



無料法律相談所開設

次のとおり無料法律相談所を開設します。

◆日時 8月20日(水)
午後1時～午後4時

◆場所 余市中央公民館

◆定員 6人

(1人の相談時間は30分)

【申込・問い合わせ先】

余市町役場 総務課

TEL 2112112

※ご利用される方は、事前に申し込みが必要となります。

今月の納税

納期限内完納にご協力ください

●国民健康保険税
第2期・納期限
8月25日

●町道民税
第2期・納期限
9月1日

緑の募金



ご協力ありがとうございました

平成26年度「緑の募金」運動は、4月21日～5月21日まで行われ、小中学校や産業団体など多くの団体のご協力により31,832円の募金をいただくことができました。

この募金は、一部を(社)北海道森と緑の会を介し、学校・教育施設等の緑化や東日本大震災復興事業等に役立てられます。

皆様からいただいたご厚志は様々な形で森づくりに活用させていただきます。ご協力心よりお礼申し上げます。

【積丹町国土緑化推進委員会】

積丹町長 松井秀紀

各種自衛官等を募集します

自衛官候補生・一般曹候補生(18歳以上27歳未満)、航空学生(18歳以上21歳未満)等を募集します。

応募資格等の詳しい内容はお問い合わせください。

【問い合わせ先】

自衛隊札幌地方協力本部

小樽地域事務所

TEL 0134-22-5521

8月は「北方領土返還要求運動強調月間」です

我が国固有の領土である歯舞群島、色丹島、国後島及び択捉島からなる北方領土の早期返還

の実現は、道民はもとより国民の長年にわたる悲願です。

北方領土問題解決のため、日露両国間では外交交渉が続けられています。北方領土返還要求運動が始まってから60年以上が経過した現在なお、領土返還の具体的な道筋は見えないままとなっています。

そこで、北方領土問題の発端となった8月を「北方領土返還要求運動強化月間」と定め、道内各地で一層強力に北方領土問題を展開します。

一日も早い領土問題の解決に向け、皆様のご協力をお願いします。

わが家の **めんこ** ちゃん

ふじむら ひかる
藤村 光 <ん>
(8月19日生・日司町)



2～3歩歩けるようになり、にこにこ楽しそうに歩いています。

自分の力で頑張ろうとする気持ちを持つ子に、また、思いやりを持ち、優しい子に育てほしい。
(崇さん・晴美さん)

平成26年度北海道警察官採用試験(第2回)の実施
～警察官募集! 正義を仕事にしませんか?～

◆受付期間

8月12日～8月27日(電子申請は8月22日まで)

◆試験日程

第1次試験 9月21日(合格発表予定日10月3日)

◆採用予定人員

男性A区分 70名 男性B区分 135名
女性A区分 15名 女性B区分 35名

◆受験資格

A区分 学校教育法による大学等を卒業した者
B区分 A区分以外の者
年齢 昭和57年4月2日～平成9年4月1日までに生まれた者

◆採用予定

平成27年4月以降

【問い合わせ先】 余市警察署 TEL 0135-22-0110

後志広域連合からのお知らせ

高額介護サービス費の支給申請について

介護保険には、利用者の負担軽減のために、同じ月内で負担するサービス費の合計額（同じ世帯に複数の利用者がある場合には世帯合計額）が、下表の負担上限額を超えた時は、超えた分を「高額介護サービス費」として後から支給する制度があります。

この高額介護サービス費の支給を受けるには、高額介護サービス費支給申請書の提出が必要です。該当される方は、役場住民福祉課の介護保険担当窓口にご相談ください。

※ 一度申請書をご提出いただきますと、それ以降につきましては高額介護サービス費の該当がある場合は、自動的にご指定の口座へ振込することになります。

※ 入所・入院（ショートステイ）の食費・居住費、差額ベッド代、日常生活費等の費用、住宅改修及び福祉用具購入の自己負担分は高額介護サービス費の支給対象になりません。

