

# 健康ひろば

## 平成21年度健康事業の 実施予定日がきまりました

今回は、平成21年度に住民福祉課で行う健康事業の予定についてご紹介させていただきたいと思えます。なお、都合により予定が変わることもありますので、詳細については、回覧や案内文等をご覧ください。

### 乳幼児健康診査・健康相談

【場所】積丹町総合文化センター  
1階 娯楽室

※ 対象者には個別に案内いたします。平成21年度の予定は住民福祉課、子育て支援センターで配布しています。

### ポリオ予防接種

【場所】積丹町総合文化センター  
1階 娯楽室

※ 対象者には個別に案内を送付しています。

### 女性の健診ツアー

【場所】北海道対がん協会  
札幌がん検診センター

※ 対がん協会の都合により、今年度から受診会場が積丹町で

### 平成21年度健康事業予定表

年	月	日(曜日)	健康事業
平成21年	4月	8日(水)	乳幼児健康診査・健康相談
		15日(水)	ポリオ予防接種
		17日(金)	女性の健診ツアー平日コース
	6月	18日(土)	女性の健診ツアー土曜日コース
		17日(水)	乳幼児健康診査・健康相談
	8月	23日(火)	よい歯の子・8020表彰式
		19日(水)	乳幼児健康診査・健康相談
		8日(火)	住民健診
		9日(水)	住民健診
		10日(木)	住民健診
		11日(金)	住民健診
	9月	15日(火)	巡回児童相談
	10月	7日(水)	ポリオ予防接種
		21日(水)	乳幼児健康診査・健康相談
	11月	10日(火)	巡回はみがき教室
		11日(水)	巡回はみがき教室
	12月	16日(水)	乳幼児健康診査・健康相談
	平成22年	2月	4日(木)
5日(金)			住民健診
3月		17日(水)	乳幼児健康診査・健康相談
		9日(火)	巡回児童相談

はなく、対がん協会健診センター（札幌市）で行うことになりました。送迎バス付きのツアーで、その他に特定健診（一部自己負担）やオプショナル検査（全額自己負担）も受けられますので、3月31日の回覧をご覧ください。なお、女性がん検診は2年に1度受けることになっていきますので、平成20年度に受診された方は、町の補助は受けられないため、受診する場合は全額自己負担となります。

丸山健康相談  
【場所】丸山会館  
※ 血圧測定、健康相談、体操などを行っています。他の地区でもご希望がありましたら、住民福祉課までご連絡下さい。

### よい歯の子・8020表彰式

【子ども歯を守る会主催】

むし歯のないお子さんや治療をしたお子さんを対象に表彰と記念品の贈呈を行っています。この機会にしっかりと虫歯治療を

今月は私が担当します




積丹町住民福祉課  
保健師 小林美鈴

わが家の **めんこ** ちゃん

今月は平成20年4月生まれのお子さんです

はるき  
**澤 治輝** くん  
(平成20年4月28日生・余別町)



音のでるおもちゃで遊んだり、家の中を動き回っています。肩車をしたり、たかいたかいをすると、喜びます。

「優しく、たくましく、誰にでも好かれる子に育ててほしいです。」  
(貴幸さん・真由美さん)

《8020表彰》  
80歳以上で自分の歯が20本以上残っている方を対象に表彰と記念品の贈呈を行っています。

巡回児童相談(児童相談所主催)  
【場所】古平町または積丹町  
※ お子さんの発達相談などを受け付けています。

巡回はみがき教室  
【子ども歯を守る会主催】  
歯科衛生士さんを招き、各学校・保育所・子育て支援センターで、はみがき教室を行っています。はみがきの大切さを学ぶ機会として毎年行っています。

住民健診・結果説明会  
平成21年度も秋と冬に住民健診を行う予定です。詳細につきましては近くなりましたら、回

覧でお知らせします。

マタニティ教室  
妊婦さんやそのご家族を対象に出産に向けての準備、妊娠中の過ごし方についての教室です。平成20年度は料理教室や沐浴教室などを行いました。数少ない妊婦さん同士の交流の機会にもなっています。近くなりましたら対象者にお知らせします。

離乳食教室  
1歳までの乳幼児とその家族を対象に行っている離乳食の基本について学ぶ教室です。親御さん同士が交流する機会にもなっています。近くなりましたら対象者にお知らせします。

その他にも、教室を行う場合には回覧などでお知らせする予定です。