

まちの日記帳



「ソフトボール投げ」で記録更新！ 第44回小学校陸上競技大会

8/29

第44回小学校陸上競技大会が研修広場で開催され、町内4校の児童が新記録をめざして競技に臨みました。

児童は短距離走、持久走、走り幅跳び、ソフトボール投げ等の各種目に熱心に取り組みました。ソフトボール投げ2年生では、**美国小の村木葵さん(24m42cm)**が、4年生では、**美国小の丹場祥平さん(40m55cm)**が大会記録を更新しました。

競技で競い合った児童らは互いに声援を送ったり、記録を確認し合うなど、各小学校間での交流を深め、次回の記録更新に意欲を燃やしていました。



みんなでトドックダンス！

「いっしょにトドック179！プロジェクト」

9/13

生活協同組合コープさっぽろ「いっしょにトドック179！プロジェクト」がびくに保育所で行われました。

これは、同社が北海道と包括連携協定を締結している北海道との共同事業として実施されているもので、全道179市町村の保育所等を巡り、園児たちと「トドックダンス」を踊り、笑顔を届けることを目的としています。

この日は、園児たちと「トドック」が一緒にクイズをしたり、全員でトドックダンスを踊ったりと、園児たちは笑顔の絶えないひと時を過ごしました。



水道はどうやって蛇口まで？

日司小児童が簡易水道施設を見学

9/14

日司小学校の3・4年生2人と教員2人が野塚ウエンド地区にある浄水場を見学し、施設を管理する役場の担当者から説明を受けました。

児童は、浄水場内の配水池や塩素薬注入機器などを見学しながら、「水道水がどのように造られているか」や「各家庭の蛇口までどのように配水されているか」などを熱心に学んでいました。

また、通常では触れることのない水道管や開閉弁のハンドルに触れる機会も設けられ、豊かで安心・安全な水道水の重要性について理解を深めました。





無料法律相談所開設

次のとおり無料法律相談所を開設します。

◆日時 10月17日(水)

午後1時～午後4時

◆場所 余市中央公民館

◆定員 6人

(1人の相談時間は30分)

【申込・問合わせ先】

余市町役場 総務課

TEL 21 2 1 1 2

※ご利用される方は、事前に申し込みが必要となります。

各種自衛官等を募集します

自衛官候補生(男子・女子)を募集します。

応募資格等の詳しい内容はお問い合わせください。

【問合わせ先】

自衛隊札幌地方協力本部

小樽地域事務所

TEL 0 1 3 4 1 22 1 5 2 2 1

日本年金機構からの

お知らせ

年金事務所では、年金についての予約相談を実施しています。ご予約の際は、基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書などをご準備のうえ、お問い合わせください。

また、年金事務所では、国民年金保険料の納付は口座振替をお勧めしています。口座振替は、窓口で納める手間を省くことができ、納め忘れの防止にもなります。ぜひ、この機会にご検討ください。

【問合わせ先】

小樽年金事務所国民年金課

TEL 0 1 3 4 1 23 1 4 2 3 6

「ご存じですか？」

「里親制度」

里親制度とは、様々な事情により家庭での養育を受けることができない子どもたちを、自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と家庭的な雰囲気の中で養育し

ていただく子どもの福祉のための制度です。

里親制度には、一般的な「養育里親」のほか、養子縁組限定の「養子縁組里親」、両親の死亡等により祖父母等がお孫さんを養育するような「親族里親」があります。

ぜひ、家庭で生活できない子どもたちの養育にお力をお貸しください。

【問合わせ先】

北海道中央児童相談所

(札幌市)

TEL 0 1 1 1 6 3 1 1 0 3 0 1

今月の納期

- 国民健康保険税 第4期
納期限 10月25日(木)
- 介護保険料 第4期
納期限 10月25日(木)
- 後期高齢者医療保険料 第4期
納期限 10月25日(木)
- 町道民税 第3期
納期限 10月31日(水)
- 上下水道使用料金 9月分
納期限 10月31日(水)
- 住宅使用料 10月分
納期限 10月31日(水)

(注) 口座振替をご利用の方は、10月25日(木)に引落としになりますので、前日までに残高の確認をお願いします。

また、失業、転職、病気などの理由により納期内納付が困難な方は、放置せず相談してください。そのまま放置すると、督促状が送付され、その後も納付・相談がなければ、滞納処分(預金、給与、不動産等の差押)となりますので、そのような事態になる前に、早めに相談してください。

わが家のめんこちゃん

ふくしまとあ
福島 乙彩 ちゃん
(10月27日生・美国町)