介護保険料（第2期）
の納入期限は

8月25日です。

忘れずに納めましょう！

利用者負担段階		高額介護サービス費の負担上限額 (月額)
第1段階	高齢福祉年金受給者で、世帯全員が市町村民税非課税の方、又は生活保護受給者	15,000円
第2段階	世帯全員が市町村民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	15,000円
第3段階	世帯全員が市町村民税非課税で、利用者負担第2段階に該当しない方	24,600円
第4段階	上記以外の方	37,200円

【問い合わせ先】後志広域連合 介護保険課 事業推進係
TEL 0136-55-8013

気象台からのお知らせ

大雨による土砂災害や水害から身を守りましょう！

盛夏から秋にかけては、大雨が降り易くなり、色々な災害が発生します。

大雨による災害は、地盤が緩んで発生する土石流やがけ崩れなどの「土砂災害」、短い時間に局地的な大雨による低い土地での「浸水害」、河川の増水やはん濫といった「洪水害」があります。

気象台では、大雨による「土砂災害」や「浸水害」のおそれがある場合に「大雨警報・注意報」を、洪水による災害のおそれがある場合に「洪水警報・注意報」を公表します。

また、「警報・注意報」では、本文の中で、どんな災害に警戒・注意すべきかを期間と共に記述します。テレビやラジオなどで発表を知ったときには、気象台ホームページなどで内容を確認し、町が発表する避難情報などにも留意しましょう。

大雨警報が発表されている中で、土砂災害が発生する危険性がより高まったときには、「土砂災害警戒情報」を公表します。この場合はより一層の警戒が必要です。

普段の備えと、警報・注意報などの気象情報を上手に使うことで、気象災害から身を守りましょう。

【問い合わせ先】札幌管区気象台天気相談所 TEL 011-611-0170



積丹いろいろ

夏場の水分補給

「スポーツドリンク神話」 にご注意を！

みなさん、いかがお過ごしですか。夏に入り、暑い日が続いていますね。海や山、レジャーにスポーツと夏は外で活動する機会も増えます。暑いとノドも乾き、冷たい飲み物が欲しくなりますよね。

そこで、最近では種類が豊富になった『スポーツドリンク』についてお話しします。

〜神話1〜

赤ちゃんにジュースがダメ ならスポーツドリンク!?

健康志向もあってか無着色のものやビタミンやミネラルを添加したスポーツドリンク、イオン飲料などに子どもたちの人気が集まっています。特にスポー

ツドリンクは、テレビのコマーシャルでよく見かけますね。あたかもこれを飲むと体に良いイメージがありませんか？しかし、原材料表示では糖類がトツプ！そのうえグルタミン酸ナトリウム（化学調味料）が添加されているものもあります。

まさか、哺乳瓶にスポーツドリンクやイオン飲料を入れて日常的に赤ちゃんに飲ませている、なんて方はいませんか!?

スポーツド

リンクやイオン飲料は、風



邪や食欲のないときに医師の指示のもと、飲ませることをお勧めします。母乳やミルク、水やお茶嫌いになる可能性があるほか、乳幼児期からの過剰な糖分摂取が虫歯や肥満のみならず、

今月の担当は・・・



住民福祉課 保健師
なんぶ あきこ
南部 亜希子

将来、糖尿病を引き起こす、なんてことも…。



〜神話2〜

風呂上がりにはスポーツドリンク!?

最近ではペットボトル飲料が主流となり、ご家庭の冷蔵庫にも1本くらいは入っているかと思えます。

風呂上がりには冷蔵庫を開け、スポーツドリンクや清涼飲料水をガブガブ飲む習慣の方はいませんか!?

繰り返しお伝えしたように、過剰な摂取は肥満のもとです。食卓の上や冷蔵庫にはいつもスポーツドリンクなどのペットボ

トル飲料がある、なんて思い当たることがございましたらご注意です。そして、思春期の過剰な糖分摂取は、顔にポツポツニキビ…なんてことも。



〜神話3〜

夏の脱水予防に毎日スポーツドリンク!?

夏に入り、汗をかく機会も増えましたね。テレビで各地の猛暑日や熱中症に関するニュースを目にしたことがある方も多いかと思えます。

夏の脱水予防にはスポーツドリンクやイオン飲料を飲まなくてはいけないと思込んでいる方はいませんか!?

