

まちの日記帳



経験を活かしたボランティア活動 文化センター前庭「ふじ」剪定

10/29

日司シルバークラブ会長の與坂秀晃さんが、総合文化センター前庭の「ふじ」の剪定を行いました。

與坂さんは、庭師として道内各地の日本庭園を造り、手入れをして庭の維持管理に長年携わってきました。その経験を活かし、今回、木や枝が生き茂っていた「ふじ」を剪定。「ふじ」は與坂さんの手により、またたく間にきれいになりました。

與坂さんは、「桜やもみじなど四季折々の見事な樹木が植えられている庭の管理に、少しでも自分の経験が活かせたらいい。今後もこのような奉仕活動を続けていきたい。」と話していました。



地元食材で成績アップへ 積丹町PTA連合会 家庭教育講演会

11/7

家庭教育講演会が美国中学校体育館で行われ、町内の児童・生徒の保護者等45人が参加しました。

今回は、フードディレクターとして活躍する貫田桂一氏を講師に迎え、『地元の食べもので成績アップ!?～積丹食材で子ども&大人の脳を活性化!～』と題した講演が行われました。

地元の食材であるホッケ・カレイは、血液をサラサラにして頭の回転を高めてくれるといった効果や、テストの点数が良くなる朝食として豚汁が紹介されるなど、健康や脳の活性化に役立つ食材の講演に、参加者たちは真剣に耳を傾けていました。



自分の歯や栄養について学ぶ 訪問型健口教室

11/13

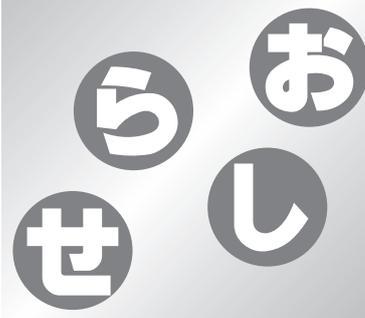
11/21

11月13日は積丹町歯科診療所の高野歯科医の協力で4名、11月21日は古平町在住の本間管理栄養士の協力で3名が健口教室に参加し、自宅で歯や栄養について学びました。

歯科医訪問では、入れ歯の緩衝材の交換や入れ歯の治療回数についてなどを相談し、自分の歯の状態を知る機会となりました。

また、栄養士訪問では、定期健診の結果等をもとに、日常的にどの食品の過不足があるのかを確認しました。好みでない食品の調理方法の工夫を聞き、参加者からは「今度やってみます。」と前向きな声があがっていました。





無料法律相談所開設

次のとおり無料法律相談所を開設します。

◆日時 12月18日(水)

午後1時～午後4時

◆場所 余市中央公民館

◆定員 6人

【申込・問合わせ先】

余市町役場 総務課

TEL 0135-21-2112

※ご利用される方は、事前に申し込みが必要となります。

各種自衛官等を募集します

自衛官候補生(男子・女子)・

陸上自衛隊高等工科学校生徒

(一般)を募集します。

応募資格等の詳しい内容は

お問い合わせください。

【問合わせ先】

自衛隊札幌地方協力本部

小樽地域事務所

TEL 0134-22-5521

日本年金機構からの

お知らせ

年金事務所では、年金についての予約相談を実施しています。ご予約の際は、基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書などをご準備のうえ、お問い合わせください。

【問合わせ先】

日本年金機構

TEL 0570-0514890

わが家の

めんこ ちゃん

みやた かい
宮田 華維 くん

(12月13日生・美国町)



好きな曲をかけると、踊って楽しんでます。

『元気いっぱい丈夫な子に育てほしいです。』

(脩平さん・槇子さん)

はら あんな
原 杏奈 ちゃん

(12月18日生・美国町)



お兄ちゃんが大好きで、キャツキャツと声を出して一緒に遊んでいます。

『明るく元気に育てほしいです。』

(悠さん・梨沙さん)

■年末・年始当番歯科医院 ※診療時間 午前9時～正午

日(曜日)	医療機関名	住所	電話番号
12月	29日(日) 原 歯 科	余市町黒川町	22-7301
	30日(月) 福 井 歯 科	余市町黒川町	23-4847
	31日(火) デュオ 歯 科 医 院	古平町浜町	42-3993
1月	1日(水) 水 野 歯 科	余市町黒川町	22-3391
	2日(木) 水 野 歯 科	余市町黒川町	22-3391
	3日(金) 佐 藤 歯 科	余市町大川町	22-3678

