

### 無料法律相談所開設

次のとおり無料法律相談所を開設します。金銭・不動産などでお困りの方はお気軽にご相談ください。

日時 3月21日(水)

午後1時～午後4時

場所 余市中央公民館2階

定員 6人

(1人の相談時間は30分)

【申込・問い合わせ先】

余市町役場 総務課

21・2112

ご利用される方は、事前に申し込みが必要となります。

### 各種自衛官を募集します

一般幹部候補生(一般・技術・薬剤・歯科)、予備自衛官補(一般・技能)を募集しています。応募資格等の詳しい内容の問

い合わせ先は次のとおりです。

【問い合わせ先】

自衛隊札幌地方協力本部

小樽地域事務所

0134・22・5521

### さくらます船釣りは

### ライセンス制です

後志管内でのさくらます船釣りは、船舶ごとにライセンスの取得が必要です。

ライセンスを取得している遊漁船・プレジャーボートは章旗を掲げていますので、さくらますを目的に船釣をされる方は、必ずライセンス取得船に乗船してください。

探捕期間

3月1日～5月15日

取得対象者

遊漁船業者、プレジャーボート所有者及び漁業者で、期間中、船釣りによりサクラマスを探捕する方

探捕制限

日の出から日没まで、1人1日10尾以内

【問い合わせ】

後志管内さくらます船釣りライセンス制実行委員会事務局

0134・22・5138

### 平成24年度労働基準監督官採用試験を実施します

平成24年度労働基準監督官採用試験を実施します。

試験の申し込みは原則、インターネットでの申し込みとなります。

受付期間

(1) インターネット

4月2日(月)～12日(木)

申込専用アドレス

【<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.htm>】

(2) 郵送又は持参

4月2日(月)～3日(火)

(郵送の場合は3日までの通信日付印有効)

試験日程

第1次試験

6月10日(日)

第2次試験

7月18日(水)

7月19日(木)

【申込・問い合わせ先】

小樽労働基準監督署監督課

0134・33・7651

### 今月の納税

納期内完納にご協力ください

国民健康保険税  
第9期・納期限  
3月26日

### ～学校敷地内が禁煙になります～

積丹町教育委員会では、教職員や保護者の皆様をはじめとする地域の方々のご理解とご協力をいただき、町内の小中学校敷地内を平成24年4月1日より全面禁煙といたします。

#### 禁煙にする理由...

- 健康教育推進の視点から喫煙防止教育の一層の充実を図る。
- 受動喫煙による健康被害から子どもたちを守る。
- 子どもたちの喫煙は非行や薬物乱用の入口となる可能性がある。
- 大人が喫煙しないという望ましいモデルを子どもたちに示すことは重要である。
- 健康増進法において、施設管理者は受動喫煙を防止するための措置を講じなければならないとされている。

子どもたちを健康被害から守りましょう！  
望ましいモデルを示しましょう！

【問い合わせ】積丹町教育委員会 学校教育課  
電話44 - 2115

### 平成24年4月からの国民年金保険料は1か月14,980円になります。

現金払いで1年度分を前納すると  
年間3,190円の割引

#### 現金で毎月納付

1年度分 保険料14,980円 × 12カ月 = 179,760円

#### 現金で1年度分を前納

1年度分 保険料179,760円 - 3,190円 = 176,570円 3,190円割引

6カ月分を前納すると730円の割引となります。(年間1,460円の割引となります。)

前納のお支払いは平成24年4月1日から5月1日までです。現金払いでの前納は、1年度分(12か月分)や6か月分だけでなく申し込み月分から年度末までの分を前納することも可能です。この場合、専用の納付書が必要となりますので、下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ】小樽年金事務所 国民年金課  
〒046-8666 小樽市富岡1丁目9-6 0134 - 23 - 4236

# 健康ひろば

## 救急車が来るまで

私たちは、いつ、どこで突然のけがや病気におそわれるかもしれません。そんな時に、家庭や職場で救急車が到着するまでに応急手当をすることで、ケガや病気の悪化を防ぐことができます。ケガや病気の中でも最も重篤で緊急を要するものは、心臓や呼吸が止まってしまった場合です。

