

# 健康ひろば

## くろねこサロンより

この冬、総合文化センター3階の図書コーナーで、読み聞かせサークル「くろねこ母さん」(代表的場静子さん)による新しい試みのくろねこサロンが行われています。冬季限定で11月から始まり、4月で一旦終了となる予定のこの活動について、ご紹介させていただきます。

だれがやっているの？

くろねこ母さんのメンバーが必ずいます。

何をしているの？

・ コーヒーや紅茶が自由に飲むことが出来ます。  
・ 図書コーナー等の本を読み聞かせしてくれます。  
・ おしゃべりの相手としてちよつと立ち寄っても良いです。  
・ テイブア、簡単ズボン、エプロン等の作り方を教えます。

いつやっているの？

毎週水・木・土曜日  
午後1時から4時まで



・ 普段どおり、図書コーナーで本を自由に読むこともできます。  
・ 何もしないでくつろいでくださっても結構です。

きつかけは？

バスを待つ人たちが、



バスの待ち時間、知り合いもなく、立ち寄るところもないという声や、普段気軽に立ち寄れる場所があったらいいなという町民の声を聞き、くろねこ母さんがもと好きな本のある図書コーナーを会場に、ちよつとお茶しながら本も読めるサロンをやってみようかと試行的に始めたのがきっかけです。

くろねこ母さんががんばれ！

もともとは子をもつ母として絵本の読み聞かせ始めてきたくろねこ母さん。読み聞かせを10年以上も続け、今では図書コーナーの季節ごとの掲示物を作ったり、書籍の整理のボランティアも行っていきます。

代表的な場さんは、「自分の無理のない範囲で、出来る期間でまずやってみて、駄目なら駄

目でいいのよ。また考えていく。」と話します。

私たちは、何かをする時に「成功しなくちゃ。上手くやらないと」と気負いすぎて行動できないことも多いと思います。でも、まず始めてみて、それから考えようと思えた時、何かすばらしいことが出来る可能性が広がるのではないのでしょうか。くろねこ母さんの的場さんのように、「気負わず、それぞれの得意なことや好きな分野でがんば

る人」がいて、「がんばっている人」をあたたく見守ってくれる人」がいれば、これからの積丹は、あったかく住みやすい町になっていくのではないのでしょうか。くろねこサロンに行けば、的場さんのパワーをもらうことも出来かもしれません。皆さんも、何か始めてみませんか。そして、がんばっている人を応援してみませんか。

積丹町役場 住民福祉課  
保健師 山崎 美穂

### わが家の「めんこ」ちゃん

今月は 平成17年4月生まれのお子さんです

外崎 享俊 くん (平成17年4月26日生・来岸町)



「よく笑う、明るく元気な歌の好きな子に育ててほしいです。」  
(晃記さん・カブえさん)

佐藤 達史 くん (平成17年4月27日生・野塚町)



歌をかける時と体をゆらして喜んで踊っています。

「いつまでも健康で、他人に対して思いやりのある子に育ててほしいです。」  
(浩さん・利枝さん)

# 4月のこよみ

- 1 ●びくに保育所入所式 (土)
- 3 ●みなと保育所入所式 (月) ●余別地区リサイクル日 (缶・ビン)
- 5 ●入舸地区リサイクル日 (ペットボトル・紙類) (水)
- 6 ●美国小・幌武意小・入舸小・日司小入学式 (木) ●町内全小中学校始業式 ●春の全国交通安全運動 (~4/15) ●美国地区リサイクル日 (ペットボトル・紙類)
- 7 ●美国中学校入学式 (金)
- 9 ●乳がん・子宮がん検診 (日) (8:00~8:30受付 余別地区コミュニティセンター) (12:00~13:00受付 総合文化センター)
- 10 ●余別婦人会50周年記念式典 (月) (11:00~ シーサイド余別) ●余別地区リサイクル日 (ペットボトル・紙類)
- 12 ●入舸地区リサイクル日 (缶・ビン) (水)
- 13 ●美国地区リサイクル日 (缶・ビン) (木)

- 14 ●札幌しゃこたん会定例総会 (金) (18:00~ ホテルKKR札幌)
- 17 ●余別地区リサイクル日 (缶・ビン) (月)
- 19 ●乳児健康相談【対象:6~7ヶ月、9~10ヶ月】 (水) ●乳幼児健診【対象:3~4ヶ月、1歳6ヶ月、3歳児】 (9:30~ 総合文化センター) ●入舸地区リサイクル日 (ペットボトル・紙類)
- 20 ●美国地区リサイクル日 (ペットボトル・紙類) (木)
- 21 ●林野火災予防強調期間 (~5/31) (金)
- 24 ●余別地区リサイクル日 (ペットボトル・紙類) (月)
- 26 ●第17回町内ソフトバレーボール大会 (水) (18:00~ B&G海洋センター) ●入舸地区リサイクル日 (缶・ビン)
- 27 ◆第1回リフレッシュ学級「開級式」 (木) (総合文化センター) ●美国地区リサイクル日 (缶・ビン)
- 29 ■みどりの日 (土)

「◆」については別に参加者募集のお知らせがあります。

※都合により日程が変更になる場合がありますので、回覧などでお確かめ下さい。

## 確定申告が間違っていたときは

確定申告書を提出した後で計算誤りや申告漏れなど申告内容に誤りがあることに気づいたり、うっかり確定申告書の提出を忘れていた方はいませんか。

税額を多く申告していたことに気づいたときは、「更正の請求」をして正しい税額への訂正を求めることができます。

逆に税額を少なく申告したことに気づいたときは、「修正申告」をして正しい税額に修正してください。

また、確定申告をしなければならないのに、申告を忘れていたときは、速やかに確定申告をしてください。

余市税務署 (電話22-2093)

## 交通安全はみんなの願い

積丹町 ゼロ  
死亡交通事故 0 の日  
**2,023** 日達成  
(平成18年2月28日現在)

## 文 芸 だ よ り

—4月の俳句(美国踏青俳句会)—

雪 橋くぐる 深き春の 捨な灯を 点しあふ ふくと	オホー ツクの流 氷はてし なくつづ く	百二才の 手押車に 雪の影の 通りけり	風物化や 柵を閉じ る釘の音 触れみたり	寒明ける サフアの コイヒ濃 かりけり	猫の眠る シユガの 肌びりび りし雪に 住む	雪深し雪 焼けの肌 びりびり と	排雪の厨 の窓の肌 びりびり と	白葉子の 紙はみど りに春立 ちなぬ	ふと雲の 切れ間春 立つき雪 見舞	物置きの 尾のさら さら春立 つき雪見 舞	弘法忌父 のふきた く影にか くれけり	宮太鼓折 々高く節 分祭	孫のこと 語りつ友 とさくら 餅	亡き母の 残せしお 古ちやん ちゃんこ	日当りの ゆるき流 れに浮寝 鳥	もう雪は 張りて・ス トリバツ 瓶の水	うす氷張 りて・ス トリバツ 瓶の水	雪流れ水 辺のふる る雪深し	七回忌や 兄辺のふ るる雪深 し								
河 岸	菊 谷	板 倉	入 江	嶋 田	山 口	丸 山	安 岡	戸 来	藤 原	佐 藤	萩 野	白 川	成 田	悟 郎	知 子	節 子	幸 子	弘 子	笑 子	九 山	歌 子	和 子	わ 子	久 子	美 津 子	良 春	智 世 子