

無料法律相談所開設

次のとおり無料法律相談所を開設します。金銭・不動産などでお困りの方はお気軽にご相談ください。

日時 11月16日(水)

午後1時～午後4時

場所 余市中央公民館2階

定員 6人

(1人の相談時間は30分)

【申込・問い合わせ先】

余市町役場 総務課

21・21112

ご利用される方は、事前に申し込みが必要となります。

各種自衛官を募集します

陸上自衛隊高等工学校在校生

(一般・推薦)を募集しています。

応募資格等の詳しい内容の問

い合わせ先は次のとおりです。

【問い合わせ先】

自衛隊札幌地方協力本部

小樽地域事務所

0134・22・5521

年末調整説明会を

開催します

余市税務署では、平成23年分
年末調整に係る説明会を次のと
おり実施します。

日時 11月25日(金)

午前10時～

場所 総合文化センター3階

多目的室

内容

・「年末調整のしかた」のビデオ

上映

・源泉徴収事務の改正点につ

いて

・法定調書の作成と提出につ

いて

【問い合わせ先】

余市税務署 調査部門

22・2093 (音声案内の

後に「2」を選択してくださ

い。)

11月は、労働保険適用

促進強化期間です！

事業主の皆さん。労働保険の

加入はお済みですか。

労働保険に加入して、従業員
の方々が安心して働ける職場に
しましょう。

労働保険とは、労災保険と雇
用保険の総称で、労働者の生活
の安定、福祉の増進等を図るこ
とを目的に、国が直接管理運営
している保険です。農林水産業
の一部を除き、労働者を一人
も雇用する事業についてが、法
人・個人を問わず加入が義務つ
けられています。

【問い合わせ先】

厚生労働省北海道労働局総務部

労働保険徴収課

011・709・2311

個人事業税のお知らせ

個人事業税(第2期)の
納期限は**11月30日**です。

個人事業税は、個人で事業を
行っている方に、その事業の所
得を基礎として課税される道税
です。

小樽道税事務所から送付(8
月10日発送)されている納税通
知書により、納期限までに必ず
納めてください。

なお、納税通知書を紛失され
た方は、次までご連絡ください。

【連絡先】

北海道後志総合振興局小樽道税

事務所納税課納税第一

0134・23・9441

今月の納税

納期内完納にご協力ください

- 国民健康保険税
第5期・納期限 11月25日
- 固定資産税
第4期・納期限 11月30日

図書コーナーが一新しました！

総合文化センター図書コーナーの絵本や雑誌、小説
などの分類ごとに配
置を換え、更に利用し
やすくなりました。

本に親しむ絶好の
季節です。皆さんの
ご利用をお待ちして
います。



美国中学校 吹奏楽部

第1回 定期演奏会を開催します！

町民の皆さん!!

いつも吹奏楽部の活動を支えていただきありが
うございます。

初めての演奏会を開催します。ぜひ、皆さんお越
しくください。

■開催日 平成23年11月5日(土)

■開催時刻 開場 13時30分
開演 14時00分

■会場 積丹町総合文化センター1F大ホール

■演奏曲 (予定)

3つの小品・双頭の鷲の旗の下に・序曲バラの謝
肉祭・パッヘルベルのカノン・インビクタ序曲・じ
ょいふる(いきものがかり)・タッチの主題歌・Every
Dayカチューシャ(AKB48)ほか

【問い合わせ】

積丹町立美国中学校

吹奏楽部顧問 志村・西川まで

健康ひろば

子どもの歯科衛生！

健康な歯の基礎は乳幼児から

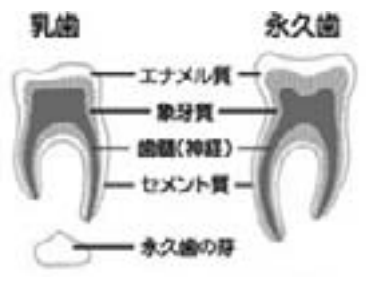
子供の歯の健康づくりは、お母さんのおなかの中にいる時からスタートしています。乳歯は、妊娠のごく初期から作られ始め、出生時には、乳歯の芽はほとんど完成。歯ぐきの中にはタイヤモンドのような小さな粒が、待機しています。生涯にわたって健康な歯でいられる生活習慣の基礎をつくるのは、乳幼児期なのです。

