

**無料法律相談所開設**

次のとおり無料法律相談所を開設します。金銭・不動産などでお困りの方はお気軽にご相談ください。

◆日時 6月20日(水)

午後1時～午後4時

◆場所 余市中央公民館2階

◆定員 6人

(1人の相談時間は30分)

【申込・問い合わせ先】

余市町役場 総務課

TEL 21 12 11 2

※ご利用される方は、事前に申し込みが必要となります。

**各種自衛官を募集します**

自衛官候補生(男子)を募集しています。

応募資格等の詳しい内容の問い合わせ先は次のとおりです。

【問い合わせ先】

自衛隊札幌地方協力本部

小樽地域事務所

TEL 0134-22-5521

**平成24年度の年金支給額が改定されます**

年金支給額は、直近の年金額引き下げの年(平成22年)よりも物価が下がった場合は、これに応じて年金額を改定することとなります。

平成23年の物価が、基準となる平成22年の物価と比較してマ

○平成24年度からの年金額と加算額

国民年金の種類	年金額・加算額(年額)
老齢基礎年金	786,500円(20歳から60歳になるまでの40年間すべての保険料を納めた場合の額です。)
障害基礎年金	【1級】983,100円 【2級】786,500円
遺族基礎年金	786,500円 【子の加算額】 第1子および第2子 226,300円 第3子以降 75,400円

イナス0.3%となったことから、平成24年度の年金額は0.3%の引き下げとなり、6月の支給分から額が変更になります。

詳しくは、日本年金機構から送付される、「年金額改定通知書」をご覧ください。

【問い合わせ先】

小樽年金事務所 お客様相談室

TEL 0134-65-5003

**精神保健講演会のお知らせ**

後志地域精神保健協会では、精神保健福祉及び精神障がい者についての理解を深めるとともに、広く地域住民の心の健康の向上を図ることを目的に「薬物使用からの更生」をテーマに講演会を開催します。

◆日時 6月30日

午後2時15分～

◆場所 ホテル第一会館

3階メモリアルホール

(倶知安町南3条西2丁目)

◆講師 杉山 裕太郎氏

◆申し込み 不要

◆参加料 無料

【問い合わせ先】

後志総合振興局保健環境部保健行政室子ども健康推進課

TEL 0136-23-1957

**今月の納税**

納期内完納にご協力ください

**町・道民税**

第1期・納期限

**7月2日**

**お詫びと訂正**

広報しゃこたん5月号(No.605)5ページ「新規採用町職員の紹介」の氏名に誤りがありました。お詫びして訂正します。

(誤) 長内 正樹  
(正) 長内 政樹

**第7回 積丹ソラン味覚祭り**

**6月24日(日)開催** 【会場】 美国漁港広場 【時間】 9:00~20:30

【同時開催】 小樽海上保安部による巡視艇体験クルーズ《やぐるま》(小中学生対象)

直径150cm大鍋登場!

**ジャンボ浜鍋** 格安販売!

旬の食材がずらり!

**浜値朝市 積丹特産品市場!**

注目のステージアトラクションは

- ◆ YOSAKOI ソーランの舞
- ◆ バンド演奏・マジックショー
- ◆ 鯨場音頭 ◆ 美国中学校吹奏楽部
- ◆ ソーラン輪踊 ◆ 歌謡ショー
- ◆ 豊漁豊作餅撒き ◆ 花火大会 ほか

● イベントに関するお問い合わせは ●  
積丹ソーラン味覚祭り実行委員会 (役場商工観光課内) ☎ 44-3381  
※内容が一部変更になる場合があります。

# 積丹いろいろ

## 健康な歯の基礎は乳幼児から

毎年6月4日から10日は「歯の衛生週間」です。歯の衛生に関する正しい知識を国民に対して普及啓発するとともに、歯科疾患の予防処置の徹底を図り、併せてその早期発見、早期治療を励行することにより歯の寿命を延ばし、国民の健康の保持増進に寄与することを目的としています。

今回は「歯の衛生週間」にちなんで、積丹町の子ども（乳幼児）の歯科保健の現状についてお伝えします。

○ 1人平均の虫歯の本数 (本)

