



問い合わせください。

【問合わせ先】

自衛隊札幌地方協力本部

小樽地域事務所

TEL 0134-2215521

自動車税の納期限は

6月1日です！

自動車税は毎年4月1日現在に自動車をお持ちの方に納めていただく税金です。

5月7日に納税通知書を発布しますので、6月1日までに納税をお願いします。

なお、コンビニエンスストアやクレジットカード（インターネット利用のみ）での納税も可能です。

【問合わせ先】

小樽道税事務所

TEL 0134-2319441

調理師試験を実施します

平成27年度調理師試験を次のとおり実施します。

◆試験日時 8月27日(木)

午後1時30分～午後4時

◆試験地 札幌市

◆受験資格 中学校若しくはこれに準ずる学校を卒業し、給食

無料法律相談所開設

次のとおり無料法律相談所を開設します。

◆日時 5月20日(水)

午後1時～午後4時

◆場所 余市中央公民館

◆定員 6人

(1人の相談時間は30分)

【申込・問合わせ先】

余市町役場 総務課

TEL 2112112

※ご利用される方は、事前に申し込みが必要となります。

各種自衛官等を募集します

自衛官候補生(男子)、技術海上・航空幹部、技術海曹・空曹を募集します。

応募資格等の詳しい内容はお

相続税の基礎控除額が引き下げられました

本年1月から相続税の基礎控除額が引き下げられています。

被相続人(亡くなられた人)から相続又は遺贈により取得した財産の合計額が基礎控除を超える場合、その財産を取得した人は、相続の開始があったことを知った日の翌日から10ヵ月以内に、被相続人の住所地を所轄する税務署に相続税の申告と納税をする必要があります。

詳しくは国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)をご覧ください。

【問合わせ先】 余市税務署 TEL 0135-22-2093

施設又は飲食店営業、魚介販売業若しくはそうざい製造業で、平成27年5月22日までに、2年以上調理の業務に従事した方。

◆受験願書受付期間

5月11日(月)～5月22日(金)

◆受験願書配布場所

・各保健所・支所

・北海道ホームページからダウンロード

【願書提出・問合わせ先】

北海道俱知安保健所

健康推進課健康増進係

〒044-8588

虻田郡俱知安町北1条東2丁目

後志合同庁舎内

TEL 0136-2311952

余市警察署からのお知らせ
春の地域安全運動

例年、5月以降は、身近なところで発生する犯罪が増加する傾向にあることから、北海道警察では、5月11日～20日までの10日間、「春の地域安全運動」を実施し、自治体や防犯協会、事業者、防犯ボランティアなどの地域住民の方々と連携し、犯罪のない安全で安心して暮らせる地域づくりを目指します。

■タイヤ盗難の被害を防ぐため、タイヤは鎖などで連結した上で、鍵のかかる場所に保管しましょう。

■車上狙いの被害を防ぐため、駐車するときは車内に荷物を放置せず、必ず鍵をかけましょう。

■「名義を貸して」、「名義貸しは違法、警察に捕まる」、

「レターバック・ゆうパック・宅配便で現金を送って」と言われたら詐欺です。家族や地域の絆を深めて、振り込め詐欺を始めとする特殊詐欺の被害を防ぎましょう。



【問合わせ先】 余市警察署 TEL 0135-22-0110

春山登山や山菜採りは安全に楽しみましょう！

5月になると日差しが日を追うごとに強くなり、大型連休には旅行や帰省など出かける機会も多くなります。

しかし、平地や山のふもとは春の装いでも山にはまだ多くの雪が残り、雪だけによる沢の増水や、なだれの危険があります。また、寒暖の差が激しい季節でもあり、冬山に逆戻りして、猛ふぶきや寒さにより身動きがとれなくなることも珍しくありません。



春山登山や山菜採りを楽しみにしている方も多いと思いますが、出発前は天気予報などを十分確認し、悪天時などには無理な行動を控えましょう。また、空気が乾燥するため火災の起きやすい季節でもあります。タバコのポイ捨てやバーベキューの炭火の始末などにも注意しましょう。

【問合わせ先】 札幌管区気象台天気相談所 TEL 011-611-0170

GW休日当番歯科医院

診療時間：午前9時～正午

月日	医療機関名	住所 / 電話番号
5 / 3 (日)	佐藤歯科医院	余市町大川町 ☎ 22-3678
5 / 4 (月)	ねりあい歯科医院	余市町大川町 ☎ 23-2633
5 / 5 (火)	荒木歯科医院	余市町黒川町 ☎ 22-6200

積丹いろいろ

平成25年度データから

町民の健康が見えてきた！

今月の担当は・・・



町地域包括支援センター
兼住民福祉課
保健師 やまざき 山崎 みほ 美穂

平成26年度に国保データベースシステムという仕組みが導入されました。これにより、北海道を初めとした全国の市町村の国民健康保険加入者の健康状況が、より分かりやすく比較できるようになってきました。

男+タバコ
+コレステロール
=心筋梗塞になりやすいです。

入院が多く、軽症で発見できず、重症化してしまう方が多いと思われます。
年間10万円前後の差が・・・

積丹は少子高齢化の町。それ故にわが町に住む若者達には元気で働いてもらいたいです。高齢者を支える若い世代が健康を害し、親世代よりも先に危険な健康状態に陥ることのないよう願うばかりです。
車には、車検がありません。壊れたら部品交換もできますが、人間の体は交換が難しいです。人間は生身なのですから・・・