生まれただけの赤ちゃんのお口の中には、虫歯菌は存在せず、乳歯が生え始める頃から、3歳くらいまでに、大人から赤ちゃんのお口の中に、虫歯菌が移り住むと言われています。2〜3歳までに、虫歯がなければ、将来虫歯になる可能性を大きく減らすことができます。食べ物を、口移して食べさせたり、

歯ブラシ・スプーン・はしなどを、赤ちゃんと共にすると、唾液に混じった虫歯菌が、スプーン等を介して赤ちゃんに移ってしまします。お母さんだけではなく、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん家族みんなで気をつけましょう。

乳歯に虫歯はつくらない！

乳歯は、エナメル質や、その内側の象牙質が薄く、酸にも弱い為、虫歯の進行が早いのが特徴です。



今日は私が担当します！



北海道歯科衛生士会
歯科衛生士 藤野智佳子

乳歯が虫歯になると次のような影響があります。
*あとから生えてくる永久歯の歯並びに影響する。
*歯質の弱い永久歯になる。
*偏食になり、かまなくなる。
*歯の痛みでイライラし、落ち着かなくなる。
*言葉の発音・発達の妨げになる。

親子で歯磨をしましょう！

1歳〜1歳6か月頃：前歯が3〜4本になってきたら、歯ブラシを使った歯磨きのスタートです。赤ちゃんの頭をひざの上のせ、歌を歌いながら遊び感覚で行います。胸には、エプロンやタオルをつけるのが良いですよ。
1歳6か月〜2歳半頃：奥歯が生えてきたら、本格的に歯磨きレッスンです。寝る前の歯磨

きを習慣づけていきましょう。楽しくスピーディーに、歌をうたいながら歯垢のたまりやすい奥歯のかみ合わせも磨きましょう。

2歳半〜3歳頃：自分で磨く練習を始めてみましょう。励ましながら、「自分でやりたい」という意欲を大事にしてあげましょう。そして、仕上げみがきは、親がします。ブクブクうがいにもチャレンジしてみましょう。

6歳頃：6歳臼歯が、乳歯の奥に生えてくるため、歯ブラシが届きにくく虫歯にもなりやす

いです。自分で磨く事が習慣化しても小学校中学年頃までは、仕上げ磨きを続けましょう。健康で豊かに生きるためには、毎日の食事をおいしく食べられること。そのため「歯」は、大事な役割を果たしているのです。



- 乳中切歯 6.5~8.5ヶ月
- 乳側切歯 7~9ヶ月
- 乳犬歯 15~18ヶ月
- 第1乳臼歯 12~14ヶ月
- 第2乳臼歯 20~24ヶ月

北海道歯・口腔の健康づくり 8020推進週間

毎年11月8日から11月14日までを「北海道歯・口腔の健康づくり8020推進週間」です。道では、期間中、みなさんに対して次の事項について、重点目標として普及啓発します。

- フッ化物の利用によるむし歯予防
- 歯ブラシと歯間部清掃用具（歯間ブラシやデンタルフロス）を使った歯口清掃などのセルフケアとかかりつけ歯科医等における定期的な歯口清掃（歯石除去）などによる歯周病予防
- よく噛むことによる肥満予防
- 高齢になっても適切な口腔機能を維持することによる誤嚥性肺炎と低栄養の防止

この期間にみなさんが、80歳で歯を20本以上保ちましょうという「8020運動」について、一層理解及び意識を高めてください。

北海道保健福祉部健康安全局健康づくりグループ

11月のこよみ

1(火)	●第41回積丹町文化祭「展示会」(～3日まで) (9:00～18:00 総合文化センター)
5(土)	●第6回少年教室「豆腐づくり」 (10:00～ 総合文化センター) ●第1回美国中学校吹奏楽部定期演奏会 (14:00～ 総合文化センター)
8(火)	●巡回はみがき教室 (～9日まで) (各小学校、中学校、各保育所、子育て支援センター)
9(水)	◆家庭教育講演会 (総合文化センター 18:30～)
11(金)	●献血 (9:30～ 旧公衆浴場前、海洋センター前、 積丹町役場前、美国小学校前)
12(土)	●第41回積丹町文化祭「芸能発表会」 (18:00～21:00 総合文化センター)