年齢	年度	全国	全道	積丹町
1歳6カ月	16	0.1	0.15	<b>0.13</b>
	17	0.09	0.13	<b>0.22</b>
	18	0.09	0.14	<b>0.32</b>
	19	—	0.12	<b>0.39</b>
3歳	16	1.24	1.44	<b>2.48</b>
	17	1.14	1.37	<b>2.33</b>
	18	1.06	1.21	<b>3.50</b>
	19	—	1.19	<b>3.37</b>

参考資料：「北海道における歯科疾患の現状」

### 乳幼児の 歯科保健の現状

積丹町は、1人平均の虫歯の数が全国・北海道に比べて非常に多く、特に1歳6か月の時から3歳になるまでの間に虫歯の数が大幅に増えており、なんと積丹町は全国平均の約3倍となつています。

さらに、全国・全道は年々虫歯の本数が減っているのに比

### 今月の担当は...



住民福祉課 保健師 山田 修子

べ、積丹町では年々虫歯の本数が増えていることも上記の表からわかります。

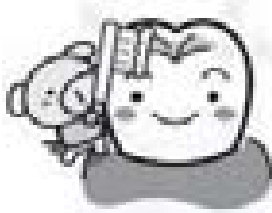
### 子どもの虫歯予防の大切さ

一度虫歯になってしまつと、本来の健康な歯と全く同じ状態に回復させることはできません。

虫歯になつたらすぐに治療することが大切ですが、まずは虫歯にならないための予防が必要です。

子どもの歯（乳歯）はいずれ抜けますが、乳歯の虫歯を防ぐことで永久歯が虫歯になりにくくなる、歯並びが悪くなることを防ぐことができると言

われているため、永久歯が生えて



からのケアでは遅いのです。また、子どもの頃から虫歯予防の習慣を身につけておくことにより、成人疾患の一つである歯周病予防にも大変有効と言われています。

### 虫歯を予防するには

虫歯の原因は、甘いお菓子や飲み物の摂取量が多い、歯みがきの不十分などが挙げられるほか、長期の授乳習慣も虫歯になりやすい原因の一つと言われています。

### 虫歯にしないためには

- ・ だらだら食いはしない
- ・ 甘いものを摂りすぎない
- ・ 十分に歯を磨く（仕上げ磨き）
- ・ フッ素塗布
- ・ よく噛んで食べる
- ・ などが重要です。

### 「積丹町子どもの歯を守る会」の取り組み

積丹町子どもの歯を守る会（尾立光会長）は、虫歯のない子や虫歯があつても治療を済ませた等の子ども達を対象に、健康づくりの励みに、また仕上げ磨きや食生活を気遣う保護者の励みになるよう歯の衛生週間にちなんで毎年6月に表彰式を

実施しています。

そのほか、小中学校の新入生、保育所入所児への歯ブラシプレゼントや巡回歯みがき教室など、子どもたちの健やかな歯を保つための活動を行っています。



▲昨年のよい歯の子・8020表彰式

### 年に一度は歯科検診を

症状がなくても定期的に歯科健診を受けることが大切です。虫歯を見つけないためではなく、虫歯を作らない意識と知識を高めるためにも、健診を受けるようにしましょう。

今一度、家族で歯みがきの習慣を振り返り、家族で虫歯予防に努めましょう。

# 6月のこよみ

2(土)	●美国中学校体育大会 (9:00~ 美国中学校グラウンド)
3(日)	●日司小学校運動会 (9:00~ 日司小学校グラウンド) ●余別小学校運動会 (9:30~ 余別小学校グラウンド)
7(木)	●第2回リフレッシュ学級「視察研修」(小樽市)
9(土)	●第21回YOSAKOIソーラン祭り (~10日 札幌市)
16(土)	◆第2回少年教室「自然観察~北海道フラワーソン2012~」 (9:30~ 島武意海岸周辺)

