

健康ひろば

受けていますか？健康診断

町では、「住民健診」や「健診ツアー」など各種健診事業を行っています。生活習慣病などを予防し、健康な生活と医療費の抑制のために定期的な健康診断を受けましょう。

背景

生活習慣の変化に伴い、生活習慣病が増加し、脳梗塞、心筋梗塞、腎不全といった重症疾患の方が増加し、医療費の増加が深刻となっています。

健康診断を受けましょう

町では各種健康診断を実施しています。

○住民健診

期日 平成22年9月7日～10日
平成23年2月3日～4日
場所 総合文化センター
送迎も行つて予定です。

特定健診・特定保健指導制度

健康保険被保険者は、40～74歳の被保険者を対象に健康保険や保健指導を受けさせる義務があります。

高血圧・糖尿病・脂質異常症（高脂血症）といった生活習慣病を予防することで医療費を抑制することを目的としており、最近では早期治療・早期発見から早期介入・発症予防に重点を置かれるようになりました。

※9月実施の詳細については7月末にお知らせする予定です。
※バスで行く秋の健診ツアー
期日 平成22年11月19日～20日（予定）
場所 北海道対がん協会検診センター
※今年度から男性も受診できます。
※詳細については9月下旬～10

今月は私が担当します



住民福祉課 保健師 小林美鈴

月上旬頃にお知らせする予定です。

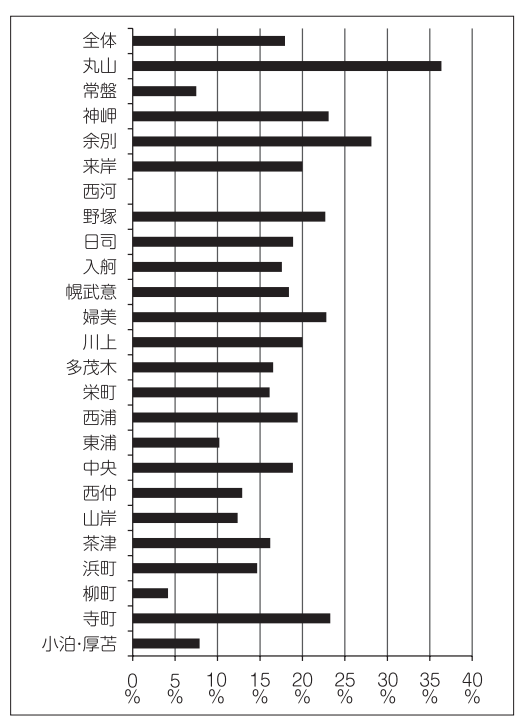
○積丹町立国民健康保険診療所
日時 積丹町立国民健康保険診療所に直接電話でご相談下さい。

よくある質問

病院にかかるといけば健診は受けられないの？
↓受けられます。

また「病院にかかっているから、健診を受診しない」という方もいますが、全身をみてもらうという意味で健診を受けることはとても重要なことです。例えば、高血圧だけの治療中の方だと、血液検査をしていないことが多かったり、血液検査をしていても、全体をみるための特定健診の項目を網羅していません。かかったりすることがあります。

平成21年度「住民健診」「春・秋の健診ツアー」の地区別受診率(40～74歳)



「病院にかかっているから安心」ではなく、自分の体や自分の体になされている検査や治療に関心を持つことが大切です。



わが家のめんこちゃん

今月は平成21年8月生まれのお子さんです

かほ
吉田 果叶 ちゃん
(平成21年8月31日生・美国町)



笛のおもちゃを吹いたり
スベリ台が大好きです。

「元気で素直な思いやりのある子に育ってほしいです。」
(好志さん・ゆかりさん)

8月のこよみ

※都合により日程が変更になる場合がありますので、
回覧などでお確かめ下さい。

4(水)	●プール無料開放 (B & G海洋センター)	12(木)	●第3回少年教室 「B&G野外体験プログラム(キャンプ)」 (13日まで 小泊野営場ほか)
6(金)	●ゴミ持ち帰り運動 町内啓発 (13:30~ 町内各地)	15(日)	●海洋センター休館日 (16日まで)
8(日)	●札幌北高吹奏楽部サマーコンサート in 余別 (16:00~ 余別小学校)	18(水)	●乳幼児健診・健康相談・ブックスタート事業 (9:30~16:00 総合文化センター) ●美国・日司・野塚・余別小学校、 美国中学校始業式

文芸だより

—8月の俳句— (美国踏青俳句会)

息添ひてたんぼの絮旅立たず
風薫るリュックに揺れるキティちゃん
水無月や浜の茶房の賑へり
一村の魚臭に根付く茄子の苗
長ロープのぶらんこ番屋の土間にあり
明易し積丹原野に牛ちりばめ
小樽ワインにはろ酔ふ六月バースデー
薫風に磯の香りと潮の香と
海霧に目隠しされし日本海
夏めくや川の流れも庭の木も
短夜やダビンチコード一気読み
日ハムの選手来てゐる海胆の店

成田智世子
佐藤 久子
藤原 わ子
戸来 和子
山口 笑子
嶋田 弘子
入江 幸子
菊谷 知子
河岸 悟郎
河岸 栄子
小寺 猛
山崎美枝子

善意に感謝します

社会福祉法人 積丹町社会福祉協議会

宮田 義孝様	(美国町)	50,000円
小原 ミヨ様	(入舸町)	50,000円
加藤 明弘様	(幌武意町)	20,000円

◆し尿収集の日程・8月◆

日(曜日)	地区	日(曜日)	地区	日(曜日)	地区
16日(月)	神岬・草内	20日(金)	来岸・西河	30日(月)	日司・入舸
17日(火)	余別	24日(火)	野塚	31日(火)	入舸・幌武意
18日(水)	余別	25日(水)	野塚		
19日(木)	日司・来岸	26日(木)	日司		

8月の余市管内休日当番病院等

診療時間 午前9時~午後5時

月日	医療機関名	住所	電話番号
1日(日)	ながい小児科医院	余市町大川町	23-6881
8日(日)	田中内科医院	余市町浜中町	22-6125
15日(日)	小嶋内科	余市町黒川町	22-2245
22日(日)	林病院	余市町山田町	22-5188
29日(日)	よいち北川眼科医院	余市町黒川町	22-1308

※受診される方は、あらかじめ病院等に電話確認をお願いします。

交通安全はみんなの願い

ゼロ
積丹町死亡交通事故 0 の日

《後志第1位》
《全道第5位》

3,607 日達成

(平成22年7月1日現在)

人のうぶさ

世帯数 / 1,268世帯 (-3)
人口 / 2,626人 (-5)
男 / 1,217人 (-1)
女 / 1,409人 (-4)

●転入 / 1人 (-2) ●転出 / 4人 (-9)
●出生 / 0人 (±0) ●死亡 / 4人 (+3)

平成22年6月30日現在 ()内は前月比

金子 勇	宮田 ツルエ	加藤 キクヨ	角田 静子	おくりやみ(死亡)	慶 弔 録
82歳	90歳	102歳	70歳		
美国町	美国町	幌武意町	美国町		