

健康ひろば

女性の皆さんへ

**20歳になったら子宮がん検診と乳がん自己検診
40歳になったら乳がん検診を加えてね!**

平成19年度より、女性がんの受診会場が一か所に変更になりました。厚生労働省の勧める受診は2年に一度と変わり、各年度の受診人数が減少したことなどにより変更となりました。

今まで入舸と余別で受診されていた方には、ご不便をおかけしますが、送迎車を用意する予定ですので、受診計画を立て確実に受診しましょう。

なお、余別・入舸地区管内においては、無料巡回診療（主要中核病院主催）の検診項目に、乳がん検診（視触診のみ）を盛り込み、平成19年度は、更に会場を増やして実施したいと考えています。

検診を受けている方にとっては、乳がん・子宮がんは決して怖い病気ではなく、積丹町の状況をみると、検診を受けていない町民の方で、ご苦労されている方もいらっ

女性がん検診の管理方法

20歳～39歳女性

子宮頸部がん検診 **2年に1回**

乳がん自己検診 **月1回**

40歳以上女性

子宮頸部がん検診 **2年に1回**

乳がん検診 **2年に1回**

(乳房触診とマンモグラフィーを)

乳がん自己検診 **月1回**

しゃいます。検診を定期的に受けていけば、早期に発見される可能性が高いのです。

最近の知識としては、性交渉で感染するヒトパピローマウイルスが子宮がんの発生に關与しているとも言われています。「感染Ⅱ(イコール)がん」ではありませんが、コンドームを使った避妊をお勧めします。これにより、他の性感染症も予防できます。性感染症で弱った頸管は、エイズ等の感染率を高めるとも言われています。

北海道はエイズに感染していることに気づいていない者が多

今月は私が担当します



積丹町役場住民福祉課 保健師 山崎美穂

く、その中でも後志は、性感染症が多い地区であると言われてます。このため、コンドームを使った避妊はとても大事なのです。

検診スタッフは受付、問診時以外は、恥ずかしい思いをしないように、町外の専門スタッフが担当し、幼いお子さんのいる方は、職員が診察時間の間、お世話するなど、可能な範囲で配慮しております。月経中も実施可能です。不明な点は保健師へお問い合わせ下さい。友達を誘って親子で是非受診して下さい。「自分の体は自分を守る。」健康は宝です。

平成19年度
女性がん日程
4月8日(日)
午前 総合文化センター
委託機関：対がん協会
(注：今年から会場は1カ所です)

3月の余市管内休日当番病院等

診療時間 午前9時～午後5時

日	医療機関名	住 所	電話番号
4日(日)	田中内科医院	余市町浜中町205-3	22-6125
11日(日)	小嶋病院	余市町黒川町7-13	22-2245
18日(日)	林病院	余市町山田町50	22-5188
21日(水)	西田内科医院	余市町大川町7-29	23-7111
25日(日)	よいち北川眼科医院	余市町黒川町12-84-1	22-1308

※受診される方は、あらかじめ病院等に電話確認をお願いします。

わが家のめんこちゃん

今月は平成18年3月生まれのお子さんです

たいそん
坂田 太尊くん (3月6日生) 美国町



今はとにかくおいしい匂いがすると掃除機のように吸い取られ、食へることが大好きな太尊です!

「良く遊び、良く学び、強い子に育ててほしいです。」 (太さん・幸子さん)

3月のこよみ

「◆」については別に参加者募集のお知らせがあります。
※都合により日程が変更になる場合がありますので、
回覧などでお確かめ下さい。

- 1 (木) ●し尿収集 (日司)
●美国地区リサイクル日 (ペットボトル・神類)
- 2 (金) ●積丹町老人クラブ連合会交流会
(10:30~ 総合文化センター)
- 3 (土) ●野塚地区成人学級「三世代交流会」
(13:00~ 野塚克雪管理センター)
- 4 (日) ●第16回町内卓球大会
(9:00~ B & G 海洋センター)
- 5 (月) ●し尿収集 (日司・入舸)
●余別地区リサイクル日 (缶・ビン)
- 6 (火) ●し尿収集 (入舸)
- 7 (水) ●し尿収集 (入舸・幌武意)
●入舸地区リサイクル日 (ペットボトル・紙類)
- 8 (木) ●リフレッシュ学級閉級式
(14:00~ 総合文化センター)
●し尿収集 (幌武意・婦美)
●美国地区リサイクル日 (缶・ビン)
- 11 (日) ●野外スポーツ林スキー場営業終了
- 12 (月) ●し尿収集 (婦美・丸山)
●余別地区リサイクル日 (ペットボトル・紙類)
- 13 (火) ●マタニティ交流会
●し尿収集 (茶津・浜町)
- 14 (水) ●し尿収集 (浜町・中央)
●入舸地区リサイクル日 (缶・ビン)

