

無料法律相談所開設

次のとおり無料法律相談所を開設します。

◆日時 11月18日(水)

午後1時～午後4時

◆場所 余市中央公民館

◆定員 6人

(1人の相談時間は30分)

【申込・問合わせ先】

余市町役場 総務課

TEL 21-2112

※ご利用される方は、事前に申し込みが必要となります。

各種自衛官等を募集します

自衛官候補生(男子)、陸上自衛隊高等工科学校生徒を募集します。

応募資格等の詳しい内容はお

今月の納税

納期内完納にご協力ください

●固定資産税
第4期・納期限
11月30日

●国民健康保険税
第5期・納期限
11月25日

問い合わせください。

【問合わせ先】

自衛隊札幌地方協力本部

小樽地域事務所

TEL 0134-22-5521

年末調整等説明会を

開催します

余市税務署では、平成27年分に係る説明会を次のとおり開催します。

◆日時 11月25日(水)

午前10時～(約2時間)

◆場所 役場3階 会議室

◆内容 「年末調整のしかた」のビデオ上映・源泉徴収事務についての留意事項・法定調書の提出についての留意事項

【問合せ先】

余市税務署 調査部門

TEL 22-2093

11月11日～17日は

「税を考える週間」です

国税庁では、国民の皆様が租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、1年を通じて租税に関する啓発活動を行っています。毎年11月11日から11月17日を「税を考える週間」として、集中的に様々な広報広聴施策を実施します。

平成27年の「税を考える週間」は「税の役割と税務署の仕事」をテーマに次の4つの項目を実施します。

- 1 国税庁ホームページによる広報
- 2 SNSを活用した広報
- 3 講演会の実施や関係民間団体等との連携
- 4 社会保障・税番号制度の導入など国税庁の取組を紹介

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

国税庁ホームページ

www.nta.go.jp

権利擁護フォーラム2015を開催します！

～年をとっても障がいがあっても住み慣れたまちで自分らしく暮らしたい～

成年後見制度は、認知症や障がい等で判断能力が十分でない方について、家庭裁判所に申立てを行い、本人を援助する人(成年後見人等)を選任し、本人の代わりに法律行為が出来るようにする制度です。

このような制度の存在をより多くの方々に知っていただくため、次のとおり、フォーラムを開催いたします。

■主催：市民後見人の会「ほたる」 ■共催：小樽・北しりべし成年後見センター

■日時：平成27年11月6日 開演時間 午後1時～午後4時 ■場所：小樽市民センター マリンホール (小樽市色内2-13-5 TEL 0134-25-9900)

■内容：①林家とんでん平氏による落語 ②市民後見人による寸劇 ③市民後見人活動報告

～市民後見人とは？～

成年後見制度に基づき、親族がいない認知症の高齢者らの成年後見人になる一般市民であり、財産管理や法的な契約を、本人に代わって行います。

ただし、小樽・北しりべし成年後見センターでは、法人で成年後見人等となり、市民後見人と協力しながら、本人の財産管理や身上監護を行っています。法人が後見人となると、若年者であっても一生涯に渡り、後見人として担当することができます。



林家とんでん平氏

【問合せ先】

小樽・北しりべし
成年後見センター
TEL 0134-64-1231

積丹いろいろ

平成27年度地区別特定健診受診率中間発表

秋も深まり、いよいよ冬を迎えるこの季節、みなさんいかが過ごしていますか。

今年も残すところあと2ヶ月となりました。仕事や家事・育児などに追われているうちに、1年はあっという間に過ぎてしまいませんか。忙しい分、身体は酷使されています。そんなご自身の身体の状態はお済みですか？「まだ健診を受けていない」という方、そのまま放っておくと生活習慣病や病気を発症する危険性があります。

『特定健診』とは、日本人の死亡原因の約6割を占める生活習慣病の予防のために、40歳から74歳までの方を対象に、メタボリックシンドロームに着目した健診のことを言います。町では、国民健康保険加入者の40歳から74歳を対象に、年2回の住民健診、バスで行く健診ツアー

のほか、通年にわたって、対がん協会・町立国保診療所で特定健診を受けることができます（健診内容や予約方法については要確認）。

特定健診受診率が上がることで、医療費の抑制につながるとされていますが、積丹町の平成26年度の受診率は19.3%と、対象者の5人に1人にも満たないのです。

そこで、今年度の現在の積丹町の特定健診受診率をグラフにしてみました。

今月の担当は・・・



住民福祉課 保健師
さとう あきひろ
佐藤 亜希子

グラフのとおり、余別地区が30.5%と他の地区と比較する

平成27年度地区別特定健診受診率中間発表

(平成27年9月末時点)



※人口5,000人以下
全国の特定健診受診率が分かっている。同規模206町村中200位。道内では60町村中55位：うち5もワーストトップ10入りです！（H26年度）

