



**平成23年度  
町税納税通知書の送付  
と納期限**

平成23年度分の町税納税通知書が、5月12日に送付されます。各税目別ごとの納期限は次のとおりです。

町税は、貴重な町の自主財源ですので、納期内納税にご協力をお願いいたします。

なお、国民健康保険税の納税通知書は、7月11日に送付を予定しています。

**【申込・問い合わせ先】**

役場 税務課

電話 44-12111

IP電話 44-11007

**税目別納期限**

| 税目    | 1期    | 2期    | 3期     | 4期     |
|-------|-------|-------|--------|--------|
| 町道民税  | 6月30日 | 8月31日 | 10月31日 | 12月26日 |
| 固定資産税 | 5月31日 | 8月1日  | 9月30日  | 11月30日 |
| 軽自動車税 | 5月31日 |       |        |        |

  

| 税目      | 1期     | 2期    | 3期    | 4期     | 5期     |
|---------|--------|-------|-------|--------|--------|
| 国民健康保険税 | 7月25日  | 8月25日 | 9月26日 | 10月25日 | 11月25日 |
|         | 6期     | 7期    | 8期    | 9期     |        |
|         | 12月26日 | 1月25日 | 2月27日 | 3月26日  |        |

**無料法律相談所開設**

次のとおり無料法律相談所を開設します。金銭・不動産などでお困りの方はお気軽にご相談ください。

◆日時 5月18日(水)

午後1時～午後4時

◆場所 余市中央公民館2階

◆定員 6人

(1人の相談時間は30分)

**【申込・問い合わせ先】**

余市町役場 総務課

TEL 21-2112

※ご利用される方は、事前に申し込みが必要です。

**各種自衛官を募集します**

一般曹候補生、自衛官候補生等を募集しています。

応募資格等の詳しい内容の問い合わせ先は次のとおりです。

**【問い合わせ先】**

自衛隊札幌地方協力本部

小樽地域事務所

TEL 0134-2215521

**北しりべし相談支援センター  
出張相談をご利用ください**

北しりべし相談支援センター(余市町)では、障がいの持つ方のための各家庭へ出張相談を実施しています。

福祉サービスの利用やその経済的な生活相談、障がい者の雇用、就労訓練などの就労相談などお気軽にご利用ください。

※巡回相談は予約制です。

左表の相談日の前日までに連絡してください。

連絡先

住民福祉課

電話 44-12111

IP電話 44-11008

北しりべし相談支援センター

電話 48-15900

**出張相談実施予定日**

| 月日        | 時間         |
|-----------|------------|
| 5月17日(火)  | 9:00~17:00 |
| 6月21日(火)  | 9:00~17:00 |
| 7月19日(火)  | 9:00~17:00 |
| 8月16日(火)  | 9:00~17:00 |
| 9月20日(火)  | 9:00~17:00 |
| 10月18日(火) | 9:00~17:00 |
| 11月15日(火) | 9:00~17:00 |
| 12月20日(火) | 9:00~17:00 |
| 1月17日(火)  | 9:00~17:00 |
| 2月21日(火)  | 9:00~17:00 |
| 3月19日(月)  | 9:00~17:00 |

**ゴールデンウィーク休日当番歯科医院**

診療時間 午前9時～正午

| 月日   | 医療機関名       | 住所/電話番号                  |
|------|-------------|--------------------------|
| 5月3日 | 積丹町歯科診療所    | 美国町大沢250<br>☎44-2247     |
| 5月4日 | とりにい歯科      | 余市町黒川町10<br>☎22-5555     |
| 5月5日 | てらデンタルクリニック | 余市町富沢町6-96-1<br>☎23-4618 |

# 健康ひろば

「はじめまして、新しい保健師ですー!」

「はじめましてー!」

積丹町の皆様、こんにちは。4月から新しく保健師として勤務することになりました、山田修子です。

私は、学校卒業後の6年間、札幌市内の病院のNICU(新生児集中治療室)で赤ちゃんを担当する看護師として働いてきました。

これまでは、退院する赤ちゃんが、それぞれの地域で生活するために、保健師に継続ケアをお願いして病院から地域へとつなぐ役割りをしていました。



今日は私が担当します!



