



無料法律相談所開設

次のとおり無料法律相談所を開設します。

◆日時 3月19日(水)

午後1時～午後4時

◆場所 余市中央公民館2階

◆定員 6人

(1人の相談時間は30分)

【申込・問い合わせ先】

余市町役場 総務課

TEL 2112112

※ご利用される方は、事前に申し込みが必要となります。

自衛官候補生を募集します

自衛官候補生(男子)、予備自衛官補(一般・技術)、一般幹部候補生(一般・歯科・薬剤)、医科・歯科幹部を募集しています。

す。

応募資格等の詳しい内容はお問い合わせください。

【問い合わせ先】

自衛隊札幌地方協力本部

小樽地域事務所

TEL 0134-2215521

労働基準監督官採用試験

を実施します

平成26年度労働基準監督官採用試験を実施します。

試験の受付は原則、インターネットでの申し込みとなります。

◆受付期間

(7)インターネット

4月1日(火) 午前9時～

14日(月) 受信有効

申込専用アドレス

[http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html]

[http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html]

(1)郵送又は持参

4月1日(火)～2日(水)

(郵送の場合は2日までの通信日付印有効)

◆試験日程

第1次試験

6月8日(日)

第2次試験

7月16日(水)

7月17日(木)

7月18日(金)

【申込・問い合わせ先】

小樽労働基準監督署監督課

TEL 0134-3317651

北海道労働局総務課人事第一係

TEL 011-709-2311

国家公務員採用試験のお知らせ

- 総合職試験(院卒者・大卒程度)
インターネット申込期間: 4月1日(火)～4月8日(火)
 - 一般職試験(大卒程度)
インターネット申込期間: 4月9日(水)～4月21日(月)
 - 一般職試験(高卒者・社会人)
インターネット申込期間: 6月23日(月)～7月2日(水)
- ☆申込専用アドレス <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
☆問い合わせ先 人事院北海道事務局第二課試験係 TEL (011) 241-1248

今月の納税

納期内完納にご協力ください

●国民健康保険税

第9期・納期限
3月25日

余市警察署からのお知らせ

～「振り込め詐欺を始めとする特殊詐欺」の被害防止～

(1) 特殊詐欺の被害に遭わないために

- 突然、家族から「電話番号が変わった」「お金を用立てて欲しい」という電話が来たら、詐欺です。
- 医療費等の過払金がATMで還付されることはありません。携帯電話をもってATMに行くように指示されたら、詐欺です。
- 身に覚えのないパンフレットが自宅に送られてきたり、「高値で買い取る」「必ず儲かる」など、突然儲け話を持ちかけられたら、詐欺です。

このような電話があったら、一人では対応しないで、必ず家族や警察(警察相談専用電話# 9110)に相談してください。

(2) 特殊詐欺撲滅への捜査協力依頼

- あやしい電話がかかってきた場合は、
 - ・電話番号、口座番号、現金の送り先などを聞き出す
 - ・電話機の録音機能などで犯人との会話を録音する
 ようお願いします。
- そしてすぐに警察へ相談する等の情報提供をお願いします。

【問い合わせ先】 余市警察署 TEL 0135-22-0110



消費税の納付は期限内に!

消費者のみなさん一人ひとりが負担している消費税。事業者のみなさんが期限内に納めるためには...

その1 納税資金の積立て

いざ納付というときに資金不足とならないように、計画的な納税資金の積立てをするなど、事前のご準備をお願いします。

その2 振替納税

個人事業者の方は、税務署や金融機関に行かなくても納税できる安全・便利な振替納税をご利用ください。※ご利用に当たっては、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」の提出が必要です(国税庁ホームページからダウンロードできます。また、税務署にも用意してあります。)



納付が期限内に遅れた場合、あるいは残高不足等により振替ができなかった場合は、納期限の翌日から納付日までの延滞税がかかります。

詳しくは、国税庁ホームページでご確認ください。

国税庁 検索

積丹いろいろ

赤ちゃんとお煙



今年度は12人の赤ちゃんが積丹町に生まれました。豊かな自然に囲まれた積丹町で、たくさんの経験をして元気いっぱいになって欲しいですね。そんなお子さんたちの成長を支えるために、ご家族に知って欲しいことがあります。