全国一斉労働トラブル110番

仕事上でのトラブル(賃金・休暇・セクハラ等)を抱える労働者のために、全国青年司法書士協議会では、労働トラブルに関する全国一斉の無料電話相談会を下記の日程で開催します。

日時：12月8日(日) 10時～17時

電話：0120-033-544 (通話料無料)
(当日のみの専用(臨時)番号です)

内容：司法書士による労働トラブル無料相談電話

- ・賃金や残業代未払い
- ・突然の解雇
- ・セクハラやパワハラ、マタハラ
- ・有給休暇が取れない等

【問合わせ先】 釧路青年司法書士協議会

TEL 0156-65-2198

これからは手放せない！ マイナンバーカード

もう申請されましたか？

- ◎身分証明書として使えます。
携帯電話の契約や各種申請の際に使えます。
- ◎2021年3月からは、健康保険証として使えるようになります。(予定)
発行までに時間がかかるので早めに申請を！
- ◎マイナンバーカードの申請に必要なもの
平成27年10月頃に送付された通知カードと一緒に送られてきた**交付申請書**
 - ・**交付申請書がある場合**
氏名記入・押印・写真貼付して郵送申請、またはパソコンやスマートフォンから申請
 - ・**交付申請書をなくしても・・・**
役場で無料で申請書の再発行ができます。

役場ではマイナンバーカードの申請についての支援を行っています。お気軽に下記へご連絡ください。

【マイナンバーカードに関する問い合わせ先】

マイナンバー総合フリーダイヤル

TEL 0120 - 95 - 0178

カード申請方法は下記URLへ

<https://www.kojinbango-card.go.jp/kofushinse/>

役場住民福祉課 TEL 44 - 2113

今月の納期

- 町道民税 第4期
納期限 12月25日(水)
- 国民健康保険税 第6期
納期限 12月25日(水)
- 介護保険料 第6期
納期限 12月25日(水)
- 後期高齢者医療保険料 第6期
納期限 12月25日(水)
- 上下水道使用料金 11月分
納期限 12月30日(月)
- 住宅使用料 12月分
納期限 1月6日(月)

(注)口座振替をご利用の方は、12月25日(水)に引落としになりますので、前日までに残高の確認をお願いします。

また、失業、転職、病気などの理由により納期内納付が困難な方は、放置せず相談してください。そのまま放置すると、督促状が送付され、その後も納付・相談がなければ、滞納処分(預金、給与、不動産等の差押)となりますので、そのような事態になる前に、早めに相談してください。

札幌法務局小樽支局「登記・相続に関するQ&A」No. 4

◆第4回「司法書士ってどんな人？」

Q：司法書士ってどんな人？

A：司法書士は、気軽にご相談いただける身近な法律専門家です。不動産登記、会社や法人の登記、簡易裁判所の訴訟代理、裁判所へ提出する書類作成、成年後見業務などが仕事です。

例えば、こんな時に司法書士に相談してみてください。

- ・不動産を子供の名義に変えたい。(売買や生前贈与など) ・相続の手続の仕方がわからない。
- ・遺言書を書いておきたい。 ・将来、自分が認知症になった時の財産管理が心配。
- ・認知症の親の療養費を工面するために不動産の売却や預金の引出しなどが必要になった。
この手続や財産管理をするには後見人が必要と言われたが、どうしたらよいのかわからない。
- ・家賃滞納や敷金返還、原状回復トラブルなどで困っている。
- ・貸したお金を返してもらいたい。 ・多額の借金をどうしていいかわからない。
- ・返し終わった借金があるが、過払いだったかもしれない。 ・会社や法人を作りたい。

トラブルや心配事などがあれば、お気軽にご相談してください。

次号は「相続分とは何ですか？」をお知らせします。

【問い合わせ先】札幌法務局小樽支局 TEL 0134 - 23 - 3012

積丹いろいろ

子どもたちの交流

びくに保育所と子育て支援センターの交流

地域の子育て家庭の保護者や児童等に対する相談指導、子育てに関する情報の提供等を行う子育て支援センターに



▲「ハロウィーン」(10月31日)

は、現在5組の親子が利用していますが、日頃から、ほかの子どもたちと交流する機会が少ないため、同センターで行われている「あそびの部屋」や、毎年10月31日に行っている「ハロウィーン」などの行事で、保育所の子どもたちと一緒に過ごし、交流を深めています。