積丹町役場住民福祉課 保健師 山田 修子

しかし、実際に地域ではどのようなケアを受けて生活しているのかなど、地域の保健活動に興味を持ったことが転職のきっかけとなり、この度、積丹町で保健師として働くことになりました。

私の所属する住民福祉課は、戸籍、保健、福祉、衛生など、幅広く対応していますが、その中でも私は、乳幼児健診、健康教室、健康診断などを担当します。以前の仕事の経験から、新生児・乳児における育児指導や相談など、お力になれる部分があるかと思っています。これからいろいろな場所でお会いする機会があると思いますので、どうぞよろしくお願ひします。

## 「自分の健康を守るのは自分自身!」

近年、テレビや新聞で、さま

ざまな健康に関する情報が取り上げられています。しかし、そのたくさん情報を生かそうと、短い期間は実施できても、これまでの生活習慣自体を変えることや、新たに取り入れることは、簡単ではないと思います。健康管理において、主体は自分自身です。

生活改善は、まずこれまでの生活習慣を見直すことから始まります。少しの工夫で、改善につながることはたくさんあると思います。

皆様の生活スタイルや習慣に合わせた、取り入れられやすい方法を一緒に考え、皆様の健康づくりに役立ちたいと思います。たくさん情報がある中、混乱することもあるかと思いますが、小さなことでも、健康に関する相談やお困りのことがありましたら、お気軽にご相談下

さい。  
また、直接役場に足を運ぶことが出来ない方は、お電話でもかまいませんのでご連絡下さい。

## 「安心して暮らせる町づくりを」

初めのうちはわからないことも多く、皆様に力をお借りすることもあるかと思いますが、皆

様が安心して暮らせる町づくりや健康の維持・増進への手助けをさせていただきたいと思ひます。  
町民の皆様から親しみやすい、相談しやすいと思っただけのような保健師になれるよう、精一杯頑張りますので、これからどうぞよろしくお願ひいたします!

## 夜間H I V抗体検査の実施について

H I V抗体検査普及週間に合わせて、夜間H I V抗体検査を実施します。

- 実施期間 平成23年6月6日(月)～6月10日(金)の間の1日間
- 実施場所 倶知安保健所(住所:倶知安町北1条東2丁目後志総合振興局庁舎内)
- 受検希望者のプライバシー保護のため、検査日などの詳細についてはお電話でお問い合わせ下さい。
- 検査は予約制ですが、匿名で受けられます。検査料金は無料です。
- 検査時間は相談時間も含め約1時間です。
- 検査を希望する保健所のエイズ相談専用電話に申し込んでください。

### 【エイズ相談専用電話】

受付時間:月～金 9:00～17:00  
倶知安保健所 0136-22-2279  
(申込期限 6月3日(金))

# 5月のこよみ

|       |   |       |   |
|-------|---|-------|---|
| 3(火)  | ■憲法記念日  | 21(土) | ●バスで行く春の健診ツアー (札幌市)                       |
| 4(水)  | ■みどりの日  | 22(日) | ●野塚小学校運動会                                 |
| 5(木)  | ■こどもの日  |       | ●いきいきクラブin野塚<br>(10:00~12:00 野塚克雪センター)    |
| 10(火) | ●狂犬病予防注射<br>(9:30~ 各地区)   | 23(月) | ●いきいきクラブin日司<br>(13:30~15:30日 日司生活改善センター) |
| 12(木) | ◆第21回B & G杯争奪ゲートボール大会<br>(9:30~ ふれあいゲートボール場)<br>●川上健康教室<br>(9:00~12:00 川上看視舎) | 25(水) | ●丸山健康相談<br>(13:30~15:30 丸山会館)             |
| 14(土) | ◆第1回少年教室「自然観察」<br>(10:00~ 研修センター)   | 26(木) | ●いきいきクラブin幌武意<br>(13:30~15:30 寿の家)        |
| 18(水) | ●バスで行く春の健診ツアー (札幌市)   | 27(金) | ●いきいきクラブin来岸<br>(13:30~15:30 来岸会館)        |
| 19(木) | ●子育て交流会びよびよクラブ<br>(10:00~12:00 子育て支援センター)                                     | 29(日) | ●美国小学校運動会                                 |