「◆」は、別に参加者募集のお知らせをします。
※都合により日程が変更になる場合がありますので、
回覧などで確かめ下さい。

19(土)	●国際理解教育 (～20日まで) ●秋の健診ツアー (札幌がん検診センター) ◆高齢者のための巡回型運動教室 (10:00～12:00 野塚克雪センター) (13:30～15:30 総合文化センター)
22(火)	●秋の健診ツアー (札幌がん検診センター)
24(木)	◆子育て交流会びよびよクラブ (10:00～総合文化センター)
27(日)	●びくに保育所生活発表会 (9:00～ びくに保育所)
29(火)	●第27回町内ゲートボール大会 (9:30～ B&G海洋センター)
30(水)	◆丸山健康相談 (13:30～15:30 丸山会館)

文芸だより

—11月の俳句—
(美国踏青俳句会)

獅大漁鴉の多き村となり
鋪道橋の中ほどへ秋の黒日傘
夕暮れの空青々と颯風過
子ら揃ふ夫のバースデイカンナ濃し
白線を引く影長く秋に入る
肌寒や形見の茶羽織出しにけり
ピーマンの實の鈴生りの今年かな
参る人とだへし墓へ燈かな
大の字になり花野中友を待つ
「高杉晋作」舞ひしびしりと扇子かな
海胆の棘刺さりし右手米をとぐ
挽ぎ遅れたる胡瓜の一尺かな

成田智世子 佐藤久子 藤原わ子 戸来和子 山口笑子 入江幸子 菊谷知子 河岸悟郎 河岸榮子 小寺崇子 山崎美枝子 山口直子

◆し尿収集の日程・11月◆

日(曜日)	地区	日(曜日)	地区
15日(火)	神岬・草内	24日(木)	野塚
16日(水)	余別	28日(月)	野塚
17日(木)	余別	29日(火)	日司
21日(月)	余別・来岸	30日(水)	日司・入舸
22日(火)	来岸・西河		

＋11月の余市管内休日当番病院等＋

診療時間 午前9時～午後5時

日(曜日)	医療機関名	住所	電話番号
3日(木)	勤医協余市診療所	余市町黒川町	22-2861
6日(日)	坂本整形外科内科クリニック	余市町大川町	23-3827
13日(日)	田中内科医院	余市町浜中町	22-6125
20日(日)	ながい小児科医院	余市町大川町	23-6881
23日(水)	小嶋内科	余市町黒川町	22-2245
27日(日)	林病院	余市町山田町	22-5188

※受診される方は、あらかじめ病院等に電話確認をお願いします。

交通安全はみんなの願い

(ゼロ)
死亡交通事故 **0**の日
《後志第1位》
《全道第5位》
4,063日達成
(平成23年10月1日現在)

人のうどき

世帯数/1,246世帯 (-3)
人口/2,530人 (-7)
男/1,174人 (-1)
女/1,356人 (-6)
●転入/1人 (-5) ●転出/2人 (±0)
●出生/0人 (±0) ●死亡/5人 (±0)
平成23年9月30日現在、()内は前月比

福井千代子 70歳 婦美町
山田悦子 77歳 美国町
嶋田澄雄 79歳 美国町
石川ヒサ 79歳 野塚町
山田正藏 71歳 美国町

おくやみ(死亡) 慶弔録

発行・編集/積丹町企画課 ■印刷/株式会社(旭川市)
〒046-0292 北海道積丹郡積丹町大字美国町字船間48番地5
☎ 0135-44-2111/FAX 0135-44-2125

ホームページアドレス <http://www.town.shakotan.hokkaido.jp>
E-mail kouho@town.shakotan.hokkaido.jp