■喫煙がたくさんの健康問題を生み出すことは皆さんもご存知のことと思います。

特に、女性、妊婦さんや授乳している方には、次のような影響が挙げられます。

- ・不妊傾向になる
- ・流産・早産の危険を高くする。
- ・出生体重が2,500グラム以下の低出生体重児が生まれる確率が高くなる
- ・乳児突然死症候群の危険性を高める
- ・赤ちゃんがイライラする、眠れない、吐く、下痢、頻脈などのニコチン中毒症状を起す可能性がある
- ・心疾患や喘息を持った子が生

まれやすい

発達障がいが発症要因となる

可能性がある

様々なことが挙げられます

が、赤ちゃんにとつてなぜ良くないのでしょうか。

■喫煙には、血圧を高くして血液の流れを悪くしたり、酸素を運ぶ量を減らす悪い作用があります。更に、がんを引き起こすリスクの上昇や、様々な科学物質が身体に入ります。すると赤ちゃんの成長に必要な材料を届けるはずの血液の量が少なくなったり、届いた血液にも酸素や栄養素が少なくなり、発達を妨げる有害なものが混ざって、お腹のなかにいる間に作られる

今月の担当は・・・



住民福祉課 保健師
ことう さや
後藤 沙耶

はずの機能が育ちにぐくなくなります。妊娠初期にわりが起ころのは、赤ちゃんに有害なものが入ることを防ぐためであり、それほど妊娠中の身体は入ってくる物質に敏感になっています。

脳が完成する年齢が20歳の大人とすると、生まれてくる時点で脳は既に70%〜80%はできあがっているといわれ、お腹にいる間にももらったたくさんの栄養から脳を作っています。その残り20%〜30%の成長も乳児〜幼児の間が一番大きく、脳をつくる材料である栄養を摂ることに加え、この時期の様々な経験によつて育ちます。そのため、記憶には残らずとも、妊娠中は赤ちゃんの身体を作る栄養素を十分に取り、出産後は十分な栄養を摂るだけでなく様々な体験をすることが大切なのです。生まれる前も生んだ後も、煙を吸い

込むことは身体の機能が働く環境を悪くするため、せっかく成長に必要なたくさんの材料を持つていても、その材料を十分に使うことができなくなります。

■積丹町では、妊娠がわかってからも喫煙している方はほとんどいませんが、旦那さんなど他のご家族が喫煙していることが多いようです。喫煙しているのが妊婦さん本人でなく、周囲の家族だったとしても、妊婦さんはその煙を吸いながら生活していることになります。一般的に喫煙している人が吸い込む主流煙より、周りが吸い込む副流煙のほうが害は大きいといわれています。仮に同じだったとしても、煙を取り込んでいくことは、喫煙者に与える健康問題を、妊婦さんや赤ちゃんに与えているということになります。

「今まで大丈夫だったから」と思う方もいらつしやるかもしれませんが、何人子どもを生んだとしても子どもはみんなそれぞれ個性を持った別々の人間です。今度の子も本当に大丈夫といえるでしょうか。また、目に見えない傷のついた脳や神経が今後の成長にどのように影響するか予測できるでしょうか。

タバコの害を理解した上で喫煙することを選択するのは喫煙者次第です。しかし、周りにいる方への悪影響や、ご自身が受ける悪影響に周りの大切な人が持つ思い、また、赤ちゃんの立場として、成長に悪いとわかっていくタバコの煙を受けて育つたと知つたときの思いを、ちよつと気にしてみてください。どうしてもやめられないとしても、せめて周りの人が影響を受けられないよう、共有スペースでは吸わないなど、配慮ができるという良いですね。その配慮をする”か”“しない”かも、喫煙者次第です。