「◆」は、別に参加者募集のお知らせをします。  
※都合により日程が変更になる場合がありますので、  
回覧などでお確かめ下さい。

## 文芸だより

— 5月の俳句 — (美国踏青俳句会)

雪解風舟屋に残る心張棒  
雪ぼんぼ二つ灯して老夫婦  
啓蟄や朱色の帯締めむすびをり  
その低き声もパパ似よ合格子  
一村の夜風に乾くどんご海苔  
3月の祝袋の売れてをり  
春うらら帽子斜めにショッピン  
白酒に代えてカルピス供えけり  
風邪声の咳にくしゃみに「ごめんね」と  
漬樽の薄氷バシリと重石取り  
キュウピーを仲間に入れて飾る

成田智世子 佐藤 久子 藤原 わ子 戸来 和子 山口 笑子 入江 幸子 菊谷 知子 河岸 悟郎 河岸 崇子 小寺 猛 山崎美枝子

## 善意に感謝します

社会福祉法人 積丹町社会福祉協議会  
鎌田 千賀雄 様 (美国町) 50,000円  
菊地 捨雄 様 (美国町) 30,000円  
美国町婦人会 会長 戸来 和子 様 タオル50枚

### ◆し尿収集の日程・5月◆

| 日(曜日)  | 地区    | 日(曜日)  | 地区    | 日(曜日)  | 地区 |
|--------|-------|--------|-------|--------|----|
| 19日(木) | 神岬・草内 | 25日(水) | 余別・来岸 | 31日(火) | 野塚 |
| 23日(月) | 余別    | 27日(金) | 来岸・西河 |        |    |
| 24日(火) | 余別    | 30日(月) | 野塚    |        |    |

## ＋5月の余市管内休日当番病院等＋

診療時間 午前9時～午後5時

| 月日     | 医療機関名         | 住所     | 電話番号    |
|--------|---------------|--------|---------|
| 1日(日)  | 勤医協余市診療所      | 余市町黒川町 | 22-2861 |
| 3日(火)  | 坂本整形外科内科クリニック | 余市町大川町 | 22-3827 |
| 4日(水)  | 田中内科医院        | 余市町浜中町 | 22-6125 |
| 5日(木)  | ながい小児科医院      | 余市町大川町 | 23-6881 |
| 8日(日)  | 小嶋内科          | 余市町黒川町 | 22-2245 |
| 15日(日) | 林病院           | 余市町山田町 | 22-5188 |
| 22日(日) | よいち北川眼科医院     | 余市町黒川町 | 22-1308 |
| 29日(日) | 池田内科クリニック     | 余市町黒川町 | 23-8811 |

※受診される方は、あらかじめ病院等に電話確認をお願いします。

### 交通安全はみんなの願い

(ゼロ) 死亡交通事故 0 の日

《後志第1位》  
《全道第5位》

3,881 日達成  
(平成23年4月1日現在)

## 人のうごき

世帯数 / 1,241 世帯 (-9)  
人口 / 2,549 人 (-33)  
男 / 1,178 人 (-14)  
女 / 1,371 人 (-19)

●転入 / 2 人 (-3) ●転出 / 33 人 (-30)  
●出生 / 0 人 (-1) ●死亡 / 2 人 (-6)

平成23年3月31日現在、( )内は前月比

## 慶弔録

おくやみ (死亡)  
福井 久隆 56歳 美国町  
野呂ミチエ 84歳 美国町

発行・編集 / 積丹町企画課 ■印刷 / 株式会社 積丹町印刷所  
〒046-0201 北海道積丹郡積丹町大字美国町字船泊48番地  
☎ 0135-44-2111 / FAX 0135-44-2125

ホームページアドレス http://www.town.shakotan.hokkaido.jp  
E-mail kouho@town.shakotan.hokkaido.jp