### 心臓や呼吸が止まってしまったら...

心臓や呼吸が突然止まった人の命を救うために大切な4つの要素(図1参照)があります。



まず、その場に居合わせたあなたが119番通報をし、応急手当を始めると、この「救命の連鎖」をスタートさせてください。

**救命率について**

心臓や呼吸が止まった人の治療はまさに1分1秒を争います。119番通報を受けてから、救急車が現場へ到着するまでには、約6分(全国平均)。積丹町ではもっと時間を要する地域があります。一般に心臓停止後、約3分、呼吸停止後、約10分で死亡率は50%とされています。

### 救命率について

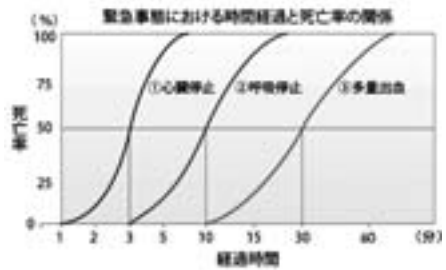
つまり、1秒でも早く応急手当(救命処置)を行うことが必要なのです。

今日は私が担当します!



北後志消防組合積丹支署 救急係長 播磨 誠

図2



①心臓停止後3分で50%の確立で死に至ります。  
②呼吸停止後10分で50%の確立で死に至ります。  
③多量出血後30分で50%の確立で死に至ります。

### 救命処置(心肺蘇生法)の手順

- ① 肩をたたきながら呼びかけて反応を確認する。
- ② 助けを呼ぶ。(119番通報)
- ③ 気道を確認する。(顎をもちあげ頭を後ろにのけぞらす)



### 救命講習会を開催しています!

- ④呼吸を確認する。
- ⑤鼻をつまみ、息をゆっくりと2回吹き込む。
- ⑥圧迫部位を確認する。(乳頭と乳頭を結び線の真ん中)
- ⑦圧迫部位に手を置き、もう一方の手を重ねる。
- ⑧ひじをのばして、垂直に30回圧迫する。
- ⑨救急車が到着するまで⑤〜⑧までを繰り返し行う。

積丹消防支署では、救急車が到着するまでのわずかな時間にその場に居合わせた人が適切に応急手当が出来るよう、呼吸や脈が触れなくなった傷病者に対して行う心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用法のほか、□の中に異物が詰まった時に取り出す異物除去の方法、ケガに対する応急手当などの救命講習会を行っていますので、お気軽に積丹消防支署救急係までお問い合わせください。

**平成24年3月分の保険料(4月納付分)から、協会けんぽ北海道支部の保険料率が変わります!!**

厳しい医療保険の財政状況に加え、高齢者医療への拠出金などがますます増えていることから、保険料率の引き上げをお願いせざるを得なくなりました。現下の厳しい経済状況の中ではありますが、加入者の皆さまの医療・健康・生活を支えるため加入者・事業主の方々には、このようなご負担につきまして、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

現行	9.60%	→	平成24年3月~	10.12%
----	-------	---	----------	--------

例: 標準報酬月額26万円の方の場合  
月676円負担増(労使折半後)

全国健康保険協会 北海道支部 電話011-726-0352

法、ケガに対する応急手当などの救命講習会を行っていますので、お気軽に積丹消防支署救急係までお問い合わせください。

電話 44-23352

# 3月のこよみ

1(木)	●積丹町老人クラブ連合会交流会 (10:30～ 総合文化センター)
4(日)	◆第21回町内卓球大会 (9:00～ B & G 海洋センター)
7(水)	◆第5回リフレッシュ学級 (14:00～16:00 総合文化センター)
8(木)	◆女性連絡協議会交流会 (10:00～ 総合文化センター)
15(木)	●美国中学校卒業式 (10:00～)
17(土)	●美国小学校卒業式 (9:30～)
18(日)	●町内ゲートボール交流会 (10:00～ B & G 海洋センター)

