脳の成長発達の証しでもあります。

生まれたときに約400gだった脳は、1歳で1000gにもなります。大人の脳が約

1500gとされていますので、それと比較すると、乳幼児期の期間で脳がめざましく成長していることが伺えます。脳の重量が増える理由は、脳に大きく二つの出来事が起こっているからです。

①「髄鞘」による神経の伝達速度の高速化

脳の神経細胞に「髄鞘」というものが作られていき、これによつて神経の伝達速度が飛躍的に上がる、ということが起こっています。お子さんごとに個人差はあれど、「〇歳でこれができようになる」ということを聞いたことはありませんか？ 生後どのくらいで、脳のどこの髄鞘が作られるかはおおよそ決まっております、その部位の神経伝達高速化によつて、子どもに「で

きるようになること」が現れます。大まかですが、月年齢ごとに髄鞘が作られる部位と、それによつてできるようになることは

時期	髄鞘が作られる部位	できるようになること
妊娠7ヶ月頃から 生後5~8ヶ月頃	小脳系	頭のすわり、座位、バランスが取れる
1歳頃	左側頭葉の一部	単語を言えるようになる
1歳半頃	前頭葉の一部 側頭葉~頭頂葉の一部	2語文を話すようになる
3歳頃	前頭葉 側頭葉の最前部以外	大人と簡単な会話のやりとりができる 足を交互に出して階段をのぼれる
5歳頃	前頭葉の一部	共感性の芽生え(相手の状況を観察してそれに 応じた反応を返す) 落ち着き・注意力のコントロールができる

今月の担当は・・・



住民福祉課 保健師
ごとう さや
後藤 沙耶

表の通りです。

②神経が伝達されるときは、道が新しく作られ、使われない道は刈り取られる

生まれたときに既に持っている通り道だけでは、これから訪れるたくさんの刺激を脳で処理することができないため、より多くの刺激を処理できるよう、道を作っていきます。道路にたとえると、一車線道路よりも二車線道路のほうがより多くの車が目的地へたどり着きますし、その他にも迂回路があれば、より多くの車がたどり着きます。

特に神経の通り道は生後2~8カ月に急増し、乳幼児期の間、様々な体験を通じてどんどん作られていきます。しかし、7歳ごろを過ぎると、せっかく作られた通り道は減っていきます。減少は10歳ごろまで続き、以降は一定の数に落ち着きます。減少する理由は、必要な道と、そうでない道の分別がされていくからです。

脳は育つ環境に応じて最も効果的なものを減らし、必要なもの

の強化に注ぐようになっていきます。つまり、この間に、あまり使われなかった道は刈り取られ、よく使う道が残ります。どの神経の通り道を保持するかという判断は、乳幼児期の体験内容とその多さで決まるとみられています。

①と②は独立したものではありません。例えば、①が整っても、それによつてできるようなった力を日常で活用する機会が少なければ、②の作用でその力に連なる神経の通り道は整理されて、保持される数は少なくなります。

お子さんが持つ力は、親子同士やお友達同士の関わる機会を作ったり、その中で遊びやコミュニケーションの内容を膨らませていくことで活用できます。これらの充実が②の道を強化する体験になるようです。

このように脳生理学を見ると、お子さんの成長発達には遺伝子上のプログラミングだけでなく、環境や関わりが密接に繋がっていることが伺えますね。

4月のこよみ

1 (土) ●びくに保育所入所式	19 (水) ●乳幼児健診・健康相談 (9:30～ 総合文化センター)
3 (月) ●みなと保育所入所式	25 (火) ●マタニティ教室② (10:30～ 総合文化センター)
6 (木) ●美国・野塚・余別小学校入学式 ●美国中学校入学式	27 (木) ●介護者元気教室 (13:30～ 総合文化センター)
11 (火) ●マタニティ教室① (10:30～ 総合文化センター)	

文芸だより

— 4月の俳句 —
(美国踏青俳句会)

日脚のぶ色の混み合ふ千代紙屋
恋猫の鼻に大きな傷ひとつ
語り部の訃報岬の春遅々と
亡弟へバレンタインのチョコ三枚
店前にならぶ鯨鯨強面
ぼんぼんと船足軽き春の海
春の海を見せ霊柩車の父送る
歳時記とペンとノートで冬籠り

成田智世子
藤原 わ子
戸来 和子
菊谷 知子
河岸 悟郎
小寺 猛
山崎美枝子
福田香名子

善意に感謝します

社会福祉法人 積丹町社会福祉協議会
藤田 幸男 様 (野塚町) 100,000円
住吉 千鶴子 様 (神岬町) 20,000円

ふるさと納税の状況

ご協力ありがとうございました
《平成29年3月1日現在》
1,465件 49,636,000円

+ 4月の余市管内休日当番病院等 +

診療時間：午前9時～午後5時

日(曜日)	医療機関名	住所	電話番号
2日(日)	勝田内科皮フ科クリニック	余市町大川町	22-3843
9日(日)	中島内科	余市町黒川町	22-3866
16日(日)	勤医協余市診療所	余市町黒川町	22-2861
23日(日)	ながい小児科医院	余市町大川町	23-6881
29日(土)	田中内科医院	余市町浜中町	22-6125
30日(日)	池田内科クリニック	余市町黒川町	23-8811

※受診される方は、あらかじめ病院等に電話確認をお願いします。

交通安全はみんなの願い

(ゼロ)
死亡交通事故 0 の日

《後志第1位》
《全道第2位》

6,042日達成

(平成29年3月1日現在)

人のうごき

世帯数/1,142世帯 (+2)
人口/2,196人 (+3)
男 /1,030人 (+3)
女 /1,166人 (±0)

●転入/7人(+4) ●転出/2人(+1)
●出生/1人(-3) ●死亡/3人(-4)

平成29年2月28日現在、()内は前月比

住吉 久志 80歳 神岬町

おくやみ(死亡)

三上 芝季希 宏貴 枝弘 日司町

なまえ おおしん おかあさん とうろ

ことごとくはまごころ(出生)

慶 弔 録