

# まちの日記帳

## Town Diary

### よい食生活を進めるために

2/23

町食生活改善推進員会（越谷玲子会長）主催による料理講習会が町総合文化センターで開催されました。「私たちの健康は、私たちの手で」をテーマに簡単で手軽な、カルシウムたっぷりの料理講習会に約10名が参加しました。

同会会員が講師となり、献立にベジタブルチャウダーやたらちのチーズまき、杏仁豆腐などを調理しました。

参加者は、日頃料理に手慣れた主婦たちとあって、講師の指導のもと、手際よく楽しいクッキングタイムとなりました。



### 健康は体力づくりから

2/25・3/4

町体育協会（的場無経会長）主催による健康教室がB & G海洋センターで開催されました。

これは、同協会が町民の健康保持のため例年趣向を凝らした健康教室を行っているもので、今回は日常生活にも簡単に取り入れられる「ストレッチ」運動が行われました。

2回に分けて行われた教室には、延べ38名が参加、第1回目は、（有）ダッグスポーツの斉藤義章さんを講師に、運動の大切さや簡単ストレッチ、筋力マシンの使用方法などについて、第2回目には、同社の毛内留美さんを講師に、バランスボールを使ったトレーニング方法などについて学び、参加者は心地よい汗を流していました。



### プロの歌唱に酔いしれて

2/26

積丹歌謡クラブ（佐藤晃会長）主催によるチャリティー歌謡ショーが町総合文化センターで開催されました。

この歌謡ショーは、冬の閑散期に町の活性化を図るため8年前から行っているもので、今年は、佐々木新一さん、近江亜矢さん（ともにキングレコード所属）、長峰令奈さん（クラウンレコード所属）の3人を招き、昼・夜の2回公演で約40曲を熱唱いたしました。

この日は、町内外から約850人の観客が訪れ、プロの歌唱力に酔いしれながら心地よい一時を過ごしていました。なお、売り上げの一部は町社会福祉協議会に寄付され、地域の社会福祉に役立てられることとなっています。



## 年1回のお楽しみ

2/28

町内の老人クラブ6団体が一堂に会した積丹町老人クラブ連合会（梅野彦三郎会長）の交流会が町総合文化センターで開催されました。

会員約100名が参加したこの交流会は、クラブの仲間づくりと自らの生きがい、健康づくりを目的としており、この日は、北海道老人クラブ連合会副会長の藤林功氏を招いて「長寿人生80年を心豊かに健やかに」と題して講演が行われたほか、町保健師による転倒予防体操や各クラブからの歌や踊りの芸能発表が行われました。また藤林氏によるアコーディオン演奏が披露され、笑顔の絶えない交流会となりました。



## 漁村づくりの将来構想を議論

3/3

3回目となる積丹町マリンビジョン検討協議会が役場庁舎で開催されました。

協議会には、町内の各産業経済団体の役員が出席し、水産業の健全な発展と活力ある漁村づくりの将来構想に向けて検討を重ねてきました。

今回は、これまでの提案をもとに取りまとめた「積丹町の将来像と取り組み方向」について、キャッチフレーズや内容の精査を行いました。

今後は、各団体長で構成される産業まちづくり懇話会で経過報告し、今後さまざまな場所で、まちづくりの検討材料として利用いただく予定となっております。



## 勝利へスマッシュ！

3/5

町バドミントン協会（的場無経会長）主催によるバドミントン大会が美国中学校体育館で開催されました。

大会には、古平町、小樽市及び札幌市などから計32名が参加し行われました。

今回は、日頃から行き来し交流戦を行うなかで、観戦と技術向上を目的に、昨夏に引き続き2度目の開催となりました。

試合は、無作為に抽選したペア戦により進められ、当町からは8名が参加、いずれも激しい熱戦が繰り広げられました。残念ながら上位入賞はなりませんが、一層の観戦が深められたことと思います。



## 優勝めざして!

3/5

町卓球協会(奈良清一会長)主催による第15回町内卓球大会がB & G海洋センターで開催され、33名の参加者により熱戦が繰り広げられました。結果は次のとおりです。(優勝者のみ)

- |            |                         |       |
|------------|-------------------------|-------|
| ◆小学校1・2年混合 | 杉野 隼哉 <small>くん</small> | (日司町) |
| ◆小学校3・4年男子 | 佐藤 辰哉 <small>くん</small> | (日司町) |
| ◆小学校3・4年女子 | 田代小百合 <small>さん</small> | (美国町) |
| ◆小学校5・6年男子 | 西川 凌平 <small>くん</small> | (美国町) |
| ◆小学校5・6年女子 | 西川亜里奈 <small>さん</small> | (美国町) |
| ◆中学生男子     | 土橋 一充 <small>くん</small> | (日司町) |
| ◆中学生女子     | 成田 実紀 <small>さん</small> | (美国町) |
| ◆ピンポン男子    | 入井 寿裕 <small>さん</small> | (美国町) |
| ◆ピンポン女子    | 成田 公子 <small>さん</small> | (美国町) |



## 練習の成果をお披露目

3/11

きさらぎ会(河岸榮子代表)が主催する「おさらい会」が町総合文化センターで開催されました。

きさらぎ会が元日以来、毎年この時期に行っている「おさらい会」は今年で14回を数えます。

この日は、歌や踊りなど18曲を披露、中には大正琴による演奏もあり、この日を楽しみに訪れた約100名の観客からは、大きな拍手が送られていました。



## 女性パワー炸裂!

3/15

積丹婦人防火クラブ連合会(楢谷登美江会長)による毎年恒例の連合会交歓会がB & G海洋センターで開催されました。

町内7防火クラブが一堂に会し親睦を固めることなどを目的に行われているもので、この日は53名の会員が参加しました。

一文字ずつ書かれた数字カードが散らばっている中からいち早く119を作成する「カードで学ぼう」や風船割りなどさまざまなゲームが催され、参加者は心地よい汗を流しながら楽しい一時を過ごしていました。

なお、熱戦が続いた競技結果は、優勝は日司婦人防火クラブ、第2位は余別地区婦人防火クラブでした。

