

健康ひろば

高齢者の虐待予防について 考えましょー

今月は私が担当します



積丹町地域包括支援センター
保健師 山崎 美穂

皆さんは「積丹町地域包括支援センター」をご存知ですか。役場内にあるセンターで、高齢者の皆さんとその家族の方が、住み慣れた積丹町でいつまでも健康に過ごしていただけることを願って、在宅での介護方法や介護予防のための教室の企画、介護者のための相談活動等を行っています。

◆虐待の形態はさまざま◆

暴力的な行為だけが虐待ではありません。暴言や無視、介護をしない、勝手に資産を使ってしまう、中には性的な嫌がらせも含まれます。

◆虐待だと気づく自覚がない場合も◆

高齢者のためにと思って行なったことが、本人への負担になっていることがあります。

◆高齢者虐待とは◆

高齢者の介護は介護者にとって想像以上に大変です。介護者の心身の疲労が溜まった時に、相談できる相手がいなかったり、一人でがんばりすぎてしまうと、介護者自身は、いたわり介護を

ら出さないようにして、周囲の人にも隠しておいた。

(例) 注意してもケンカになるので、話をしないようにした。

介護している方が、熱心になんばり過ぎたり、自己判断で行なってきたことが、結果としてお互いを辛い状況にまねく場合もあるのです。

◆地域で支えあつても◆

虐待が起きる理由はさまざまで、虐待している方が全て悪いとは言えない場合もあります。また、認知症などが初期の場合、同居家族にしか、その状況がわからず、周囲の人達の理解を得られにくいため、介護者が精神的に追いつめられることもあります。

介護を行なっている状況を理解し、声をかけあたたかく見守ることが必要です。

◆もし虐待かな？と思ったら◆

虐待している方が、そのことに気づかない場合もありますし、小さな心労の積み重ねが大きな虐待問題になる可能性もあります。

もし、介護している方が辛そうだな。介護されている方が（心や体が）傷ついているようだと思ったら、ぜひその方達の相談のつてあげたり、包括支援センターまでご連絡いただきました。

いと思えます。
何かのお役に立てるよう、一緒に考えさせてください。

慶弔録

おくやみ(死亡)

- 石村 わきよ 68歳 美国町
- 柏谷 サダエ 73歳 野塚町丸山
- 田中 治朗 74歳 日司町

赤十字へのご協力 ありがとうございました



日本赤十字社積丹町分区分では、今年も全国的な運動の実施にあわせ日赤奉仕団、各地区婦人会、自治会などのご協力をいただき、活動資金の募集を実施しました。

今年度も積丹町分区分では、日本赤十字社北海道支部後志地区によって定められる目標額を上回る活動資金が寄せられました。皆さまからの活動資金は、災害救護をはじめ、国際救援や救急法など各種安全法講習の普及などに役立てられます。

今後も、日本赤十字社の活動にご理解いただき、ご支援とご協力をくださいますようよろしくお願いいたします。

●平成20年度実績額 989件 586,700円

【日本赤十字社北海道支部後志地区積丹町分区分長
松井 秀紀】

10月のこよみ

1(水)	●石狩後志海区漁業調整委員会委員再選挙 ●ポリオ生ワクチン投与 (13:00～ 総合文化センター)	19(日)	●余別小学校学芸会
4(土)	◆第4回少年教室「写真教室」 (10:00～ 総合文化センター)	20(月)	●介護者元気教室 (10:00～ 総合文化センター)
5(日)	●美国中学校学校祭	21(火)	◆第17回B & G杯争奪バレーボール大会 (18:30～ 海洋センター) ●マタニティ教室
13(月)	■体育の日 ◆第24回町内ゲートボール大会 (10:00～ ふれあいゲートボール場)	22(水)	●あったかネットワーク (13:00～ 総合文化センター) ●第4回げんきの森活動「秋の味覚を楽しもう」 (10:00～ 余別町)
15(水)	●入舸小学校学芸会 ●乳児健康相談(9:15～ 総合文化センター) ●乳幼児健診(12:15～ 総合文化センター)	24(金)	●第4回はしご酒大会 (19:00～ 総合文化センタースタート)
16(木)	●幌武意小学校学芸会 ●第4回リフレッシュ学級「健康づくり」 (14:00～ B & G 海洋センター)	26(日)	●美国小学校学芸会 ●日司小学校学芸会

「◆」については別に参加者募集のお知らせがあります。
※都合により日程が変更になる場合がありますので、
回覧などでお確かめ下さい。

こころの病気について知ろう・考えよう やさしい精神保健講座

後志地域精神保健協会主催により「やさしい精神保健講座」が開催されます。「こころの病」は、誰もが
がかり得る身近な病気ですが、まだまだ病気に対する誤解や偏見は地域に残っています。こころの病気
ついて正しく知り、みんなが安心して暮らせる地域について考えるきっかけにしませんか？

◆開催日時・内容(全5回)

講座	開催日時	主題・学習内容
1	11月13日(木) 13:30～16:00	わがまちの現状 精神保健福祉の歴史と人権
2	11月20日(木) 13:30～16:00	こころの病気について学ぼう
3	11月25日(火) 13:30～16:00	当事者や家族と一緒に、地域に 何が必要かを考えてみよう
4	11月26日から 12月10日までの1日間	実習(各社会復帰施設にて)
5	12月11日(木) 13:30～16:00	自分たちができることを考えて みよう

◆開催場所 岩内老人福祉センター
(岩内町字清住166)
◆募集定員 30名(受講料無料)
◆申込み期限 11月10日(月)
《申込み・問い合わせ先》
後志保健福祉事務所
保健福祉部子ども・保健推進課精
神保健福祉係 (TEL0136-23-1957)
岩内地域保健部 健康推進課
(TEL0135-62-1537)

善意に感謝します

社会福祉法人 積丹町社会福祉協議会
佐々木 一 男 様(美国町) 50,000円
田中 洋 様(小樽市) 30,000円

人のうぶさ

世帯数/1,305世帯(-1) ●転入/1人(-10)
人口/2,795人(-8) ●転出/6人(+5)
男/1,281人(-5) ●出生/0人(-2)
女/1,514人(-3) ●死亡/3人(-1)
平成20年8月31日現在 ()内は前月比

10月の余市管内休日当番病院等

診療時間 午前9時～午後5時

月日	医療機関名	住所	電話番号
5(日)	佐野内科クリニック	余市町黒川町	22-7001
12(日)	勝田内科皮膚科クリニック	余市町大川町	22-3843
13(月)	中島内科	余市町黒川町	22-3866
19(日)	ながい小児科医院	余市町大川町	23-6881
26(日)	坂本整形外科クリニック	余市町大川町	23-3827

※受診される方は、あらかじめ病院等に電話確認をお願いします。

発行・編集/積丹町企画課 ■印刷/緑おおはし
〒046-0201 北海道積丹郡積丹町大字美国町字船浦48番地
☎0135-44-2111/FAX 0135-44-2125
ホームページアドレス http://www.town.shakotan.hokkaido.jp
E-mail koudo@town.shakotan.hokkaido.jp