「◆」は、別に参加者募集のお知らせをします。  
※都合により日程が変更になる場合がありますので、  
I P 電話や回覧などでお確かめ下さい。

19(火)	●移動献血車による献血 (9:30~)
20(水)	●乳幼児健診・乳幼児相談 (11:45~ 総合文化センター)
24(日)	●第7回積丹ソーラン味覚祭り (9:00~ 美国漁港広場)
28(木)	◆介護者元気教室 (13:00~15:00 総合文化センター) ●よい歯の子・8020表彰式 (16:00~ 総合文化センター)
30(土)	◆第3回J Tの森林保全活動 (10:00~ 美国町町有林-美国川流域エリア-)

## 文芸だより

— 6月の俳句 —  
(美国踏青俳句)

名残雪漬菜の味も去りにけり  
大合唱の春分の日の雀かな  
春時雨うす紫の蛇の目傘  
海猫の近きに鳴きて甘茶寺  
園児らと別れし夜の春暖炉  
通行人ふゆる四月の商店街  
新米教師ネクタイ気にし出勤す  
露のたうやうやく土手に五つ六つ  
咲き競うポンボンとクロッカス  
春暖炉御坊の声の朗々と  
風光る救命講習師の若し  
残雪や下り立つ鷺に空さわぐ  
今日の丘絵筆白から春の色

成田智世子  
佐藤久子  
藤原和子  
戸来和子  
山口笑子  
山口幸子  
入江知子  
菊谷悟郎  
河岸榮子  
河岸悟郎  
小寺榮子  
山崎美枝  
山口直子  
土沼清

## ふるさと応援・寄付金

ご協力ありがとうございました

大沢 哲 様 (氏名のみ公表)

## 善意に感謝します

社会福祉法人 積丹町社会福祉協議会

佐藤 敏政 様 (仙台市)	50,000円
鎌田 淳史 様 (美国町)	100,000円
中村 則子 様 (日司町)	50,000円

## ◆し尿収集の日程・6月◆

日(曜日)	地区	日(曜日)	地区	日(曜日)	地区
4(月)	日司	13(水)	浜町・中央	22(金)	多茂木・西浦
5(火)	日司・入舸	14(木)	柳町	25(月)	西浦・東浦
6(水)	入舸・幌武意	18(月)	西仲	26(火)	東浦・栄町
7(木)	幌武意・婦美	19(火)	西仲・山岸	27(水)	栄町・小泊
11(月)	婦美・丸山	20(水)	山岸・多茂木	28(木)	寺町・小泊
12(火)	茶津・浜町	21(木)	多茂木		

## ＋6月の余市管内休日当番病院等＋

診療時間 午前9時～午後5時

月日	医療機関名	住所	電話番号
3日(日)	森内科胃腸科医院	仁木町北町	32-3455
10日(日)	よいちクリニック	余市町山田町	21-4570
17日(日)	よいち整形外科クリニック	余市町大川町	48-5000
24日(日)	脳神経外科よいち港南クリニック	余市町大川町	21-5566

※受診される方は、あらかじめ病院等に電話確認をお願いします。

## 交通安全はみんなの願い

(ゼロ) 死亡交通事故 **0** の日

《後志第1位》  
《全道第5位》

**4,277** 日達成  
(平成24年5月1日現在)

## 人のうぶき

世帯数/1,244世帯 (+6)  
人口/2,492人 (+1)  
男 /1,157人 (+1)  
女 /1,335人 (±0)

●転入/30人(+24) ●転出/28人(+17)  
●出生/4人(+3) ●死亡/5人(-1)  
平成24年4月30日現在、( )内は前月比

おくやみ(死)	住出	佐藤	菅野
中村 晃	潤 政	港 利	心 友
藤 厚	田 枝	灯 浩	暖 拓
元 子	政 行	介 平	心 美
健 六	お り	介 平	暖 美
六 郎		介 平	美 郎
92 歳			
90 歳			
62 歳			
82 歳			
92 歳			
日 司 町	美 国 町	美 国 町	美 国 町
日 司 町	美 国 町	美 国 町	美 国 町
日 司 町	美 国 町	美 国 町	美 国 町

## 慶弔録

おとうさん (出生)

おとうさん

ところ