お兄ちゃんたちが追いかけると、キャーキャー喜んでハイハイで逃げて遊んでいます。

『優しく思いやりのある素直な子に育ってほしいです。』

(亜明さん・奈緒さん)

10月15日～21日は行政相談週間です

- 国の行政等に関する相談をお寄せ下さい -

このようなご相談はありませんか？

- 道路がデコボコになっていて通行に支障がある。
- 道路の案内標識が分かりにくい。
- 登記や年金について聞きたいことがある。
- 役所に相談したいが、どこの窓口に行けばよいかわからない。

■行政相談委員は、あなたと行政を結ぶパイプ役です。

・特設行政相談所の開設

行政相談委員が、住民の皆さんからの行政に対する苦情やご意見・ご要望等の相談に応じます。相談は無料、秘密は厳守します。

日時：10月18日（木） 午前9時から正午まで

場所：総合文化センター1階 娯楽室

相談は、行政相談所以外でも随時受け付けています。役所の仕事について納得がいかないこと、困っていること、ご意見・ご要望等がありましたら、お気軽に行政相談委員にご連絡ください。

積丹町の行政相談委員：郷六憲子さん

（住所 / 野塚町 電話 / 45-6162）

北海道最低賃金が改定されました

平成30年10月1日から

時間額 **835** 円

※北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働く全ての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む）に適用されます。

北海道労働局 労働基準監督署（支署）

2018年漁業センサスにご協力を！

平成30年11月1日現在（流通加工調査は平成31年1月1日現在）で「2018年漁業センサス」を実施します。

「漁業センサス」は、我が国漁業の生産構造、就業構造を明らかにするとともに、漁村、水産物流通加工業などの漁業をとりまく実態と変化を総合的に把握することを目的に、統計法に基づいて5年ごとに行う大規模な国の統計調査です。

漁業の現状を知り将来を考えるための大切な統計調査にご協力をお願いします。

【問い合わせ先】 役場企画課：TEL 44 - 2114

消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催

来年10月に実施される、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。

＜内容＞

- ①軽減税率制度（軽減対象品目、帳簿・請求書等の記載方法、税額計算など）の概要
- ②適格請求書等保存方式（インボイス制度）の概要
- ③軽減税率制度へ対応するための中小事業者への支援措置について

■対象者：全ての事業者の方

■日時：平成30年10月25日（木）

15時00分～16時00分

■場所：積丹町総合文化センター

3階 多目的室

※会場の収容人数には限りがあります。

満席の際には、会場に入場できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

【申込・問合わせ先】

説明会に参加される場合には、事前の申込みが必要となりますので、10月24日（水）17時までにお申込みください。

余市税務署 調査部門 TEL 0135-25-1001

マスコットキャラクター「うにどん」

積丹観光協会が制作したマスコットキャラクター『うにどん』。7月から町外の様々な観光イベントに参加し、町のPRに活躍しています。

みんなで『うにどん』を応援していきましょう。



積丹いろいろ

健康づくりは幸せづくり

はじめまして

今年4月に積丹町にやってきました、野村こづえと申します。旭川市出身で、今までは看護師として病院で働いていました。看護師と保健師の仕事は、人の健康を守るという点で大きな目標は共通してはいますが、病気を治療するための看護と病気を予防するための保健活動では、仕事内容が全く違います。

不慣れなことが多くあると思いますが、少しでも皆さんのお役に立てるよう一生懸命頑張りますのでよろしくお願ひします。

積丹町はとにかく海が綺麗で、ウニ漁が盛んというイメージが強くあり、内陸出身の私にとってとても憧れの強い町

でした。7月に参加した美国神社祭では、初めて見る天狗の火渡りに驚き、積丹町の歴史ある力強さを感じました。また、町を歩いていると、庭や窓先で花を育てているお宅を目にします。色鮮やかな花を見ると、穏やかな気持ちになりますね。



今月の担当は・・・



住民福祉課
のむら
主任保健師 野村 こづえ

自然豊かで歴史ある積丹町に住む皆さんが、健康を維持して暮らし続けられるようお手伝いをさせていただきます。

心身一体

健康を維持するための自己管理とは、どのようなことでしょうか？

私たちは『健康』という言葉、健康とは「心も体も元気なこと」と、だと思つています。

積丹町にも、残念ながら脳血管障害や心臓疾患など、ある日突然、意識を失い倒れてしまう人がいます。自分自身の身体ではありませんが、全身の血管状態や精神的ストレスの度合いなど、自分ではわかっていないことも、実は多いの