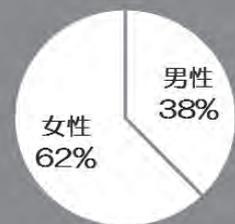
と受診率は高いですが、特定健診対象者の約3人に一人しか受けていないことになりました。他の地区でも10%前後が目立ち、全体の平均から見ても、今年度の受診率も昨年度と同様、若しくは下回る可能性があります。

また、男女別の受診率は右のグラフとおり、女性が62%と圧倒的に多いことが分かります。病院では疾患に必要なデータのための項目を採血しますが、健診は身体全体を確認するための項目となります。「病気になるたら病院にかかればいい。」という考えでは、病院に受診した時には即入院、ということにもなりかねません。また、健診を受けていない人よりも、受けている人の年間の医療費は3分の1程度に抑えられているのです。

健康な毎日を送るために、年に一度はご自身の身体の点検をしましょう。

今後も『地区別特定健診受診率』を掲載していきたいと思えますので、自分の地区をチェックしてみてください！

平成27年度特定健診受診済み男女比



平成27年度健診の予定

「バスで行く秋の健診ツアー」

日程 11月18日(水)・21日(土)
場所 北海道対がん協会札幌がん検診センター

●「住民健診」

日程 2月実施
(時間・場所等については改めてお知らせします)

※北海道がん協会札幌がん検診センターと町立国保診療所で、国保加入者は通年健診受診可能（詳細は住民福祉課にお問い合わせください）

【問合せ先】

住民福祉課 TEL 44-21113
IP 44-3122

11月のこよみ

1(日)	●第45回積丹町文化祭(展示の部)(3日まで) (9:00~ 総合文化センター)	18(水)	●バスで行く秋の健診ツアー(札幌がん検診センター)
7(土)	●第45回積丹町文化祭(芸能発表の部) (18:00~ 総合文化センター)	20(金)	●健口教室(13:00~ 神岬会館)
11(水)	●冬の交通安全運動(20日まで) ●健口教室(13:00~ 総合文化センター)	21(土)	●バスで行く秋の健診ツアー(札幌がん検診センター)
17(火)	●巡回子育て相談	25(水)	●丸山健康相談(13:30~ 丸山会館)
		26(木)	●岬の湯しゃこたん「いい風呂の日」(無料開放日)

文芸だより

— 11月の俳句 —
(美国踏青俳句会)

弦の音の澄みて番屋の秋深む
トーストのほどよく焼けて初嵐
リースデイ盆玉袋に旅行券
朝焼けや出船入船影曳きて
種ものの清算月の九月かな
秋めくや逢ふ約束を絵手紙に
初物の西瓜を先ずは仏前へ
未枯れの荳葉の棘の生きてけり
枕辺に差し込まれおり秋団扇
別れ告げ主無き家秋燕

成田智世子
藤原わ子
戸来和子
山口笑子
入江幸子
菊谷知子
河岸悟郎
小寺猛
山崎美枝子
福田香名子

善意に感謝します 社会福祉法人 積丹町社会福祉協議会

下山達也様(美国町) 30,000円

◆ し尿収集の日程・11月 ◆

日(曜日)	地区	日(曜日)	地区	日(曜日)	地区
13(金)	神岬・草内	18(水)	余別・来岸	26(木)	野塚
16(月)	余別	24(火)	来岸・西河	27(金)	日司
17(火)	余別	25(水)	野塚		

+ 11月の余市管内休日当番病院等 +

診療時間：午前9時～午後5時

日(曜日)	医療機関名	住所	電話番号
1日(日)	佐野内科クリニック	余市町黒川町	22-7001
3日(火)	勝田内科皮膚科クリニック	余市町大川町	22-3843
8日(日)	中島内科	余市町黒川町	22-3866
15日(日)	勤医協余市診療所	余市町黒川町	22-2861
22日(日)	ながい小児科医院	余市町大川町	23-6881
23日(月)	田中内科医院	余市町浜中町	22-6125
29日(日)	小嶋内科	余市町黒川町	22-2245

※受診される方は、あらかじめ病院等に電話確認をお願いします。

交通安全はみんなの願い

(ゼロ)
死亡交通事故 0 の日

《後志第1位》
《全道第2位》

5,525 日達成
(平成27年10月1日現在)

人のうぶき

世帯数/1,171世帯(±0)
人口/2,282人(-4)
男/1,075人(-5)
女/1,207人(+1)

●転入/4人(-2) ●転出/6人(+4)
●出生/2人(-1) ●死亡/4人(-3)

平成27年9月30日現在、()内は前月比

おくやみ(死亡)

角田 凜凛
佳拓
苗也
余別町

山下 和久
82歳
美国町

尾本 堯
89歳
美国町

砂田 英宏
75歳
美国町

慶弔録