一般的な内容の3度の食事と水分を補給していれば人間の体はそう簡単に水分や電解質が失われたりはしません。確かに高齢者が脱水になりやすいといったことは間違いありませんが、その不足した水分をすべてス

B & G 海洋センター 休館のお知らせ

8月15日(土)
16日(日)

全館休館とします

スポーツドリンクやイオン飲料で補っているのは、どんな人でも糖分の過剰摂取となるほか、糖尿病の方は非常に危険です。夏場の畑仕事などの作業は朝夕の涼しい時間に行う、休憩をこまめにとる、通風をよくするといった工夫が必要です。糖分の過剰摂取を招き、更にペットボトルのゴミを増やすような生活は控え、環境にも体にもスリムな生活を心掛けましょう。



8月のこよみ

1(金)	●ゴミ持ち帰り運動	19(火)	●美国中学校第2学期始業式
6(水)	●第2回少年教室「野外体験プログラム」 (おたる自然の村 7日まで)	20(水)	●各小学校第2学期始業式 ●乳幼児健診・健康相談 (9:30～ 総合文化センター)
7(木)	●びくに保育所「たなばた祭り」 ●みなと保育所「たなばた祭り」	24(日)	●クリーン作戦
8(金)	●ゴミ持ち帰り運動	28(木)	◆介護者元気教室 (13:30～ 総合文化センター)
15(金)	●B & G海洋センター休館日 (16日まで)		

「◆」は、別に参加者募集のお知らせをします。
※都合により日程が変更になる場合がありますので、
IP電話や回覧などで確かめ下さい。

文芸だより

— 8月の俳句 —
(美国踏青俳句会)

海胆井の飯大盛りに漁師宿
オムレツの大きくくずれ梅雨に入る
乳母車に小さな欠伸の浜薄暑
嬰の歩に出目金眼つき出せり
妹の恙の印の新茶くる
出揃ひし二葉に朝夕水をか
心太のデザートに会話はすみけり
割られても動きつづけし海胆のとげ
雨上る朝五時起ききのわらび狩り
暮れ時の帰路に匂ひろふ半夏雨
八重桜凜と佇む森の精

成田智世子
藤原 わ子
戸来 和子
山口 笑子
東 美知
入江 幸子
菊谷 知子
河岸 悟郎
小寺 猛
山崎美枝子
土沼 清

善意に感謝します

社会福祉法人 積丹町社会福祉協議会
五十嵐 文夫 様 (札幌市) 3,000円
河岸 栄子 様 (美国町) タオル 32枚

◆ し尿収集の日程・8月 ◆

日(曜日)	地区	日(曜日)	地区	日(曜日)	地区
13(水)	神岬・草内	20(水)	余別・来岸	26(火)	野塚
18(月)	余別	22(金)	来岸・西河	27(水)	日司
19(火)	余別	25(月)	野塚		

+ 8月の余市管内休日当番病院等 +

診療時間：午前9時～午後5時

日(曜日)	医療機関名	住所	電話番号
3日(日)	よいち整形外科クリニック	余市町大川町	48-5000
10日(日)	よいちクリニック	余市町山田町	21-4570
15日(金)	脳神経外科よいち港南クリニック	余市町大川町	21-5566
17日(日)	わたなべ内科医院	余市町大川町	22-3989
24日(日)	北郷耳鼻咽喉科医院	余市町大川町	23-5533
31日(日)	佐野内科クリニック	余市町黒川町	22-7001

※受診される方は、あらかじめ病院等に電話確認をお願いします。

交通安全はみんなの願い

(ゼロ)
死亡交通事故 0 の日

《後志第1位》
《全道第3位》

5,068 日達成

(平成26年7月1日現在)

人のうごき

世帯数/1,200世帯 (-4)
人口/2,365人 (-6)
男 /1,113人 (-1)
女 /1,252人 (-5)

●転入/2人(-1) ●転出/9人(+6)
●出生/1人(±0) ●死亡/0人(-2)

平成26年6月30日現在、()内は前月比

城野 果南子
大庭 光揮
山内 彩乃
菊地 省吾
すえながくおしあわせに(結婚)

阿部 尚人
理 恵
入舸町

こたごけきょうこく(出生)

なまえ おくせん
おかせん ところ

慶
弔
録