かもしれません。

定期的な健診受診により、経年的な視点で体の状態変化は予測することができません。ご相談いただければ、健診結果から見える健康状態や将来予測を保健指導でお伝えすることもできます。

また心の健康も、自分で正確に把握できているかどうかは定かではありません。理由は良くわからないけれどなんとなく気分が晴れない、落ち込むことやイライラすることがある、といった状態が2週間以上続くような時は、うつ病の可能性も考えられます。

心の疲れが自覚されていないと、自分ではこの状態を脱しようとすることができません。現代社会でストレスはつきものですが、日本人は我慢することに慣れていくように感じます。心の状態を知るためには、ストレスチェックなどを活用してみるのも良いかもしれません。

我慢ばかりではなく、頑張っている自分を認めてあげること、疲れたと感じたら体を休め、元気になる趣味などを見つけておくことを普段から意識して、「良い加減」に自分のケアをしてみてください。



心も体も元気＝健康。だと、人生は楽しくなります。体のメンテナンスは年に1回の健康診断で、目に見えない心のケアは常日頃から自分の気持ちに意識を向けることから、一緒に健康づくりをしていきましょう。

今後ともよろしくお願ひいたします。

問い合わせ

住民福祉課 44-2113

10月のこよみ

1(月)	●小学校芸術鑑賞会兼町民文化講演会 (10:30～ 美国小学校)
3(水)	●第4回リフレッシュ学級「陶芸教室」 (13:30～ 総合文化センター)
6(土)	●国有林自然散策会 (10:00～ 島武意海岸遊歩道)
7(日)	●ポタニカル植栽イベント (旧積丹牧場)
13(土)	●「J Tの森積丹/2018年秋」森林保全活動 (10:30～ 美国川流域エリア)
14(日)	●余別小学校学芸会

16(火)	●第28回B & G杯ゲートボール大会 (9:30～ ゲートボール場) ●第27回B & G財団会長杯バレーボール大会 (18:30～ B & G海洋センター)
17(水)	●乳幼児健診・健康相談 (9:30～15:30 総合文化センター)
18(木)	●特設行政相談 (9:00～12:00 総合文化センター)
25(木)	●消費税の軽減税率制度に関する説明会 (13:30～ 総合文化センター)
28(日)	●美国小学校・日司小学校学芸会

文芸だより

— 10月の俳句 —
(美国踏青俳句会)

集落は細りドグイの花ざかり
親指のうづく夜なり台風裡
停電の岬村烏賊釣り五日振り
熟れトマト赤子の肌となりにけり
亡き母の下駄をならして盆踊り
糶りに出す西瓜ゴトンと落ちにけり
下駄鳴らし番屋マルシェ処暑の朝
屋号つけ番屋のノレン爽やかに
秋の夕岬の点灯百三十年
秋雨や猫のたまり場あちこちに

成田智世子
藤原 わ子
戸来 和子
河岸 悟郎
菊谷 知子
山崎美枝子
福田香名子
橋場 政男
福井 新一
板垣千恵子

善意に感謝します 社会福祉法人 積丹町社会福祉協議会

岩間 多恵子 様 (美国町) 30,000円

ふるさと納税の状況

全国の皆様
ご協力ありがとうございました

《平成30年8月31日現在》

431件 12,015,000円

+ 10月の余市管内休日当番病院等 +

診療時間：午前9時～午後5時

日(曜日)	医療機関名	住所	電話番号
7日(日)	林 病院	余市町山田町	22-5188
8日(月)	よいち北川眼科医院	余市町黒川町	22-1308
14日(日)	池田内科クリニック	余市町黒川町	23-8811
21日(日)	黒川町整形外科クリニック	余市町黒川町	22-2447
28日(日)	森内科胃腸科医院	仁木町北町	32-3455

※受診される方は、あらかじめ病院等に電話確認をお願いします。

交通安全はみんなの願い

(ゼロ)
死亡交通事故 0 の日

《後志第1位》
《全道第2位》

6,591 日達成

(平成30年9月1日現在)

人のうごき

世帯数/1,112世帯 (-3)
人口/2,066人 (-6)
男 / 960人 (-4)
女 / 1,106人 (-2)

●転入/2人(-4) ●転出/3人(-1)
●出生/0人(±0) ●死亡/5人(+1)

平成30年8月31日現在、()内は前月比

飯田喜代子 67歳 余別町
出村 哲也 55歳 神岬町
釣谷キミエ 97歳 美国町
中浜 茂 69歳 美国町
亀田 敏道 88歳 野塚町

おくやみ(死亡)

慶
弔
録