

# まちの日記帳



## 幸せの条件 町民文化講演会

10/26

町PTA連合会（西川源会長）と町教育委員会が共催する町民文化講演会が総合文化センターで開催されました。

今回の講演会には、奈良県薬師寺から大谷徹英氏を招き、「幸せの条件」と題し講演が行われ約150人が来場しました。

あいさつのたいせつさや人の付き合ひ方や、家庭円満の秘訣など、経験談や実演を交えての公演に来場者は興味深く耳を傾けました。



## テニスボールで マッサージ!? いきいきクラブ

10/28

町住民福祉課が主催するいきいきクラブが入舸会館と余別地区コミュニティセンターでそれぞれ行われました。

上級トレーニング指導者の小柳利哉氏（札幌市）を講師に招き、テニスボールを使っての肩や腰のマッサージや運動教室を行った今回の教室には合計26人が参加。参加者は、それぞれの体力にあった運動の講習や実技を交えた講話など、楽しく無理のない運動方法を学びました。

◀余別地区コミュニティセンター



入舸会館▶

## かぼちゃケーキ づくりに挑戦! 子育て交流会

11/4

3歳未満の子どもをもつ親子を対象に子育て支援センターと町住民福祉課が共催する子育て交流会が文化センターで行われ親子30人が参加しました。

今回の交流会は「食育」をテーマに地元でとれたカボチャを使ってのケーキづくりに挑戦。

電子レンジを使って、親子で楽しくつくるケーキづくりは、親子だけでなく、保護者同士の交流も深めました。

参加者からは、一度だけでなく定期的に続けてほしいとの声も聞かれるなど有意義な親子の時間となりました。



## 積丹の鍋を召し上げれ! 観光協会が北海道鍋まつりに参加

11/7

（社）札幌観光協会が主催する北海道鍋まつり2010がさっぽろ羊ヶ丘展望台で開催され、積丹観光協会が参加しました。

観光協会は、積丹沖でとれたホッケのすり身と磯の香り豊かな岩のりが入ったホッケのすり身汁を出品。約1時間で150杯を完売する盛況ぶり、外の寒さが一段と深まる中、道内外から訪れた観光客に大受欢迎的。積丹の冬の味覚をPRしました。



## 勝利へスマッシュ

バドミントン大会

11/7

第19回B&G財団会長杯バドミントン大会が海洋センターで行われ、小学生から一般まで延べ55人が参加し熱戦を繰りひろげました。

大会の結果は次のとおりです。

(各部優勝者のみ)

### ■小学生の部

3・4年女子シングルス

芳村 由羽さん

3・4年男子シングルス

長谷川 順信くん

5・6年生女子シングルス

芳村 未羽さん

5・6年生男子シングルス

長谷川 真富くん

### ■中学生の部

女子シングルス

広和美香さん

男子シングルス

川崎 翼くん



### ■ファミリーの部

低学年(小1~小3)

芳村 由羽・晋吾チーム

高学年(小4~小6)

江刺家日和・結喜チーム

### ■一般の部

男女混合ダブルス

芳村晋吾・小原準平チーム

## 歯を大切に

巡回はみがき教室

11/9・10

小樽歯科衛生士会の藤野智佳子さんを講師に招き、積丹町子ども歯を守る会が主催する巡回歯磨き教室が保育所と子育て支援センター、各小中学校で行われました。

各小中学校では、虫歯のでき方などの学習に引き続き、歯垢の染め出しや顕微鏡を使つてのニュータンス菌の観察などが行われ、健康な歯をつくるための正しい歯磨きについての指導を受けました。



## 米寿をお祝い

宝寿会が「米寿の祝いの会」開催

11/17

宝寿会(小寺猛会長)は、「米寿の祝いの会」を開催し、参加した42人は、今年88歳の米寿を迎えた澁谷素江さん(美国町)をお祝いしました。

澁谷さんは大正11年生まれ。

同会の定例会に毎回のように参加するほどお元気です。

温かい拍手が送られ澁谷さんは「たくさんの皆さんにお祝いしていただきとてもありがたいです。」と感謝の気持ちを話してくれました。

引き続き、町住民福祉課職員を講師に肩こりや腰痛の解消についての講演などが行われました。