- 15 (木) ●美国中学校卒業式
●し尿収集 (柳町)
●美国地区リサイクル日 (ペットボトル・紙類)
- 19 (月) ●し尿収集 (西仲)
●余別地区リサイクル日 (缶・ビン)
- 20 (火) ●美国・幌武意・入舸・余別小学校卒業式
●おいしいおかずづくり教室
(10:00~ 総合文化センター)
●し尿収集 (西仲・山岸)
- 21 (水) ■春分の日
●入舸地区リサイクル日 (ペットボトル・紙類)
- 22 (木) ●し尿収集 (山岸・多茂木)
●美国地区リサイクル日 (缶・ビン)
- 23 (金) ●し尿収集 (多茂木)
- 26 (月) ●野塚小学校卒業式
●町内全小中学校修了式
●し尿収集 (多茂木・西浦)
●余別地区リサイクル日 (ペットボトル・紙類)
- 27 (火) ●し尿収集 (西浦・東浦)
- 28 (水) ●丸山地区健康相談
●し尿収集 (東浦・栄町)
●入舸地区リサイクル日 (缶・ビン)
- 29 (木) ●し尿収集 (栄町・小泊)
- 30 (金) ●し尿収集 (寺町・小泊)

申告書は、自分で書いて、お早めに！

平成18年分の所得税の確定申告の相談及び申告書の受付は3月15日(木)、消費税及び地方消費税(個人事業者)の確定申告の相談及び申告書の受付は4月2日(月)までです。

期限間近になりますと、税務署は大変混雑しますので、申告書等は前年の「申告書の控え」や「確定申告の手引き」を参考に、ご自分で作成し、お早めに提出してください。

申告書は、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)の「確定申告書等作成コーナー」でも作成することができます。作成した申告書は、送付により提出できます。

なお、税務署の申告相談会場にお越しの際には、印鑑、前年の「申告書等の控え」、使い慣れた「計算器具」や「筆記具」をご持参ください。

【余市税務署 (TEL 22-2093)】

交通安全はみんなの願い

積丹町 死亡交通事故 0 の日

《全道第8位》 **2,360** 日達成
(平成19年1月31日現在)

文芸だより

— 3月の俳句 —
(美国踏青俳句会)

凍露地の朝まづ砂を撒きみたり
ひとところ闇うごきをり除夜篝
野良猫の雪の住家にもどりけり
村の子は遊び上手よ雪ダルマ
街角の足湯の家族冬ぬくし
病む膝をしぼし正して初硯
年明くる文庫本買ひペンを買ひ
一月やオンザロックの蒼白き
買初はゴミ分別の袋束
長寿箸の木目の匂ふ除夜の膳
寒の水七十年を共に生き
成人日日の丸掲げし駐在所
七草囃うたひし母は淡路びと
詫び状を書き損じては去年今年
岬村の月の色濃き三日かな
元朝の岬立つの連なれり
二月来るスカーフひらと浪言葉
雪を呼ぶ津軽三味線掻き鳴らす
数え日の孫の腰あげ直しをり
昼間より店しめ吹雪の大通り
郵便受け二度のぞきたり賀状待つ
新年の三日の満月見上げをり
家事休み映画見てみる二日かな
病む母を孫らかこみて初写真
顔洗ふ湯たんぼの湯の軟らかき
一軒家あかり微かに吹雪かな
新雪にカラスの足跡かすり模様
包丁を研いでまぐろにとらめっこ

河岸	河岸	菊谷	板倉	入江	嶋田	山口	丸山	安岡	戸来	藤原	佐藤	荻野	成田
栄子	悟郎	知子	節子	幸子	弘子	笑子	ミヨ子	歌子	和子	わ子	久子	美津子	智世子