「◆」は、別に参加者募集のお知らせをします。  
※都合により日程が変更になる場合がありますので、  
I P 電話や回覧などでお確かめ下さい。

19(月)	●日司小学校卒業式 (10:00～)
20(火)	■春分の日
22(木)	◆子育て交流会「びよびよクラブ」 (10:00～ 総合文化センター)
23(金)	●各小学校・中学校修了式
24(土)	●びくに保育所卒園式 (9:30～) ◆やさしい介護教室 (13:30～15:30 総合文化センター)
28(水)	●みなと保育所卒園式 (10:00～) ◆丸山健康相談 (13:30～15:00 丸山会館)

## 文芸だより

— 3月の俳句 — (美国踏青俳句会)

のし餅の切り加減身の乗せ加減  
初春や愛犬今朝より朱の服に  
肅肅と闇の深さや去年今年  
居酒屋のふたたび灯り村の初春  
大雪に備へカレーの三日分  
初春の黄色のさいふ買ひにけり  
猫レオの席ももうけし大晦日  
初春のクロスワードを解きにけり  
川の石雪をかぶりて世界地図  
年迎ふ腕時計とも半世紀  
初春や母のリハビリ一歩より  
一品を持ちより喜寿や女正月  
眠ってる和服着こなし三が日

成田智世子  
佐藤 久子  
藤原 わ子  
戸来 和子  
山口 笑子  
入江 幸子  
菊谷 知子  
河岸 悟郎  
河岸 崇子  
小寺 崇子  
山崎美枝子  
山口 直子  
土沼 清

### 善意に感謝します

社会福祉法人 積丹町社会福祉協議会

竹谷 弘子 様 (美国町)	100,000円
木村 孝夫 様 (美国町)	100,000円
山田 扶紀子 様 (余別町)	30,000円

### ◆し尿収集の日程・3月◆

日(曜日)	地区	日(曜日)	地区	日(曜日)	地区
2(金)	日司・入舸	14(水)	柳 町	27(火)	西浦・東浦
5(月)	入舸・幌武意	15(木)	西 仲	28(水)	東浦・栄町
6(火)	幌武意・婦美	19(月)	西仲・山岸	29(木)	栄町・小泊
7(水)	婦美・丸山	21(水)	山岸・多茂木	30(金)	寺町・小泊
12(月)	茶津・浜町	22(木)	多茂木		
13(火)	浜町・中央	26(月)	多茂木・西浦		

### ＋3月の余市管内休日当番病院等＋

診療時間 午前9時～午後5時

日(曜日)	医療機関名	住 所	電話番号
4日(日)	黒川町整形外科クリニック	余市町黒川町	22-2447
11日(日)	森内科胃腸科医院	仁木町北町	32-3455
18日(日)	よいちクリニック	余市町山田町	21-4570
20日(火)	よいち整形外科クリニック	余市町大川町	48-5000
25日(日)	脳神経外科よいち港南クリニック	余市町大川町	21-5566

※受診される方は、あらかじめ病院等に電話確認をお願いします。

### 交通安全はみんなの願い

(ゼロ) 死亡交通事故 0 の日

《後志第1位》  
《全道第5位》

# 4,187 日 達成

(平成24年2月1日現在)

### 人のうごき

世帯数 / 1,240 世帯 (-2)  
人 口 / 2,507 人 (-4)  
男 / 1,161 人 (-2)  
女 / 1,346 人 (-2)

●転入 / 1人(+1) ●転出 / 5人(+3)  
●出生 / 2人(+1) ●死亡 / 2人(-4)

平成24年 1月31日現在、( )内は前月比

### おこやみ(死亡)

須田 山田  
田 哲義  
嘉彦 82歳  
67歳  
日司 余別町  
町 町

### おこやみ(出生)

近藤 辰之丞 礼子 悟  
猪股 楓 賢也 愛  
なまえ かつで おとうさん ところ  
かえり おかあさん ところ

## 慶弔録

発行・編集 / 積丹町企画課 ■印刷 / 株式会社 総北海 (旭川市)  
〒046-0292 北海道積丹郡積丹町大字美国町字船溜48番地5  
☎ 0135-44-2111 / FAX 0135-44-2125  
ホームページアドレス http://www.town.shakotan.hokkaido.jp  
E-mail kouho@town.shakotan.hokkaido.jp