喫煙に関する情報は厚生労働省のホームページにも掲載されているので、参考にしてくださいね。



3月のこよみ

1(土)	●野塚地区3世代交流 (10:00～ 野塚地区ふれあい交流館)
2(日)	●第23回町内卓球大会(受付9:00～ 海洋センター) ●野外スポーツ林スキー場営業最終日
3(月)	●びくに・みなと保育所「ひな祭り」 (9:30～ 各保育所)
7(金)	◆第6回リフレッシュ学級「ソプラノ音楽会」 (13:30～ 総合文化センター)
11(火)	●住民健診結果説明会 (10:00～ 総合文化センター)
14(金)	●美国中学校卒業式(10:00～)

「◆」は、別に参加者募集のお知らせをします。
※都合により日程が変更になる場合がありますので、
I P電話や回覧などでお確かめ下さい。

18(火)	●日司小学校卒業式(10:00～)
19(水)	●美国小学校卒業式(9:30～)
20(木)	●野塚小学校卒業式(9:30～) ●余別小学校卒業式(10:00～) ◆やさしい介護教室(10:00～ 総合文化センター)
26(水)	●丸山健康相談 (13:30～ 丸山会館)
29(土)	●びくに保育所卒園式(9:30～)

文芸だより

— 3月の俳句 —
(美国踏青俳句会)

初歴緑れば俊馬の跳ねにけり
一村を白一色に寒波来る
元朝やうすむらさきの水平線
カムイ岬はロマンの岬初明り
三日目の初夢亡夫と酌みにけり
人は皆フード深々二日かな
寒波来るニュースに早寝の漁師村
除夜の鐘終わりに歳をもらひけり
しばれる夜歩く足音耳を刺す
罹災三年届きし賀状握り締め
午前零時の若水夫の汲みにけり
除雪車の遠のく音も夢うつつ

成田智世子
藤原わ子
戸来和子
山口笑子
東美知
入江幸子
菊谷知子
河岸悟郎
河岸榮子
小寺崇子
山崎美枝子
土沼清

善意に感謝します 社会福祉法人 積丹町社会福祉協議会

森本 黎 様 (婦美町)	20,000円
山谷 勝 様 (美国町)	30,000円
長谷川 博子 様 (美国町)	50,000円

◆ し尿収集の日程・3月 ◆

日(曜日)	地区	日(曜日)	地区	日(曜日)	地区	日(曜日)	地区
3(月)	日司 入舸	10(月)	茶津 浜町	18(火)	西仲 山岸	25(火)	西浦 東浦
4(火)	入舸 幌武意	11(火)	浜町 中央	19(水)	山岸 多茂木	26(水)	東浦 栄町
5(水)	幌武意 婦美	12(水)	柳町	20(木)	多茂木	27(木)	栄町 小泊
6(木)	婦美 丸山	17(月)	西仲	24(月)	多茂木 西浦	31(月)	寺町 小泊

＋ 3月の余市管内休日当番病院等 ＋

診療時間 - 午前9時～午後5時

日(曜日)	医療機関名	住所	電話番号
2日(日)	佐野内科クリニック	余市町黒川町	22-7001
9日(日)	勝田内科皮フ科クリニック	余市町大川町	22-3843
16日(日)	中島内科	余市町黒川町	22-3866
21日(金)	勤医協余市診療所	余市町黒川町	22-2861
23日(日)	ながい小児科医院	余市町大川町	23-6881
30日(日)	田中内科医院	余市町浜中町	22-6125

※受診される方は、あらかじめ病院等に電話確認をお願いします。

交通安全はみんなの願い

(ゼロ)
死亡交通事故 0 の日

《後志第1位》
《全道第3位》

4,918日達成

(平成26年2月1日現在)

人のうごき

世帯数/1,214世帯(±0)
人口/2,385人(-1)
男 /1,125人(+4)
女 /1,260人(-5)

●転入/2人(±0) ●転出/1人(±0)
●出生/2人(+1) ●死亡/4人(-1)

平成26年1月31日現在、()内は前月比

海田	新岡	成田	山谷	石岡	加藤	なまえ
京子	ツマ	カネ	富子	幸汰	誉士郎	おとうせん
87歳	90歳	90歳	84歳	めぐみ	純博	おかあさん
野塚町	婦美町	来岸町	美国町	めぐみ	江明	とくろ
				美国町	幌武意町	

慶弔録

こんにちほよろしく(出生)