以前は、一緒の場所で過ごす機会が、乳幼児健診や就学時健診などに限られ、小学校の1日入学まで顔を合わせることがない子どももいました。

今月の担当は・・・



子育て支援センター
主任保育士 藤村 崇たかし

では、就学前からみんなと一緒に遊ぶ楽しさを感じてほしいと考え、今年度は保育所の子どもたちと一緒に遊ぶ機会をたくさん作っています。

最初はみんなから離れて遊んでいた、お母さんのそばから離れることができない子



▲保育所の子との交流

もいましたが、少しずつみんなの輪に入り、一緒に遊んでいる姿が見られるようになりました。

「ままごと遊び」や「お人形遊び」などのさまざまな遊びを通して、集団での遊びを楽しんでいるように感じます。

びくに保育所とみなと保育所の交流

びくに保育所と子育て支援センターの交流のほかに、長年続けていることがあります。

それは、「びくに保育所」と「みなと保育所」の交流です。この2つの保育所の子どもたちは、約2カ月に1回のペースで交流会を行い、遠足やスキー場での尻すべり、鬼ごっこなどをして遊んでいます。

最初は名前を覚えられなかった子どもたちも、一緒にお昼ご飯を食べたり、お昼寝をしたり、遊んだりすることで、少しずつ名前を覚え、最近では誘い合って遊ぶようになりました。



▲びくに・みなと保育所合同遠足

12月のこよみ

5 (木)	●大人の混声 B & G 合唱クラブ (13:30～ B & G 海洋センター)
10 (火)	●B & G ウォーキングクラブ 定例ウォーキング会 (15:00～16:00, 18:00～19:00 B & G 海洋センター)
12 (木)	●大人の混声 B & G 合唱クラブ (13:30～ B & G 海洋センター)

18 (水)	●乳幼児健診 (9:30～ 総合文化センター)
24 (火)	●大人の混声 B & G 合唱クラブ (13:30～ B & G 海洋センター)
25 (水)	●保育所「クリスマス会」

文芸だより

— 12月の俳句 —
(美国踏青俳句会)

塩焼にちやくちやく焼きに鮭一匹
赤い羽根卒寿の女の胸元に
八十五歳の初雪まぶしバースデイ
薪ストーブの煙ゆらゆら一軒家
明け方の寒さや夫の三回忌
夕暮の畑より逃げる熊の尻
退院の母と行くカフェ山粧ふ
山粧ふ岬の路をかきこそと
軒下にぐるりと薪積み冬用意
新米の香りを囲み夕餉かな

成田智世子
藤原 わ子
戸来 和子
河岸 悟郎
菊谷 知子
山崎美枝子
福田香名子
橋場 政男
福井 新一
板垣千恵子

善意に感謝します 社会福祉法人 積丹町社会福祉協議会

大島千代様 (野塚町) 30,000円

ふるさと納税の状況

全国の皆様
ご協力ありがとうございました

《令和元年10月31日現在》

314件 9,251,000円

◆ し尿収集の日程・12月 ◆

日(曜日)	地区	日(曜日)	地区	日(曜日)	地区
2日(月)	入舸・幌武意	10日(火)	柳町	19日(木)	多茂木・西浦
3日(火)	幌武意・婦美	11日(水)	西仲	23日(月)	西浦・東浦
4日(水)	婦美・丸山	16日(月)	西仲・山岸	24日(火)	東浦・栄町
5日(木)	茶津・浜町	17日(火)	山岸・多茂木	25日(水)	栄町・小泊
9日(月)	浜町・中央	18日(水)	多茂木		

＋ 12月の余市管内休日当番病院等 ＋

診療時間：午前9時～午後5時

日(曜日)	医療機関名	住所	電話番号
1日(日)	わたなべ内科医院	余市町大川町	22-3989
8日(日)	北郷耳鼻咽喉科医院	余市町大川町	23-5533
15日(日)	池田内科クリニック	余市町黒川町	23-8811
22日(日)	勝田内科皮フ科クリニック	余市町大川町	22-3843
29日(日)	中島内科	余市町黒川町	22-3866
31日(火)	勤医協余市診療所	余市町黒川町	22-2861

※受診される方は、あらかじめ病院等に電話確認をお願いします。

交通安全はみんなの願い

飲酒運転根絶！



人のうごき

世帯数/1,085世帯 (-2)
人口/1,998人 (-4)
男 / 932人 (+1)
女 / 1,066人 (-5)

●転入/2人(+1) ●転出/5人(-7)
●出生/0人(-1) ●死亡/1人(-3)

令和元年10月31日現在、()内は前月比

竹内ミツ子 83歳 野塚町

おくやみ(死亡)

慶
弔
録