積丹町の『町民の健康』は？

1 酒と外食好きの働き盛りのあなた！

高尿酸（通風の原因）となる人が、全国の2～4倍も高くなっていて…びっくり！

2 体重の重い人がどう見ても多いようです！

【健診受信者の肥満者】

積丹 43.4%（国 29.7% 道 36.1%）
グルメ王国の北海道よりさらに高かったのですね…

3 心臓病で死亡する人がとても多い悲しい結果が…

全国・全道と比較しても1.6倍近く高い統計が…

4 1人当たりの医療費は全国有数の高さ！

積丹	31,692円/月
全道	26,264円/月
全国	22,616円/月
同規模町村	25,110円/月

※介護認定者の医療費も他町村と比べて高い

5 生活習慣病を発見するための検査＝特定健診

医療機関受診と健診のどちらも利用していない人はまだ、170人いるらしい。

現在受診率 **21.7%**（全国 33.5% 同規模町村 43.6%）

積丹町 特定健診受診率	男性	女性
40～64歳	15.3%	26.5%
65～74歳	16.4%	27.2%

道内でも健康度の高い町は受診率60%を超えている。

春の健診ツアー

（生活習慣病健診・がん検診）



5月16日（土）

北海道対がん協会

5月21日（木）

北海道対がん協会

生活習慣病になっても、自覚症状が無い方がほとんど。

「なんともない」はあたりまえ。それが、「生活習慣病」です！

夜間に働くあなた。

天候で左右される仕事のあなた。

夕食後、すぐ寝るとエネルギーが消費できず、太る。朝欠食して昼まで食べないと血糖値が急上昇。

5月のこよみ

1 (金)	●こどもの日会 (びくに保育所)
7 (木)	●第1回リフレッシュ学級「開級式・音楽療法体験」 (14:00～ 総合文化センター)
9 (土)	●第1回少年教室「春の山菜採り」 (9:00～ 野外スポーツ林スキー場周辺)
11 (月)	●いきいきクラブ (10:00～11:30 神岬会館) (13:30～15:00 余別地区コミュニティセンター)
16 (土)	●どっこい積丹さくらます祭り (さくらますサンクチュアリーセンター) ●バスで行く春の健診ツアー (札幌がん検診センター)

18 (月)	●いきいきクラブ (10:00～11:30 野塚地区ふれあい交流館) (13:30～15:00 来岸会館)
21 (木)	●バスで行く春の健診ツアー (札幌がん検診センター)
23 (土)	●Air Sound of Shakotan in IRIKA (16:00～ 旧入舸小学校)
24 (日)	●野塚小学校運動会
27 (水)	●丸山健康相談 (13:30～15:00 丸山会館)
30 (土)	●美国小学校運動会

文芸だより

ー 5月の俳句ー
(美国踏青俳句会)

どの木ともなく根開きの雑木山
さえずりや昔の匂ふ道具箱
古下駄を捨て角巻の母偲ぶ
磯漁師継ぐぞと決めし卒業子
娘の部屋に一段のみの雛飾る
風光るローカルバスに老二人
白酒のノンアルコール供ひけり
中辛のもやし炒めよ名残雪
啓蟄や姑の忌日の花団子
風吹きて一夜に雪解進みけり

成田智世子 藤原わ子 戸来和子 山口笑子 入江幸子 菊谷知子 河岸悟郎 小寺猛 山崎美枝子 鎌田淳史

善意に感謝します 社会福祉法人 積丹町社会福祉協議会

廣和 ハツヨ 様 (余別町)	30,000円
加藤 友行 様 (美国町)	20,000円
美国婦人会 様	タオル50枚

◆ し尿収集の日程・5月 ◆

日(曜日)	地区	日(曜日)	地区	日(曜日)	地区
20 (木)	神岬・草内	25 (月)	余別	27 (木)	来岸・西河
21 (木)	余別	26 (火)	余別・来岸	28 (木)	野塚

＋ 5月の余市管内休日当番病院等 ＋

診療時間：午前9時～午後5時

日(曜日)	医療機関名	住所	電話番号
3日(日)	わたなべ内科医院	余市町大川町	22-3989
4日(月)	北郷耳鼻咽喉科医院	余市町大川町	23-5533
5日(火)	佐野内科クリニック	余市町黒川町	22-7001
6日(水)	勝田内科皮フ科クリニック	余市町大川町	22-3843
10日(日)	中島内科	余市町黒川町	22-3866
17日(日)	勤医協余市診療所	余市町黒川町	22-2861
24日(日)	ながい小児科医院	余市町大川町	23-6881
31日(日)	田中内科医院	余市町浜中町	22-6125

※受診される方は、あらかじめ病院等に電話確認をお願いします。

交通安全はみんなの願い

(ゼロ)
死亡交通事故 0 の日

《後志第1位》
《全道第2位》

5,342 日達成
(平成27年4月1日現在)

人のうぶき

世帯数／1,175世帯 (－7)
人口／2,303人 (－24)
男／1,086人 (－17)
女／1,217人 (－7)

●転入／5人(＋3) ●転出／24人(＋20)
●出生／0人(－2) ●死亡／5人(＋3)

平成27年3月31日現在、()内は前月比

川村寛 91歳 美国町
長谷川瑞希 16歳 美国町
杉野サイ 79歳 入舸町
荒谷之彦 54歳 来岸町
加藤喜美子 87歳 美国町

おくやみ(死亡)
生駒舞美 野塚町
成田洋之 美国町
木村光輝 美国町

すえながくおしあわせに(結婚)
慶弔録